

Destques >



Aniversariantes da semana

PÁGINA 4



Câmara Municipal

PÁGINA 7



Bruna Perissinoto na Cozinha

PÁGINA 6

Rio Claro comemora 198 anos com programação especial para celebrar sua história

Rio Claro chega aos 198 anos e as comemorações prometem movimentar a cidade com uma programação especial repleta de atrações para todos os públicos. Cultura, música, esporte e lazer se unem em uma série de eventos pensados para celebrar a história, a tradição e o orgulho de ser rio-clarense. A agenda de aniversário inclui apresentações artísticas, shows, atividades culturais, eventos esportivos e ações voltadas à família. Tudo com entrada gratuita e promovido com o objetivo de valorizar a identidade local e proporcionar momentos de integração entre a população. A programação completa está disponível na imagem. Os eventos se estendem por vários dias, para que todos possam participar das celebrações.

18 CINE CONCERTO - RIO CLARO 198 ANOS
GINASTICO RIOCLARENSE - 20H - ENTRADA SOCIAL: 1KG DE ALIMENTO

20 à 24 RANGO E ROCK
LAGO AZUL - DIA 20, 23 E 24 A PARTIR DAS 18H | DIA 21 E 22 A PARTIR DAS 12H

21 à 24 ANIVERSÁRIO RIO CLARO - 198 ANOS
AERoclUBE - 14H

22, 23 e 24 COPA BRASIL DE BALONISMO
AV. AMARAL GURGEL (AERoclUBE)

24 DESFILE CÍVICO
JARDIM PÚBLICO - 9H

27, 28 e 29 79ª EXPOSIÇÃO NACIONAL DE ORQUÍDEAS
CLARETIANO COLÉGIO - DIA 27 A PARTIR DAS 19H | DIA 28 E 29 A PARTIR DAS 8H

26 BANDA SINFÔNICA DO EXÉRCITO BRASILEIRO
CENTRO CULTURAL - 20H - ENTRADA SOCIAL: 1KG DE ALIMENTO

PREFEITURA DE **Rio CLARO** AMOR PELA CIDADE

DIGITAL
COMPUTADORES

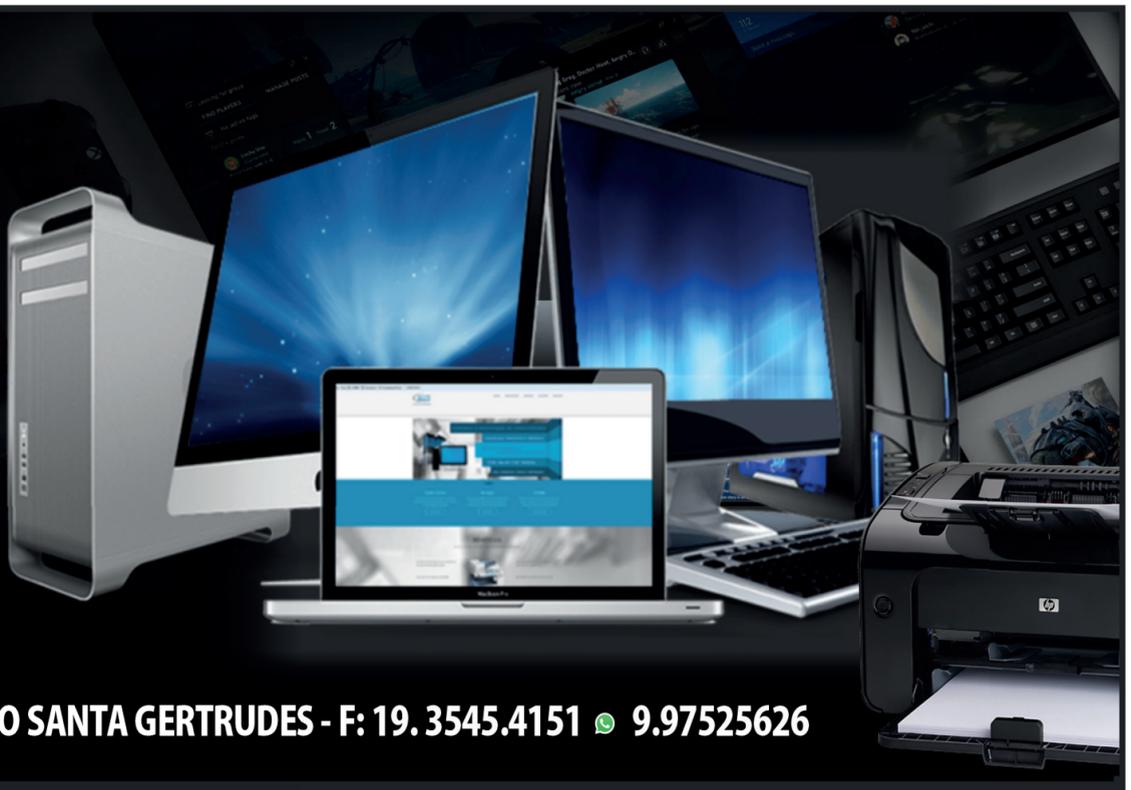
PREÇOS IMBATÍVEIS!

