

Destques >



Aniversariantes da semana

PÁGINA 4



Do mundo pra Santa

PÁGINA 4



Bruna Perissinoto na Cozinha

PÁGINA 6

Santa Gertrudes realiza 1ª Conferência dos Direitos da Pessoa Idosa com foco em equidade e participação

Com a presença de representantes do poder público, conselhos, instituições sociais e da sociedade civil, Santa Gertrudes promoveu na última terça-feira (24), na Câmara Municipal, a 1ª Conferência Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa. O evento teve como tema central “Envelhecimento multicultural e democracia: urgência por equidade, direitos e participação”, e reuniu cerca de 100 pessoas em um espaço dedicado à escuta, diálogo e formulação de propostas para o fortalecimento das políticas públicas voltadas à população idosa. Durante a abertura, o prefeito Gino (PL) destacou a importância de momentos como esse para construir uma gestão mais humana e comprometida com o bem-estar de todas as gerações. A secretária de Promoção Social, Raquel Anastácio Souza, também ressaltou o papel da conferência como instrumento democrático e de controle social.

A programação contou com palestra de Ana Maria Sampaio, que conduziu reflexões sobre os principais eixos da conferência e apontou a urgência na criação e efetivação de políticas públicas que garantam um envelhecimento digno, com atenção

à equidade, combate à violência e acesso pleno a direitos. Ao longo da manhã, foram debatidas propostas municipais que serão levadas à etapa estadual da conferência. Também foram eleitos os delegados que representarão Santa Gertrudes na próxima fase: pela sociedade civil, Maria do Carmo Gervásio Talani e Sueli Aparecida Jardim; pelo governo, Valéria Maria Zanelo e Silvana de Souza Moreira.

A conferência proporcionou ainda um ambiente acolhedor e participativo, onde os idosos puderam compartilhar vivências e desafios enfrentados no dia a dia, como dificuldades no acesso a serviços e situações de discriminação. Estiveram presentes integrantes de grupos e entidades como o Clube do Vovô, Grupo União, Clube de Mães, Lar dos Velhinhos, além de profissionais da rede socioassistencial e membros do Conselho Municipal do Idoso (CMI). A organização foi conduzida pela Secretaria Municipal de Promoção Social e pelo CMI, com apoio da Prefeitura de Santa Gertrudes e alinhamento com as diretrizes do Conselho Nacional dos Direitos da Pessoa Idosa.



Salas de vacinação de Santa Gertrudes terão atendimento suspenso na manhã de 1º de julho

Na próxima terça-feira, 1º de julho, todas as salas de vacinação das Unidades Básicas de Saúde (UBSs) de Santa Gertrudes estarão com o atendimento temporariamente suspenso até às 11h30. A interrupção ocorrerá para a realização de uma manutenção preventiva nos sistemas e equipamentos responsáveis pela refrigeração dos imunizantes. De acordo com a Secretaria Municipal de Saúde, a medida visa garantir a segurança e a conservação adequada das vacinas, em conformidade com os protocolos da Vigilância Sanitária. A previsão é que o serviço seja retomado nor-

malmente no mesmo dia, a partir das 11h30, seguindo o calendário de vacinação vigente no município. A pasta reforça que a paralisação será pontual e pede a compreensão da população. Para mais informações, os moradores podem entrar em contato com a UBS mais próxima ou acessar os canais oficiais da Prefeitura.

Confira os endereços e telefones das UBSs:

UBS Catarina Caetano Demarchi
 Rua Olavo Basso, 535 –
 Jardim Parque dos Jequitibás

Telefone: (19) 3545-1501
 UBS Margarida Polak Lara
 Avenida 05, esquina com a
 Avenida Albino Codo – Centro
 Telefone: (19) 3545-3818

UBS Lázara Dalva G. Timoni
 Rua Dois, 640 – Jardim
 Parque Industrial
 Telefone: (19) 3545-3610

UBS João Aparecido Buschinelli
 Rua São Pedro, 346 – Jardim
 Luciana
 Telefones:
 (19) 3545-2702 | 3545-1948

RIO CLARO
 corretora de seguros

- Automóvel
- Moto
- Caminhão
- Empresarial
- Residencial
- Vida e Saúde
- Financiamento
- Consórcio

☎ 19 3545.8800 | 19 3545.1230 | 19 95321.0709
 📍 Rua 2, 877 | Centro | Santa Gertrudes
 ✉ santagertrudes@rioclarocorretora.com.br

EDITORIAL

A morte da jovem Juliana Marins, brasileira de 26 anos que caiu em uma trilha no Monte Rinjani, na Indonésia, escancara não apenas a fragilidade humana diante da natureza, mas também a negligência, silenciosa, burocrática e fatal, de sistemas que deveriam proteger vidas.

