

Destques >



Aniversariantes da semana

PÁGINA 4



Shopping Rio Claro

PÁGINA 3



Bruna Perissinoto na Cozinha

PÁGINA 6

## Programação dos 77 anos de Santa Gertrudes conta com shows gratuitos e atrações para toda a família

A Prefeitura de Santa Gertrudes divulgou a programação oficial em comemoração aos 77 anos do município, celebrado em 16 de agosto. Para marcar a data, a cidade preparou uma série de eventos culturais e musicais gratuitos ao longo do mês, com apresentações para todos os gostos.

A festa será realizada na área externa da ASPACER, localizada na Rua 4, nº 470, no Centro, e contará com shows de nomes consagrados da música nacional, além de tardes temáticas que celebram o sertanejo, o samba, o gospel e o rock.

A abertura da pro-

gramação está marcada para o dia 8 de agosto, com a Noite Gospel comandada por Marcus Salles. No dia seguinte, a dupla Cezar e Paulinho assume o palco. O fim de semana segue com a Tarde Sertaneja no domingo (10), a partir das 14h, e o show de Everton Agus às 21h.

O ponto alto das comemorações acontece na semana do aniversário. Na sexta-feira (15), a dupla Munhoz e Mariano se apresenta a partir das 19h. No sábado (16), data oficial do aniversário, o show será com Mayck e Lyan. E no domingo (17), a festa continua com a Tarde do Samba,

às 14h, e o grupo Art Popular, às 21h.

O encerramento da programação ocorre no fim de semana seguinte, com dois dias dedicados ao rock. No sábado (23), a Tarde do Rock começa às 13h, e o destaque da noite será o show especial da banda Ópera Queen, às 22h. No domingo (24), o público poderá curtir novamente a Tarde do Rock, com encerramento marcado pelo show da banda Charlie Brown Jr., às 21h. Com entrada gratuita todos os dias, o evento é um convite para que a população santa-gertrudense celebre mais um ano de história, cultura e identidade local.



## Santa Gertrudes recebe unidade do Pet Contêiner para atendimento veterinário gratuito

Santa Gertrudes agora conta com um consultório veterinário público totalmente equipado para atender, gratuitamente, cães e gatos de famílias em situação de vulnerabilidade. A ci-

dade foi contemplada com uma unidade do Pet Contêiner, iniciativa que reforça as políticas públicas de proteção e bem-estar animal no município.

O espaço está insta-

lado na Avenida 5, esquina com a Avenida Albino Codo, ao lado da Rodoviária, e deve passar por ajustes finais antes do início oficial dos atendimentos. A estrutura é preparada para ofe-

recer consultas clínicas, tratamentos e pequenos procedimentos, garantindo mais dignidade e cuidado para os animais.

A conquista é resultado de uma parceria entre a Prefeitura, o vereador

Sivaldo e o deputado estadual Bruno Lima, conhecido pela atuação em defesa da causa animal. Segundo a administração municipal, a chegada do contêiner representa um avanço

importante no compromisso da cidade com uma convivência mais consciente e responsável entre pessoas e animais.

A previsão é que, em breve, o serviço esteja disponível à população.

**RIO CLARO** corretora de seguros

- Automóvel
- Moto
- Caminhão
- Empresarial
- Residencial
- Vida e Saúde
- Financiamento
- Consórcio

19 3545.8800 | 19 3545.1230 | 19 95321.0709

Rua 2, 877 | Centro | Santa Gertrudes  
santagertrudes@rioclarocorretora.com.br

## EDITORIAL

A decisão do presidente dos Estados Unidos, Donald Trump, de impor uma tarifa de 50% sobre produtos brasileiros acende um debate que vai muito além das cifras da balança comercial. Trata-se de mais um exemplo de como disputas políticas e ideológicas podem atravessar fronteiras e atingir diretamente a vida da população comum, do campo à cidade, do produtor ao consumidor.

Medidas como essa, travestidas de protecionismo ou correção de desequilíbrios comerciais, escancaram o uso da diplomacia econômica como arma política. A carta enviada por Trump ao presidente Lula, citando o Supremo Tribunal Federal, a censura às redes sociais e o tratamento dado ao ex-presidente Jair Bolsonaro, expõe com clareza a motivação do tarifaço: uma retaliação com endereço certo e interesses pouco disfarçados.

Enquanto os líderes trocam declarações e a tensão cresce

nos bastidores diplomáticos, quem corre o risco de pagar a conta são os brasileiros e brasileiras que vivem da exportação do café, da carne, do suco de laranja, do aço e de tantos outros produtos agora sob ameaça. E mesmo quem nunca pisou numa lavoura ou numa planta industrial sentirá os reflexos nos preços, na inflação, no emprego e na renda.