COMPUTADORES,
NOTEBOOKS E IMPRESSORAS

TUDO em 10x sem juros nos cartões Visa e Master.

CORRE APROVEITAR!

RUA 03, Nº. 550 ENTRE AVS 3 E 5 CENTRO SANTA GERTRUDES - F: 19. 3545.4151 | 9.97525626



EDITORIAL

O calendário nos oferece pausas que vão além do descanso. Elas são convites à contemplação, à presença e à reconexão com o que realmente importa. O feriado de Corpus Christi, mesmo com sua origem religiosa, é uma dessas datas que nos fazem olhar para além da rotina apressada.

Em muitas cidades, a data é marcada por expressões de arte e tradição, como os tapetes confeccionados coletivamente nas ruas, que revelam algo essencial: o poder da comunidade. Famílias, vizinhos, crianças e adultos se reúnem, não apenas

por fé, mas por pertencimento. Em um mundo cada vez mais fragmentado, momentos assim nos lembram do valor do que é feito em conjunto.

É preciso resgatar o sentido dessas pausas. Não apenas como um tempo livre, mas como tempo vivo, um espaço para respirar, refletir e reencontrar laços. Seja ajudando a criar um tapete colorido, seja compartilhando o silêncio de uma tarde, seja olhando o outro com mais empatia.

Em tempos de urgência e excesso, a beleza pode estar justamente nisso: parar. E, ao parar, perceber.

O comportamento antissocial é caracterizado pelo desprezo ou transgressão das normas da sociedade ou mesmo dentro de um microsistema com regras próprias, como ocorre num condomínio, por exemplo.

Indivíduos ou condôminos antissociais frequentemente ignoram a possibilidade de estar afetando negativamente outras pessoas, por falta de empatia com o próprio sofrimento dos demais.

Assim, o condômino antissocial é aquele que desencadeia insegurança, desassossego e insalubridade no condomínio, tornando insuportável a convivência.

Embora possa ser advertido e levar multas, ele descumpra de forma reiterada as regras de convívio social e da convenção e do regimento interno do local onde mora ou trabalha. Exemplo típico de condômino antissocial é aquele que manifesta comportamento agressivo com os vizinhos e funcionários do condomínio. É aquele que realiza eventos em desconformidade com a lei do silêncio, como música alta em horários inadequados, ou desrespeita as regras de uso das áreas compartilhadas. Há casos em que causa danos intencionais à propriedade do condomínio e de outras unidades, ou mesmo mantém animais que causam incômodo excessivo aos vizinhos.

O Síndico e a Administração do Condomínio aplicarão as reprimendas necessárias, dentro dos contornos do Código Civil e regras da Convenção Condominial e do Regimento Interno.

Assim, o Código Civil prevê multa para esse tipo de conduta (art. 1337), sendo de até 10 vezes o valor do condomínio em casos reiterados. Na atual conjuntura normativa não há, de forma expressa, a previsão do afastamento/expulsão de condômino antissocial do condomínio.