Juliana estava em um mochilão pela Ásia, sonhando, vivendo, explorando. Como tantas outras jovens brasileiras, carregava na bagagem mais do que roupas: levava coragem, curiosidade e o desejo legítimo de conhecer o mundo. No entanto, sua jornada terminou de forma brutal em um desfiladeiro, onde permaneceu por dias à espera de um resgate que demorou demais para acontecer.

A família afirma que houve negligência. O guia abandonou Juliana quando ela pediu para descansar. A trilha do Rinjani, segundo maior vulcão da Indonésia, é conhecida por ser desafiadora, mas essa informação não é clara nos materiais de divulgação voltados a turistas, especialmente estrangeiros. Quantos outros caminham ali sem saber que estão à beira do risco extremo?

Há ainda a dor que

se intensifica com a desinformação. A família de Juliana foi levada a acreditar que ela havia recebido socorro, comida, água e agasalho. Imagens falsas circularam. A esperança virou desespero. O tempo virou sentença.

O resgate, feito apenas quatro dias depois da queda, envolveu obstáculos técnicos e climáticos. Mas não há como ignorar que, se a estrutura fosse mais ágil, equipada e transparente, talvez o desfecho fosse outro. A omissão inicial, tanto dos responsáveis pelo grupo quanto das autoridades, contribuiu para uma tragédia que poderia, possivelmente, ter sido evitada.

Mais do que buscar culpados, este momento exige reflexão sobre os protocolos de segurança em roteiros turísticos de alto risco, a atuação dos guias locais, a responsabilidade dos parques e governos em fornecer informações precisas e garantir resgates eficazes.

Juliana não pode ser reduzida a mais um número. Que sua história nos convoque à empatia, à responsabilidade e à ação. Que nenhuma família precise, de novo, aprender da forma mais cruel que o tempo perdido custa vidas.

É mais barato ser resiliente

*José Renato Nalini

Resiliência é a palavra de ordem para todas as cidades nesta era de grave crise climática. É preciso adaptar as cidades para o enfrentamento dos fenômenos extremos, já que a fase de mitigação deixou de ser suficiente, diante da magnitude dos fenômenos extremos.

Sem uma política séria e consistente de preservação do ambiente natural, haverá irrefreável destruição de ecossistemas. Isso vai reduzir ou mesmo exterminar serviços ambientais sem os quais não há a menor possibilidade de vida digna. Purificação da água, controle de enchentes, prevenção a inundações e alagamentos, atenuação da temperatura para evitar as assassinas ondas de

calor, que matam silenciosamente mas bastante eficazmente.

Paga-se caro por não seguir a natureza. De acordo com o WWF, a substituição de serviços ambientais por infraestrutura artificial custará de dez a vinte vezes mais. Está comprovado que para cada real investido em sustentabilidade, evitar-se-á um gasto de três a cinco reais em virtude dos desastres que não são naturais, senão consequência de nossa incúria. Também haverá custos para a saúde pública e para a infraestrutura urbana.

Se as cidades teimarem no desconhecimento dos males gerados pelo excesso de resíduo sólido e não tiverem a coleta seletiva como política pública efetiva, além do reaproveitamento do que é descartado, o custo do manejo de lixo será cinquenta

por cento maior, devido ao investimento em soluções que não são as ideais, como os aterros sanitários ou o transporte para locais distantes, diante da inexistência de lugares adequados nas proximidades da área urbana.

Acrescente-se que cada tonelada de resíduo encaminhada a aterro sem adequado tratamento, onera o custo médio adicional a duzentos reais por tonelada, considerado o transporte, a operação e o impacto ambiental.

De igual forma, sem drenagem urbana sustentável e proteção de mananciais, os custos associados a enchentes serão muito maiores. E o pior: vidas estarão ameaçadas. Isso sem falar nos custos de reconstrução e reparo do patrimônio lesado por enchentes.