Em tempos em que o mundo clama por cooperação, diálogo e reconstrução de pontes, medidas unilaterais e punitivas apenas aprofundam fossos. O Brasil precisa, sim, responder à altura, com firmeza, mas também com responsabilidade e visão estratégica, buscando proteger sua soberania sem comprometer a estabilidade econômica.

Que o episódio sirva de alerta: a política externa não pode ser tratada como uma extensão do palanque, nem do passado, nem do presente. Ela deve estar a serviço do país, e, sobretudo, da população.

## Encante-se com o mundo

\*José Renato Nalini

A tendência em muitos de nós, nestes tempos estranhos que vivenciamos, é ver o mundo com pessimismo. Tudo está pior. Violência, carestia, falta de seriedade na vida pública, emergência climática, traições e falsidades. Mas é preciso reagir. Na verdade, hoje vivemos mais do que ontem. Pelo menos, aqueles que se cuidam e, lamentavelmente, os que têm dinheiro para pagar planos de saúde que só sabem se reajustar e procrastinar a liberação para exames mais dispendiosos.

O drama do Brasil é que as pessoas estão ficando mais tocas. Não gostam de ler. Encantam-se com os celulares. Desde os mais rústicos, até os mais propensos a

se tornarem eruditos. Algo que não acontece, porque optam pelas redes sociais.

O conselho para quem não está satisfeito é ler livros. Como diz Simon Kuper, no “Financial Times”, “um livro ainda é a melhor tecnologia para transmitir a complexidade do mundo”. A complexidade evita a ideologia, o fanatismo, a polarização cada vez mais burra e mais violenta. Quem fala “com certeza” várias vezes numa conversa, tende a enxergar conspiração e a ser vítima algorítmica online.

Não usar muito as telas é outro bom parâmetro. Sem telinhas, a mente cria liberdade para vagar e fazer novas conexões. Caminhar. Olhar a natureza. Plantar uma árvore. Pedir mais arborização ao Poder Público.

Um bom conselho

é fazer o seu trabalho, não o do mundo. Fazer bem feito o que você ficou encarregado de fazer. Não pretender consertar o Universo, mas a sua gaveta, o seu quarto, o seu espaço de trabalho. Ser multidisciplinar. Interessar-se por tudo. Não ignorar outras sendas. É preciso cultivar uma capacidade de processamento sem precedentes, pois o conhecimento se acumulou e quem se dispuser a enxergar esse panorama, terá uma visão bem ampla da vida. É bom ser humilde. Pensar sempre que você pode estar errado. Os medíocres fazem questão de confirmar as suposições iniciais. O “viés de confirmação” inibe alcançar novos ou mais profundos insights. E continuar a aprender com todos. Todos nos tornamos mais ou menos intelligen-



tes ao longo da vida, de acordo com os esforços despendidos para pensar. Os mais sábios são os que sabem aprender com todos, até com os mais simples e aparentemente rústicos. Ouvir mais é um inteligente recarregamento das próprias energias. O mundo ainda tem beleza. É só aprender e saber enxergá-la.

\*José Renato Nalini é Reitor da UNI-REGISTRAL, docente da Pós-graduação da UNINOVE e Secretário-Executivo das Mudanças Climáticas de São Paulo.



**ANDRÉA FONTANARI**  
ADVOCACIA

Andréa C. P. Fontanari  
OAB/SP 274.546

Previdenciário | Trabalhista | Civil

19 3545-4334  
andreacpfontanari@gmail.com

Av. 5, 450 CP-19 - Santa Gertrudes - SP



**Sartori's**  
Copiadoras e Impressoras

VENDA, LOCAÇÃO | CARTUCHO DE TONER | ASSISTÊNCIA TÉCNICA



FAÇA SEU ORÇAMENTO E GARANTA UM PRODUTO DE QUALIDADE

www.sartoriscompiadoras.com.br

RUA 18, 705 - AV. 9 E 11 CONSOLAÇÃO - RIO CLARO TEL.: (19) 3532.3304

VENHA CONHECER O

# SPAZIO

# TUTTI FRATELLI

Agende uma visita!



(19) 97104-3410

@spaziotuttifratelli

Avenida 5, 377 - Centro,  
Rio Claro/SP

# Férias de Julho é no Shopping Rio Claro

As crianças terão muitas opções de brincadeiras na programação especial gratuita para as férias de julho do Shopping Rio Claro, que acontece a partir de 7 de julho e terá oficinas de desenho e de produção de mascotes e teatro infantil.