No entanto, em ca-

Antissocial

sos extremos, em que todas as medidas administrativas foram esgotadas, o condomínio, após decisão tomada em assembleia entre três quartos dos moradores, pode ingressar com uma ação nesse sentido. A Justiça vem aceitando, de forma excepcional, determinar o afastamento do condômino antissocial do convívio com os demais condôminos e colaboradores.

Por conta dessa ausência de dispositivo na legislação em vigor, o anteprojeto que pretende alterar o Código Civil em vários aspectos já prevê constar explicitamente a possibilidade de afastamento do morador antissocial, com quórum mínimo de dois terços dos moradores.

Se passar na reforma, ainda assim será necessário que o condomínio ingresse com ação na Justiça, ficando

na mão do juiz a palavra final após avaliar, caso a caso, a comprovação do comportamento antissocial não cessado com as medidas convencionais de aplicação de multa, ainda que de 10 vezes o valor do condomínio.

São muitos os casos referidos nos repositórios, grande parte envolvendo agressões e brigas com visitantes, funcionários e outros condôminos, vandalismos, ameaças, dentre outras, situações que chegam a tal ponto que os moradores optam por nem mais fazer uso das áreas comuns de lazer.

Seja em um apartamento, sala comercial ou loja, todos os condôminos estão sujeitos a regras que visam garantir os três "S" no convívio entre os moradores: sossego, saúde e segurança.

Na convivência deve prevalecer o bom



senso, tanto para manter uma relação harmoniosa entre todos, quanto para aplicação de possíveis sanções.

A ideia de punição com exclusão de condôminos antissociais ocorrerá quando o comportamento for reiterado, gerando incompatibilidade insuperável de convivência com os demais.

O excluído não poderá morar e ficar entre os demais, mas não perderá a propriedade. Poderá apenas alugar ou ceder para outros mais sociáveis!

ANDRÉA FONTANARI
ADVOCACIA

Andréa C. P. Fontanari
OAB/SP 274.546

Previdenciário | Trabalhista | Civil

19 3545-4334
andreacpfontanari@gmail.com

Av. 5, 450 CP-19 - Santa Gertrudes - SP

Sartori's
Copiadoras e Impressoras

VENDA, LOCAÇÃO | CARTUCHO DE TONER | ASSISTÊNCIA TÉCNICA

FAÇA SEU ORÇAMENTO E GARANTA UM PRODUTO DE QUALIDADE

www.sartoriscompiadoras.com.br

RUA 18, 705 - AV. 9 E 11 CONSOLAÇÃO - RIO CLARO TEL.: (19) 3532.3304

Nicolau Laiun, Lorenzon e Nagib
Advogados Associados
OAB/SP 5.524

- Ambiental
- Bancário e Seguros
- Cidadania Italiana, Portuguesa e Espanhola
- Compliance e LGPD
- Consumidor
- Contratos e Negociações
- Direito Médico
- Direito Militar
- Direito Público, Administrativo e Regulatório
- Empresarial e Societário
- ESG - Ambiental, Social e Governança
- Família e Sucessões
- Imobiliário
- Mídia e Entretenimento
- Penal Empresarial
- Planejamento Sucessório
- Previdenciário - INSS e RPPS
- Propriedade Intelectual
- Trabalhista
- Tributário

19 3534-3464
19 3545-2078
19 98244-8384

corporativo@nlnadv.com.br
www.nlnadv.com

Rua 7, n. 356, Centro
Rio Claro (SP)
CEP 13500-143

Rua 6, n.º 562, Centro
Santa Gertrudes (SP)
CEP 13510-003

Fieis participam da tradicional missa e procissão de Corpus Christi em Santa Gertrudes

A celebração de Corpus Christi reuniu fieis na tarde desta quinta-feira (19), em Santa Gertrudes. A programação começou às 15h, com missa realizada na Igreja Matriz, seguida da tradicional procissão pelas ruas centrais da cidade. Como manda a tradição, a comunidade confeccionou os tapetes coloridos por onde passou o Santíssimo Sacramento. Os desenhos, feitos com serragem, sal e outros materiais, retrataram símbolos da fé católica e envolveram a participação de grupos da paróquia, catequizandos e voluntários.