São apenas algu-



mas observações para mostrar que é muito mais barato adaptar a cidade para o enfrentamento dos fenômenos extremos do que deixar que as coisas aconteçam como tem sido até hoje. Deu para convencer que resiliência é uma política humanitária que tem de ser encarada de frente e de forma resoluta?

*José Renato Nalini é Reitor da UNIREGISTRAL, docente da Pós-graduação da UNINOVE e Secretário-Executivo das Mudanças Climáticas de São Paulo.

CLIQUE DA SEMANA

Manhã gelada rende cliques no Lago Ruy Raphael da Rocha

O frio deu as caras com força e deixou Santa Gertrudes com um visual digno de cartão-postal! Moradores registraram a geada que cobriu o Lago Municipal Ruy Raphael da Rocha entre a noite de terça (24) e a manhã de quarta-feira (25). A paisagem branquinha encantou quem passou pelo local nas primeiras horas do dia e rendeu cliques incríveis. Um espetáculo gelado da natureza bem no coração da cidade!



ACONTECIMENTO DA SEMANA

Juliana Marins, de 26 anos, foi encontrada morta nesta terça-feira (24) na região do Monte Rinjani, na Indonésia, após quatro dias de buscas. A brasileira havia caído de um penhasco durante uma trilha no vulcão ativo localizado na ilha de Lombok, destino turístico conhecido por atrair aventureiros do mundo todo. A informação foi confirmada pela família nas redes sociais.

Natural de Niterói (RJ), Juliana estava em um mochilão pela Ásia desde fevereiro e já havia passado por Filipinas, Vietnã e Tailândia. A tragédia aconteceu na madrugada de sábado (21), horário local, quando ela fazia uma trilha com um grupo

de turistas acompanhados por dois guias. Segundo relatos da família, Juliana ficou para trás por estar cansada e acabou sendo deixada sozinha. Pouco tempo depois, caiu em uma encosta de mais de 600 metros de profundidade.

A irmã da jovem, Mariana Marins, afirmou que o guia responsável pelo grupo se ausentou por mais de uma hora. Quando retornou, já era tarde. "Ela pediu para descansar, mas o grupo seguiu. Depois, o guia voltou e viu que ela havia caído", relatou.

As primeiras imagens da jovem, ainda com vida, foram feitas por um drone operado por turistas,

no sábado. No entanto, boatos e vídeos falsos circularam, criando expectativas de que Juliana teria recebido comida e água, algo que foi desmentido posteriormente. Segundo divulgado, o resgate foi dificultado por falta de equipamentos adequados e clima instável.

O corpo da jovem foi localizado na manhã de terça-feira e levado por equipes de resgate ao Hospital Bhayangkara. A operação envolveu três grupos, incluindo o esquadrão Rinjani, treinado para ações de alto risco. O trajeto até o local do acidente exigiu a instalação de pontos de ancoragem na rocha, já que as condições não permitiam o uso de

helicópteros.

A autópsia será realizada na cidade de Denpasar, em Bali, para confirmar a causa e o horário da morte. Após os exames e trâmites legais, o corpo deverá ser repatriado ao Brasil. A Prefeitura de Niterói se comprometeu a custear o traslado.

Juliana era formada em Publicidade pela UFRJ e também atuava como dançarina de pole dance. Em sua última viagem, compartilhava nas redes sociais imagens dos destinos que visitava. O caso gerou comoção nacional e acendeu o alerta para os riscos de trilhas mal supervisionadas em regiões de difícil acesso.



ANDRÉA FONTANARI
ADVOCACIA

Andréa C. P. Fontanari
OAB/SP 274.546

Previdenciário | Trabalhista | Civil

19 3545-4334
andreacpfontanari@gmail.com

Av. 5, 450 CP-19 - Santa Gertrudes - SP



Sartori's
Copiadoras e Impressoras

VENDA, LOCAÇÃO | CARTUCHO DE TONER | ASSISTÊNCIA TÉCNICA



FAÇA SEU ORÇAMENTO E GARANTA UM PRODUTO DE QUALIDADE

www.sartoriscompiadoras.com.br
RUA 18, 705 - AV. 9 E 11 CONSOLAÇÃO - RIO CLARO TEL.: (19) 3532.3304



Quantas gerações o seu lixo vai conhecer?

Você já parou para pensar que aquele copinho plástico que usou no café da tarde pode viver mais do que você e do que toda a sua árvore genealógica? Em tempos em que tudo é feito para o descarte rápido, fica fácil esquecer que o lixo não desaparece quando “sai da nossa vista”. Pelo contrário: ele segue presente, impactando o solo, a água, o ar e as próximas gerações.

ALGUNS EXEMPLOS IMPRESSIONAM:

- Uma sacola plástica pode levar até 400 anos para se decompor.
- Um copo descartável: 200 anos.
- Uma garrafa PET: cerca de 450 anos.
- E o alumínio, se não for reciclado? Pode levar mais de 500 anos.

Enquanto isso, gerações nascem, crescem e se vão, mas aquele resíduo que ninguém deu atenção continua lá, intacto, testemunha silenciosa do nosso descuido com o planeta.

Para a Latina Ambiental, essa reflexão é um convite à mudança.

Mais do que pensar em reciclar, precisamos pensar em reduzir. A melhor embalagem é a que não é descartada. A melhor atitude é a que evita o desperdício antes mesmo dele existir.

Pequenas escolhas, grandes legados

Trocar o descartável pelo reutilizável, recusar embalagens desnecessárias e separar corretamente os resíduos são atitudes simples que ajudam a construir um futuro mais limpo para quem vem depois.

Afinal, que marca queremos deixar no mundo: a nossa história ou o nosso lixo?

DO MUNDO
PRA SANTA

POR: FELIPE CICOLIN VITTE
RELAÇÕES INTERNACIONAIS

É muito difícil responder uma pergunta sobre algo que nunca aconteceu e com tantos fatores complexos envolvidos. As reações das populações, de governantes, de Forças Armadas, o colapso de serviços básicos e da infraestrutura, a contaminação radioativa, o surgimento da anarquia em meio ao desaparecimento da ordem, e muito mais. São tantas as dinâmicas — e tão voláteis — que apenas uma coisa é certa: nas palavras de Nikita Khrushov, ex-líder da União Soviética, “os sobreviventes inventarão os mortos”.

O que aconteceria em uma guerra nuclear?

Fato pela primeira vez exposto na autobiografia do presidente americano Ronald Reagan (e considerado verdadeiro até hoje), o mandatário dos Estados Unidos tem somente seis minutos para decidir como responder a um disparo nuclear inimigo. Em pouco mais de uma hora, a guerra acaba. Muitos morrem imediatamente, mas a maioria sucumbe depois, vítima do assassino silencioso da radiação e seus males horripilantes. Tempestades de fogo varrem cidades inteiras. A fuligem resultante, espalhada em quantidades colossais pela atmosfera, bloqueia parte da luz solar e provoca o chamado “inverno nuclear”, fenômeno que pode durar anos e causar falência ampla da atividade agrícola na Terra. O planeta permanece irradiado por décadas. Não é tão reconfortante saber que “apenas” nove países possuem arsenais nucleares (EUA, Rússia, China, França, Reino Unido, Paquistão, Índia, Israel e Coreia do Norte). Uma única ogiva nuclear tem a capacidade de matar milhões (existem mais de doze mil espalhadas pelo



Teste nuclear no Pacífico Sul, 1946. Foto: Corpo de Sinalização do Exército dos Estados Unidos.

mundo). Basta um mal-entendido, e lá se vai a civilização como conhecemos.

Ainda assim, é de incalculável perigo que sequer mais um país se junte a esse grupo seleto. Méritos da “Guerra dos Doze Dias” à parte, ninguém — nem mesmo seus aliados — desejava que o Irã desenvolvesse plenamente suas capacidades nucleares. Com conflitos envolvendo potências nucleares na Caxemira, na Palestina, na Ucrânia, além de tensões crescentes no Estreito de Taiwan, existem ao menos quatro oportunidades bastante realistas

de eventual disparo propositado (ou seja, sem contar a não insignificante possibilidade de acidentes) de ogivas nucleares. Abrir mais um front nuclear em potencial, em uma conjuntura onde eles já abundam, não serve os interesses de ninguém.