Durante a celebração, o pároco destacou a importância de Corpus Christi como momento de adoração e reflexão sobre a presença de Cristo na Eucaristia. A procissão foi marcada por cânticos, orações e a devoção dos participantes, que acompanharam o ostensório conduzido pelo sacerdote. Corpus Christi é uma das datas mais significativas do calendário católico, celebrada 60 dias após a Páscoa. Em Santa Gertrudes, o evento reforça a união da comunidade e mantém viva uma tradição que atravessa gerações.



Paróquia abre inscrições para Crisma em Santa Gertrudes

A Paróquia São Joaquim e Santa Gertrudes inicia neste mês o período de inscrições para a Crisma. Os interessados poderão se inscrever nos

dias 21, 22, 28 e 29 de junho, além de 5, 6, 12 e 13 de julho, após as missas nas igrejas Matriz e Capela São José.

Na Matriz, as missas

acontecem aos sábados, às 19h30, e aos domingos, às 9h30. Já na Capela São José, os horários são aos sábados, às 18h, e aos domingos,

às 7h. Para realizar a inscrição, é necessário ter no mínimo 14 anos completos ou completar essa idade até agosto de 2025. Também é obriga-

tório apresentar o RG no momento da inscrição. A paróquia reforça que sem o documento não será possível efetivar a inscrição.

A Crisma é um dos sacramentos da Igreja Católica e representa o fortalecimento da fé e o compromisso do jovem com a vida cristã.

Ataque iraniano atinge hospital em Israel e deixa 70 feridos; Netanyahu promete retaliação

Um hospital no sul de Israel foi atingido por um míssil iraniano na tarde desta quinta-feira (19), deixando cerca de 70 feridos, segundo autoridades locais. O ataque, parte de uma nova onda de disparos do Irã, ocorre dias após o Exército israelense anunciar ofensiva contra Teerã, no sétimo dia de intensificação do conflito entre os dois países.

O Hospital Soroka, localizado na cidade de Beersheba, foi duramente afe-

tado. Em nota, a instituição informou que opera atualmente com apenas 26% de sua capacidade. Mais da metade dos pacientes feridos já recebeu alta, mas o hospital anunciou que, por ora, só receberá novos casos em risco de morte.

“Várias enfermarias foram completamente destruídas e há danos extensos em todo o hospital, com danos em edifícios, estruturas, janelas e tetos em todo o centro médico”, declarou o

diretor da unidade, Shlomi Kodes.

O primeiro-ministro israelense, Benjamin Netanyahu, reagiu com firmeza, afirmando que o Irã “pagará um preço alto” pelo ataque. “Esta manhã, os ditadores terroristas do Irã dispararam mísseis contra o Hospital Soroka... e contra civis no centro do país. Faremos com que os tiranos em Teerã paguem um preço alto”, escreveu em sua conta oficial no X (antigo

Twitter).

O ministro da Defesa de Israel também responsabilizou diretamente o líder supremo iraniano, Ali Khamenei, pela ofensiva. Teerã, por sua vez, declarou que o alvo do ataque seria uma base militar e de inteligência, não uma unidade hospitalar.

A comunidade internacional reagiu. O Comitê Internacional da Cruz Vermelha (CICV) destacou, em publicação no X, que “de

acordo com o direito internacional humanitário, os feridos e doentes, o pessoal médico e os hospitais devem ser respeitados e protegidos”.

O diretor-geral da Organização Mundial da Saúde (OMS), Tedros Adhanom Ghebreyesus, classificou os relatos como “alarmantes”. Segundo ele, além do ataque ao Soroka, um hospital em Kermanshah, no Irã, também foi danificado por uma explosão nos últi-

mos dias, deixando cerca de 15 feridos, entre pacientes e funcionários. Ele também lamentou a morte de três profissionais de saúde do Crescente Vermelho Iraniano, atingidos enquanto prestavam socorro em Teerã.

“Apelamos a todas as partes para que protejam as instalações de saúde, os profissionais de saúde e os pacientes em todos os momentos. O melhor remédio é a paz”, disse Tedros.