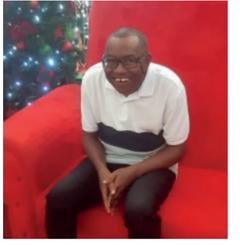
Logo, quem pode vencer em uma guerra nuclear? Por óbvio, a resposta é ninguém, e esse é o ponto fundamental. A chamada “dissuasão nuclear” — preceito estratégico cunhado no pós-guerra — repousa nesse mesmo fato de que, lançado o primeiro míssil, não há retorno. De

maneira inédita na história da humanidade, trata-se de uma categoria de guerra da qual não podem sair vitoriosos.

A estratégia da dissuasão tem funcionado até o momento da escrita deste artigo. O problema? Como exposto, basta um mísero detalhe para desencadear uma reação em cadeia que acarrete o fim da raça humana. Não restando outra alternativa, urge a volta da prevalência do diálogo sobre a violência, da diplomacia sobre a força. Infelizmente é difícil imaginar tal rumo sendo seguido em um mundo cada vez mais revoltoso.

ANIVERSARIANTES
DA SEMANA

Camila Joly 30.06



Claudinei da Silva 27.06



Érica F. Tonin Braga 29.06



Pr João Carlos da Cunha 24.06



Victor Pim Borges 26.06



Luis Felipe Bianchin 25.06

Espectáculo “O Menino do Dedo Verde” leva poesia e cor às ruas de Santa Gertrudes

Com entrada gratuita e classificação livre, a Cia Teatral Caboclo Ventura leva às ruas de Santa Gertrudes o espetáculo “O Menino do Dedo Verde”, uma fábula sobre esperança, transformação e o olhar puro da infância. Inspirada no clássico de Maurice Druon, a montagem propõe reflexões profundas por meio da simplicidade e da delicadeza do protagonista Tistu, um menino capaz de fazer flores nascerem onde há dor.

A peça estreia neste sábado, dia 28 de junho, às 16h, na quadra do Jardim Paulista, com apresentação acessível em Libras. No domingo (29), é a vez do Lago Municipal “Ruy Raphael da Rocha”, no Centro, receber o espetáculo, também às 16h. A terceira e última apresentação acontece no dia 5 de julho, no mesmo horário, no Lago Municipal “Chico Lucas”, no Parque dos Jequitibás, novamente com acessibilidade em Libras.

Através de cenários lúdicos, figurinos criativos e um elenco afiado, o espetáculo convida o público a enxergar o mundo com os olhos de uma criança, que não entende por que existem guerras, prisões ou pobreza, e decide



O MENINO DO DEDO VERDE

28/06 - 16H
QUADRA DO JD. PAULISTA

29/06 - 16H
PARQUE MUNICIPAL "RUY RAPHAEL DA ROCHA" - CENTRO

05/07 - 16H
PARQUE MUNICIPAL "CHICO LUCAS" - PQ. DOS JEQUITIBÁS

DE MAURICE DRUON | DIREÇÃO: BRENDA SENEME |
ELENCO: ANNA DIAS, ÍTALO NASCIMENTO E LUIS CONTE |
CENOGRAFIA: WAD MONTEIRO E LÍVIA BUORO | FIGURINO:
ARCAI | DESIGNER: VICZZADA

Apoio:  Realização: 

agir com pequenos gestos de amor e cuidado.

Com direção de Brenda Seneme, o elenco é formado por Anna Dias, Ítalo Nascimento e Luis Conte. O cenário leva a assinatura de Wad Monteiro e Livia Buoro, com figurino da Arcai Work e design de Viczzada. A interpretação em Libras é feita por Luisa Ceriani.

A realização é da Cia Teatral Caboclo Ventura, por meio do Edital de Chamada Pública da PNAB (Política Nacional Aldir Blanc de Fomento à Cultura), numa parceria entre o Ministério da Cultura e o Governo Federal, com apoio da Prefeitura de Santa Gertrudes e da Secretaria Municipal de Cultura, Turismo e Lazer.

Cliente Unimed,
atualize
seu **cadastro!**



ATUALIZE OS SEUS DADOS CADASTRAIS, É RÁPIDO E FÁCIL. SAIBA COMO:

Plano Individual ou Familiar: acesse o **Canal Beneficiário** (canalbeneficiario.unimedrioclaro.com.br) ou o **APP Unimed**, ou procure pessoalmente o **Departamento Comercial** da Unimed Rio Claro.