Morre o ator Francisco Cuoco, aos 91 anos, em São Paulo

Um dos maiores nomes da televisão brasileira, o ator Francisco Cuoco morreu nesta quinta-feira (19), aos 91 anos, em São Paulo. Ele estava internado no Hospital Albert Einstein e faleceu às 14h54, em decorrência de falência múltipla dos órgãos.

Com mais de seis décadas de carreira, Cuoco marcou gerações com seu trabalho no teatro, no cinema e, especialmente, na televisão, onde protagonizou inúmeras novelas de sucesso. Nascido em 1933, no bairro do Brás, região central da capital paulista, o ator teve três filhos: Tatiana, Rodrigo e Diogo. A família informou que ele partiu de forma tranquila e serena.

O velório será realizado nesta sexta-feira (20), das 7h às 15h, no Funeral Home, em São Paulo, com cerimônia aberta ao públi-

co. O enterro acontecerá às 16h, em cerimônia reservada a familiares e

amigos. Francisco Cuoco deixa um legado marcante na dramaturgia brasi-

leira, reconhecido pelo talento, carisma e dedicação à arte.

CÂMARA MUNICIPAL DE SANTA GERTRUDES

ATO DA MESA N.º 10/2025 - 09 DE JUNHO DE 2025

“DISPÕE SOBRE A NOMEAÇÃO DE CHEFE DE GABINETE DA PRESIDÊNCIA DA CÂMARA MUNICIPAL E DÁ OUTRAS PROVIDÊNCIAS.”

A MESA DA CÂMARA MUNICIPAL DE SANTA GERTRUDES, Estado de São Paulo, no uso de suas atribuições legais, regimentais, e de estilo,

CONSIDERANDO que, o Poder Legislativo é autorizado a implantar sua própria estrutura administrativa no que concerne o quadro de pessoal, nos termos da Lei desta Câmara Municipal n.º 2854/2022;

CONSIDERANDO que o art. 21, § único e art. 38, caput, ambos da Lei n. 2854/2022 desta Câmara Municipal, estabelecem competência exclusiva da mesa a nomeação todos os atos de gestão de pessoal;

RESOLVE:

Art. 01º- Nomear a Sra. DAIANE BILATTO, CPF 383.452.598-71, como Chefe de Gabinete da Presidência, cargo de provimento em comissão a partir de 09 de junho de 2025.

Art. 2º – Este ato entra em vigor na data de sua publicação, revogando as disposições em contrário.

Santa Gertrudes/SP, 09 de junho de 2025.

WILLIAN JOSÉ BENTO - PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL
SIVALDO ELIAS - 1º SECRETÁRIO
WASHINGTON LUIZ PEREIRA - 2º SECRETÁRIO

QUER RECEBER NOSSA
EDIÇÃO DIGITAL **GRATUITA?**

**CADASTRE-SE
VIA WHATSAPP**



(19) 99685.1265

Teatro Municipal Roberto Palmari recebe espetáculo gratuito no dia 23

O palco do Teatro Municipal Roberto Palmari, no Centro Cultural de Rio Claro, será tomado pela magia e emoção na segunda, 23 de junho, às 19h30, com a apresentação do espetáculo “Um Conto Chamado Circo”. A peça é gratuita, tem classificação livre e promete encantar o público com uma história sobre amizade, sonhos, autocohecimento e aceitação.

A montagem é acessível em Libras, garantindo inclusão e valorizando a diversidade do público. A entrada é livre, sujeita à lotação do espaço.

Uma ótima oportunidade para toda a família prestigiar a arte e se emocionar com uma narrativa sensível e envolvente.




Ingrid 18.06



João Mendes July 22.06

Os Sete Sacramentos da Igreja Católica Apostólica Romana são: Batismo, Confirmação (ou Crisma), Eucaristia, Penitência ou Reconciliação, Unção dos Enfermos, Ordem, e Matrimônio/ Ele voltou, e está no meio de nós, aliás, isso não é novidade. (Por Carlinhos Mondini-Zé)



SOFT PARK

ESTAMOS CONSTRUINDO NO PRESENTE

UM FUTURO INTELIGENTE PARA A GESTÃO PÚBLICA

A Softpark é especialista na implantação de soluções que permitem prestar serviços de qualidade à população, abrangendo diversas áreas, entre elas: Educação, Saúde, Serviço Social, Segurança Tecnologia. Estamos construindo um futuro inteligente para a Gestão Pública.