Plano de Associação: acesse o **Canal Beneficiário** (canalbeneficiario.unimedrioclaro.com.br) ou o **APP Unimed**, ou procure a sua **Associação**.

Plano Empresarial: acesse o **Canal Beneficiário** (canalbeneficiario.unimedrioclaro.com.br) ou o **APP Unimed**, ou procure o **RH da Empresa**.

É obrigatório o comprovante de endereço atualizado em nome do titular do plano.

Escaneie o QR Code para acessar o **Canal Beneficiário**



CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.



ANS - Nº 30612-6



Campeonato Amador 2025 começa neste sábado com 23 equipes na disputa

O Campeonato Amador de Santa Gertrudes 2025 já tem data para começar. A primeira rodada será neste sábado, dia 28 de junho, com jogos nos campos do Estádio Municipal Alfredo Carandina e do Campo Ciro Rocha Tapoia. Ao todo, 23 equipes da cidade participam da competição, que foi reformulada pela Secretaria Municipal de Esportes.

A tabela foi definida na última terça-feira (24), durante o Congresso Técnico que reuniu os representantes dos times. As equipes foram divididas em dois grupos e jogarão 12 rodadas na fase inicial. Os quatro primeiros colocados de cada grupo avançam para a Série Ouro, enquanto os times que ficarem entre o 5º e o 8º lugar disputarão a Série Prata.

As partidas seguem o

novo regulamento, com 80 minutos de duração – dois tempos de 40 minutos e intervalo de 10 minutos.

Primeira rodada movimentada fim de semana

No sábado (28), quatro partidas abrem o campeonato. Às 14h, o Ressaca Tapoia enfrenta o Lazica FC no Estádio Municipal, enquanto a A.A. Dez Estrela joga contra o Corinthians Alagoano no Tapoia. Às 16h, entram em campo Indústria Futebol Clube x Fael F.C no Municipal e Real FC x Ipiranga E.C no Tapoia.

No domingo (29), mais quatro jogos completam a rodada:

Estádio Municipal

8h – Morro City FC x Vigorelli Clube de Futebol

10h – Brothers Futebol Clube x Resenha Esporte Clube

Campo do Tapoia
8h – União Sergipe FC x Último Gole F.C

10h – Esporte Clube Dani Pisos x Lokasso FC

Além dos jogos do final de semana, a primeira rodada continua com partidas noturnas nos dias 1, 2 e 3 de julho, todas às 19h, no Estádio Municipal:

01/07 – Novidade Futebol Clube x E.C. WM Redutores

02/07 – Expressinho do Lazica x Expressinho do Iporanga

03/07 – Família Iporanga F.C x Imigrantes F.C

Com formato renovado, a expectativa é de uma disputa equilibrada e com boa participação das torcidas locais.

Furtos caem em Santa Gertrudes no início do ano, apesar de aumento nos casos envolvendo veículos

Mesmo após uma sequência de furtos registrada em junho, os dados do primeiro quadrimestre de 2025 mostram queda nos índices gerais de furtos em Santa Gertrudes. De acordo com informações da Secretaria de Segurança Pública do Estado de São Paulo, houve uma redução de 31,58% nas ocorrências entre janeiro e abril, em comparação com o mesmo período do ano passado.

No total, foram 39 furtos registrados neste ano, sendo 17 envolvendo veículos. Em 2024, o município contabilizou 57 ocorrências no mesmo período, das quais 11 foram de veículos. Embora os números gerais tenham recuado, os crimes contra veículos apresentaram crescimento: aumento de 54,55% na comparação com o ano anterior.

A tendência de crescimento dos furtos de veículos já é perceptível nos últimos anos. Em 2022, foram registrados 8 casos no primeiro quadrimestre, contra 17 em 2025 — o que representa um aumento de 112,5%.

Por outro lado, a resposta das forças de segurança tem sido mais efetiva. A pro-

atividade policial aumentou significativamente, com a recuperação de nove veículos nos quatro primeiros meses deste ano. O número representa um crescimento de 200% em relação ao mesmo período de 2024, quando três veículos foram recuperados. Os dados consideram registros do Departamento de Polícia Civil, Polícia Militar e Polícia Técnico-Científica.