Junte-se a nós e faça parte desta transformação.

Entre em contato:

+55 (11) 5171-6555
 suporte@softpark.com.br
 www.softpark.com.br

LDO 2026 é aprovada

Pedala Santa faz parte do Calendário Oficial de Eventos e Título de Cidadão também recebe aval. Projeto que prorroga o Plano de Educação de Santa Gertrudes deu entrada na Casa e segue para análises das comissões e Jurídico.



O projeto de lei que define as ações do Executivo para o próximo ano foi aprovado em duas sessões realizadas na noite do dia 16 de junho, juntamente com os documentos que oficializam o Pedala Santa e a outorga de Título de Cidadão. Durante a reunião, o presidente da Casa, Willian Bento (PL), informou que dia 27 deste mês, o Legislativo realizará sessão solene em comemoração ao Dia do Pastor, em parceria com o Conselho de Pastores de Santa Gertrudes.

Na ordem do dia da 15ª sessão, a última ordinária do semestre legislativo, foi aprovado em primeira votação o Projeto de Lei (PL), 30/2025, autoria do Executivo, “dispõe sobre as Diretrizes Orçamentárias para o exercício financeiro de 2026”. A LDO qualifica o plano de trabalho da administração pública para o ano seguinte e, entre outros, define metas e prioridades do Executivo, e regras para a elaboração e execução da Lei Orçamentária Anual (LOA). Devido a urgência, o documento foi discutido e recebeu aval em segunda votação, durante a 5ª sessão extraordinária do ano.

Também em segunda discussão, receberam aval o PL 37/2025, autoria dos vereadores José Silvanio da Silva Lucena (Pastor Silvanio Ceará-PP), e Sivaldo Elias (Sivaldo da Água-PP), que insere no Calendário Oficial de Eventos de Santa Gertrudes o Pedala Santa Gertrudes; e, em votação única, o título de Cidadão Santa-Gertrudense ao deputado estadual Alex Madureira, autoria do Pastor Silvanio.

Os requerimentos e as moções apresentadas foram aprovadas. Luiz Basso (PL), requer informações sobre a construção do novo hospital: data para o início e término das obras, área total do terreno e de construção, número de leitos, se terá ala de ma-

ternidade e UTI, e o valor do investimento; e, a Eixo SP (Concessionária de Rodovias S.A.), a substituição da cerca da Rua Nossa Senhora do Carmo – na divisa com a Rodovia Washington Luis, por mureta metálica.

Algumas homenagens propostas. Basso indica Moção de Parabéns, Aplausos e Reconhecimento aos integrantes do Terço dos Homens Filhos de Maria; Sivaldo, aos guarda municipais com 25 anos de serviço público: Ademir Nunes Barbosa, Ângelo Aparecido Marcos, Dirceu Aparecido Fassis, José Roberto Litoldo, Régis Luciano Cicagna e Sidnei Eliel dos S. Lima; e, Silvanio dedica aos secretários municipais Vivian Cristina Filier Gonçalves (Saúde), e Aldo José Colabone (Meio Ambiente).

Dois projetos deram entrada durante os trabalhos, o Projeto de Lei 39/2025, apresentado pelo Executivo, prorroga a vigência do Plano de Educação de Santa Gertrudes para o final deste ano, 31 de dezembro. O Projeto de Decreto Legislativo 02/2025, de autoria de Washington Luiz Pereira (Washington dos Vasos-PSDB), concede o Título de Cidadão Santa-Gertrudense a Albanir Silva Marçal. Em seu pronunciamento na tribuna, Reginaldo Pereira da Silva (Palhaço Totó-Podemos), cobrou ações do Secretário de Segurança e do Comandante da Guarda Civil para melhorar a segurança pública, devido a ocorrência de vários roubos em residências e comércios. Washington elogiou o 1º Festival Idex Talento Brasil, realizado dia 14 de junho, evento que busca descobrir talentos no esporte.

Luiz Basso divulgou dados sobre a construção de casas populares; “segundo informou o Prefeito, dois projetos estão em andamento, um pelo CDHU [Companhia de Desenvolvimento Habitacional e Urbano do Estado de São Paulo], o

Condomínio Estação Gramado, e outro no Nova Santa Gertrudes; um em fase de finalização de pendências e o outro aguardando andamento do processo. No total, serão 175 casas e 38 apartamentos”.

Marcos Gomes de Oliveira (Marcos do Gás-PL), confirmou a chegada de emenda enviada pela deputada Delegrada Graciela (Graciela de Lourdes David Ambrósio), no valor de R\$ 350 mil. Willian reforçou solicitações por meio de indicação, entre elas, a necessidade de ampliar o espaço físico do laboratório municipal “que não comporta mais a demanda”, e contratar profissional para realizar exames de endoscopia no Hospital local, evitando que os pacientes precisem se locomover a outras cidades para passar pelo procedimento.

Indicações

Silvano pleiteia instalar cobertura da quadra da Emei Ivone Palumbo e iluminar o calçadão que liga os bairros Jequitibás II e III; e demarcar vaga para transporte escolar na Escola Ivone.

Marcos pede realização da Semana de Saúde Bucal nas creches e escolas; cobertura nos estacionamentos e melhora no sistema de captação pluvial interna da UBS Lazara Dalva G. Timone; construir bueiro para captação de água na Rua Nestor Timoni e redutores de velocidade na Avenida Conde Guilherme Prates com a Avenida Livio Gaviolla.

Washington solicita limpeza e desassoreamento dos reservatórios de água de chuva, de propriedade pública e nos localizados em áreas particulares.

Sivaldo propõe à Secretaria de Obras, construir acostamentos em ambos os lados da Avenida Conde Guilherme Prates, no acesso à Cidade pelo Santa Catarina, e implantar ecoponto entre os bairros Jequitibás e Parque Industrial; aderir ao

SinPatinhas (Sistema Nacional de Cadastro de Animais Domésticos); e, ceder terreno para o Jeep Gaiola Clube.

Basso pontua a revitalização paisagística na entrada da Cidade, pelo bairro Santa Catarina.

Willian indica à Secretaria de Obras, recapeamento asfáltico em toda extensão da Rua

7, entre as ruas 0 e Vereador Gumercindo Fernandes Pereira, e restabelecer a iluminação na rotatória do Cristo, na Avenida 1. A sessão desta semana foi a última do primeiro semestre; durante o recesso, os documentos urgentes serão discutidos e votados em sessões extraordinárias. A próxima sessão ordinária será dia 4 de agosto.

NOTAS DE FALECIMENTO

ADÃO SANTOS, 64 anos, faleceu no dia 16 de Junho e seu corpo foi sepultado no Cemitério Memorial Cidade Jardim em Rio Claro.

FRANCISCO MARTIN (Amigo), 88 anos, faleceu no dia 16 de Junho e seu corpo foi sepultado no Cemitério São João Batista em Rio Claro.

CRESO DIAS PEIXOTO, 97 anos, faleceu no dia 17 de Junho e seu corpo foi sepultado no Cemitério São João Batista em Rio Claro.

JOSÉ DA ANUNCIÇÃO SANTOS (Seu Zé), 87 anos, faleceu no dia 17 de Junho e seu corpo foi sepultado no Cemitério São João Batista em Rio Claro.

MARIA BARBOSA FRANCISCO (Dona Maria), 73 anos, faleceu no dia 17 de Junho e seu corpo foi sepultado no Cemitério Memorial Cidade Jardim em Rio Claro.

VALDEMAR SVENSON, 91 anos, faleceu no dia 17 de Junho e seu corpo foi sepultado no Cemitério São Joaquim em Santa Gertrudes.

VALDIR FOGAÇA (Fogaça), 63 anos, faleceu no dia 17 de Junho e seu corpo foi sepultado no Cemitério Memorial Cidade Jardim em Rio Claro.

SEBASTIÃO DA SILVA (Nego), 91 anos, faleceu no dia 18 de Junho e seu corpo foi sepultado no Cemitério São João Batista em Rio Claro.

VENHA CONHECER O SPAZIO TUTTI FRATELLI

Agende uma visita!