Onda de crimes recentes
Entre os dias 10 e 16 de junho, ao menos quatro estabelecimentos comerciais da cidade foram alvo de criminosos, gerando preocupação entre os moradores. As ocorrências motivaram manifestações nas redes sociais e também chegaram à Câmara Municipal. Durante sessão legislativa, o vereador Palhaço Totó (Podemos) cobrou a ampliação do efetivo da Guarda Civil Municipal.

Em resposta, o prefeito Gino (PL) anunciou a aquisição de novos equipamentos de alta performance para reforçar a atuação da GCM. Já a Polícia Civil informou que os suspeitos de envolvimento nos furtos recentes foram identificados e detidos.

NOTAS DE FALECIMENTO

MARIA VITORIA CARDOSO BRITO DOS SANTOS (Dona Miranda), 82 anos, faleceu no dia 22 de Junho e seu corpo foi sepultado no Cemitério São Joaquim em Santa Gertrudes.

MARIA APPARECIDA PASCON ROCHA (Dona Cida), 87 anos, faleceu no dia 23 de Junho e seu corpo foi sepultado no Cemitério Memorial Cidade Jardim em Rio Claro.

HELENA APARECIDA ALVES ROVERO, 94 anos, faleceu no dia 24 de Junho e seu corpo foi sepultado no Cemitério São João Batista em Rio Claro.

JOSE APARECIDO MOREIRA (Sr. Zezinho), 78 anos, faleceu no dia 24 de Junho e seu corpo foi sepultado no Cemitério São João Batista em Rio Claro.

CARLOS ARMINDO DEGASPERI (Carlão), 59 anos, faleceu no dia 24 de Junho e seu corpo foi sepultado no Cemitério Memorial Cidade Jardim em Rio Claro.

PLINIO ROVERATTI, 91 anos, faleceu no dia 24 de Junho e seu corpo foi sepultado no Cemitério São João Batista em Rio Claro.

DIVINO MARCELINO DA SILVA, 79 anos, faleceu no dia 25 de Junho e seu corpo foi sepultado no Cemitério Memorial Cidade Jardim em Rio Claro.

DONIZETE MOISES, 62 anos, faleceu no dia 25 de Junho e seu corpo foi sepultado no Cemitério Memorial Cidade Jardim em Rio Claro.

ARISTEU LUCA, 77 anos, faleceu no dia 25 de Junho e seu corpo foi sepultado no Cemitério São Joaquim em Santa Gertrudes.

CARMEM APARECIDA BIANCONE BORIN, 92 anos, faleceu no dia 26 de Junho e seu corpo foi sepultado no Cemitério São João Batista em Rio Claro.

“Leitura dramática” em Santa Gertrudes aborda recomeços e relações familiares com leveza e emoção

Na próxima segunda-feira, 30 de junho, o Auditório Municipal Leandro Filier Netto será palco da leitura dramática “Ano Novo, Vida Nova”, uma montagem que mistura humor, emoção e reflexões sobre os laços familiares e os recomeços da vida. A apresentação começa às 19h30, com entrada gratuita.

A obra, escrita por Vera Karam, será interpretada pelos alunos do Curso de Leitura Dramática das Oficinas Culturais de Santa Gertrudes. Com direção de Brenda Seneme, a história se desenrola durante uma ceia de ano-novo que reúne três irmãs, uma viúva, uma divorciada e uma solteira, além de uma sobrinha. O encontro entre elas revela afetos, conflitos e memórias que fazem rir, pensar e se emocionar, em um retrato sensível da vida cotidiana.

O elenco é formado

Leitura Dramática
Ano Novo, Vida Nova

Data: 30/06 - segunda-feira
Horário: 19h30
Auditório Municipal, Leandro Filier Netto

Curso de Leitura Dramática
Oficinas Culturais de Santa Gertrudes

Direção: Brenda Seneme
Elenco: Daniele Rodrigues de Oliveira, Ítalo Nascimento, Luis Conte, Maria Regina Prado, Miriã Oliveira, Suerly Toledo, Thays Von Atzingen, Vânia Pires, Wagner Bocato, Apolo Cia, Teatral Caboclo Ventura

ENTRADA GRATUITA

Logos: Prefeitura Municipal de Santa Gertrudes, Oficinas Culturais de Santa Gertrudes

por Daniele Rodrigues de Oliveira, Ítalo Nascimento, Luis Conte, Maria Regina Prado, Miriã Oliveira, Suerly Toledo, Thays Von Atzingen, Vânia Pires e Wagner Bocato.