(19) 97104-3410

@spaziotuttifratelli

Avenida 5, 377 - Centro, Rio Claro/SP

- Automóvel
- Moto
- Caminhão
- Empresarial
- Residencial
- Vida e Saúde
- Financiamento
- Consórcio

19 3545.8800 | 19 3545.1230 | 19 95321.0709

Rua 2, 877 | Centro | Santa Gertrudes
santagertrudes@rioclarocorretora.com.br

RIO CLARO
corretora de seguros

COLUNA
BRUNA
PERISSINOTTO
NA COZINHA

POR BRUNA PERISSINOTTO
@BRUNAPERISSINOTTO_

CANAPÉS DE BATATA DOCE COM BACON FEITO EM UMA PANELA SÓ!

Você vai precisar de:

- Bacon em fatias
- Batata doce cozida
- Creme de ricota
- Sal
- Pimenta-do-reino

Modo de preparo: Comece aquecendo a frigideira. Acrescente as fatias de bacon e doure

bem. Reserve. Coloque as batatas doces cortadas em rodélas na panela, aproveitando a gordura do bacon (mas não exagera ein! Se tiver muita gordura, descarte um pouco.)

Adicione o creme de ricota e o bacon triturado (com as mãos mesmo).

PRONTINHO!
Simples, fácil e SUPER gostoso!

**A importância dos Lábios Hidratados no Inverno**

O inverno traz consigo temperaturas mais baixas, vento forte e ar seco, fatores que podem deixar nossos lábios ressecados, rachados e desconfortáveis. Manter os lábios bem hidratados é essencial não só para a estética, mas também para a saúde da pele dessa região delicada.

Lábios ressecados podem causar dor, descamação e até sangramento, além de aumentar o risco de infecções. Por isso, investir em cuidados diários é fundamental. O uso de balms ou cremes específicos, preferencialmente com ingredientes hidratantes como manteiga de karité, cera de abelha

ou óleos naturais, ajuda a criar uma barreira de proteção contra o frio e o vento. Outra dica importante é evitar lamber os lábios, pois a saliva, ao evaporar, retira ainda mais a umidade da pele, agravando o ressecamento. Beber bastante água também é essencial para manter a hidratação de dentro para

fora, ajudando a pele a ficar mais resistente às agressões do clima frio. Além disso, uma alimentação equilibrada, rica em vitaminas A, C e E, contribui para a saúde da pele e dos lábios. O uso de protetor solar também não deve ser esquecido, pois os raios UV podem afetar a pele mesmo em dias nublados, agravando o ressecamento. Por fim, cuidar dos lábios no inverno é uma forma simples, mas eficaz, de manter o bem-estar e a beleza durante toda a estação. Com pequenas atitudes diárias, é possível evitar desconfortos e aproveitar o frio com lábios sempre macios, hidratados e saudáveis.

dos, agravando o ressecamento. Por fim, cuidar dos lábios no inverno é uma forma simples, mas eficaz, de manter o bem-estar e a beleza durante toda a estação. Com pequenas atitudes diárias, é possível evitar desconfortos e aproveitar o frio com lábios sempre macios, hidratados e saudáveis.

**Ana Almeida**

Proprietária da Ana Almeida Estética Humanizada, atua no mercado de Estética, Saúde e Bem-estar Esteta Paliativa e Humanizada Paliando com o poder das mãos!

Para maiores informações:
(19) 99705.9228

@anaalmeidaesteticahumanizada

ALIMENTAÇÃO | ROUPAS | ACESSÓRIOS | MEDICAMENTOS | NOVIDADES

AMOR, CARINHO E
RESPEITO AOS ANIMAIS.
AGORA COM
DUAS LOJAS
EM RIO CLARO



petcenter
Contato

LOJA 1

AV. 11, ESQ. RUA 13, N° 1214
SÃO BENEDITO | 3522-8600

LOJA 2

RUA 6-A, ESQ. AV. 38-A, N° 804
VILA ALEMÃ | 3531-1310

Recanto das
Margandas



Imobiliária
GRAMADO

imobiliariagramadosg

Entre em contato conosco!

19 99821.6992 | (19) 35453435