A leitura dramática é uma realização da Secre-

taria Municipal de Cultura por meio das Oficinas Culturais, com apoio da Cia. Teatral Caboclo Ventura. O evento acontece no Auditório Municipal Leandro Filier Netto, localizado na Rua 01, nº 790 – Centro.

VENHA CONHECER O

SPAZIO TUTTI FRATELLI

Agende uma visita!

☎ (19) 97104-3410
📷 @spaziotuttifratelli
Avenida 5, 377 - Centro, Rio Claro/SP

DIGITAL COMPUTADORES

PREÇOS IMBATÍVEIS!

COMPUTADORES, NOTEBOOKS E IMPRESSORAS

TUDO em 10x sem juros nos cartões Visa e Master.

CORRE APROVEITAR!

RUA 03, Nº. 550 ENTRE AVS 3 E 5 CENTRO SANTA GERTRUDES - F: 19.3545.4151 📞 9.97525626

PANQUECA DE BANANA

COLUNA
BRUNA
PERISSINOTTO
NA COZINHAPOR BRUNA PERISSINOTTO
@BRUNAPERISSINOTTO_

Ingredientes:

- 2 ovos
- 1 banana amassada (usei a prata)
- 2 colheres de sopa cheias de farelo de aveia (pode ser farinha também)
- Canela a gosto
- 1 colher de sopa cheia de uva passa (opcional)
- 1 colher de sopa de óleo de coco

Modo de preparo:

Amasse a banana e adicione os ovos e o óleo de coco. Polvilhe canela e acrescente a uva passa. Mexa tudo até que fique homogêneo. Aqueça uma frigideira antiaderente com um fio de óleo de coco e despeje a massa. Deixe cozinhar em fogo baixo com uma tampa. Vire e doure o outro lado.

**Brad Pitt no filme F1, saúde e bem-estar****Ana Almeida**

Proprietária da Ana Almeida Estética Humanizada, atua no mercado de Estética, Saúde e Bem-estar Esteta Paliativa e Humanizada Paliando com o poder das mãos!

Para maiores informações:
(19) 99705.9228

Instagram: @anaalmeidaesteticahumanizada

Nos últimos anos, temos visto uma mudança interessante na forma como os homens envelhecem, e Brad Pitt é um exemplo inspirador dessa tendência. Recentemente, ele participou de um filme ambientado no mundo da Fórmula 1, e sua

aparência e energia demonstram que envelhecer com saúde e bem-estar é possível, mesmo após os 50 anos. A atuação de Pitt no filme reforça a ideia de que cuidados com a alimentação, exercícios físicos e uma rotina equilibrada fazem toda

a diferença na longevidade saudável. Além disso, sua postura e vitalidade mostram que o envelhecimento pode ser uma fase de renovação, cheia de energia e disposição.

Especialistas destacam que homens que adotam hábitos saudáveis,

como praticar atividades físicas regularmente, manter uma alimentação equilibrada e cuidar da saúde mental, tendem a envelhecer com mais qualidade de vida. Brad Pitt, com seu estilo de vida ativo e cuidados pessoais, serve de inspira-

ção para muitos que desejam envelhecer com saúde, demonstrando que a idade é apenas um número.

Assim, o ator não só encanta nas telas, mas também nos ensina que envelhecer bem é uma questão de escolhas e cuidados diários.

ALIMENTAÇÃO | ROUPAS | ACESSÓRIOS | MEDICAMENTOS | NOVIDADES

AMOR, CARINHO E
RESPEITO AOS ANIMAIS.
AGORA COM
DUAS LOJAS
EM RIO CLARO



petcenter
Contato

LOJA 1

AV. 11, ESQ. RUA 13, N° 1214
SÃO BENEDITO | 3522-8600

LOJA 2

RUA 6-A, ESQ. AV. 38-A, N° 804
VILA ALEMÃ | 3531-1310

Recanto das
Margaridas

**Imobiliária
GRAMADO**

Instagram: imobiliariagramadosg

Entre em contato conosco!

WhatsApp: 19 99821.6992 | (19) 35453435