Nas segundas-feiras de julho (7, 14, 21 e 28) a criançada irá aprender a desenhar Bobbie Goods, Pokémon, dinossauros e Demon Slayer x Jujutsu Kaisen com o professor Corvo. Serão três sessões por dia, das 10h às 11h, das 14h às 15h e das 19h às 20h. As vagas são limitadas e as inscrições antecipadas devem ser feitas pelo WhatsApp (19) 99499-3232, e acontecem na Galeria Corvo do Shopping Rio Claro, ao lado da entrada Oeste, na Avenida Francisco Conde Matarazzo.

No sábado, 12 de junho, tem teatro infantil que as crianças tanto amam, com

o musical Alice no País das Maravilhas, a partir das 17h30, na Praça de Alimentação. Simplesmente imperdível!

E nos dias 19 e 26 acontecem as oficinas Fábrica de Mascotes com os temas Alice e Dinossauro, respectivamente. As sessões acontecem às 14h, 15h, 16h e 17h, em frente ao cinema do Shopping. Mas atenção: cada sessão atenderá 20 crianças, e por isso, os papais devem se programar para seus filhos não ficarem de fora da brincadeira.

Bárbara Crocco, Coordenadora de Marketing do Shopping Rio Claro, garante que a programação de férias de julho do Shopping irá encantar as crianças. “Pensamos em oferecer brincadeiras que mesclam o lúdico com o educativo a partir de personagens que os pequenos adoram, como o Bobbie Goods, que é febre entre as crianças

atualmente”, afirma Bárbara Crocco.

## SERVIÇO

Férias de Julho do Shopping Rio Claro

Oficinas de Desenhos - Estúdio Corvo  
Dias: 7: Bobbie Goods, 14: Pokémon, 21: dinossauros e 28: Demon Slayer x Jujutsu Kaisen

Sessões: das 10h às 11h, 14h às 15h e 19h às 20h

Local: Galeria Estúdio Corvo do Shopping Rio Claro

Inscrições antecipadas: WhatsApp (19) 99499-3232

Teatro infantil Alice no País das Maravilhas

Dia: 12 de julho

Horário: às 17h30

Local: Praça de Alimentação

Oficinas Fábrica de Mascotes

Dia: 19 Alice e 26 dinossauros

Sessões: às 14h, 15h, 16h e 17h

Local: em frente ao cinema

Eventos gratuitos



# Chelsea e PSG decidem final inédita do Mundial de Clubes no novo formato da FIFA

A final do Mundial de Clubes da FIFA está definida e promete entrar para a história: Chelsea e Paris Saint-Germain (PSG) se enfrentam neste domingo, 13 de julho, às 16h (horário de Brasília), no MetLife Stadium, em Nova Jersey (EUA). O confronto marca a primeira decisão do torneio no novo formato com 32 equipes, implantado pela entidade máxima do futebol.

O campeão será o primeiro clube do mundo a conquistar o título nesse modelo reformulado, que passará a ser disputado a

cada quatro anos. O estádio da final também será palco da decisão da Copa do Mundo de 2026.

Caminhos até a final

O Chelsea chega à decisão após eliminar Fluminense, Palmeiras, Benfica, Espérance e Los Angeles FC. A única derrota dos ingleses foi justamente para o Flamengo, ainda na fase de grupos. Com um elenco recheado, o time inglês conta com o brasileiro João Pedro, que brilhou ao marcar os dois gols contra o ex-time, Fluminense, na semifinal, além do meio-campista

Andrey Santos.

Já o PSG avançou ao derrotar gigantes europeus como Real Madrid, Bayern de Munique e Atlético de Madrid, além do Inter Miami e Seattle Sounders. Os franceses também foram surpreendidos por um brasileiro na fase de grupos, com derrota para o Botafogo por 1x0. No elenco do PSG, destaque para os zagueiros brasileiros Marquinhos e Lucas Beraldo.

Brasil fora da final, mas presente em campo

Apesar de quatro clubes brasileiros parti-

ciparem da competição (Fluminense, Flamengo, Palmeiras e Botafogo) nenhum chegou à final. O melhor desempenho foi do Fluminense, que caiu na semifinal. Ainda assim, atletas brasileiros serão protagonistas no jogo do título.

Premiação bilionária

O torneio movimentará cifras expressivas. Serão distribuídos cerca de R\$ 5,8 bilhões entre os clubes. O campeão poderá faturar até R\$ 735 milhões, enquanto o vice levará R\$ 167 milhões.

Há ainda valores fixos por fase e bônus pela participação, com clubes europeus liderando os repasses.

Títulos em jogo

O Chelsea busca o bicampeonato mundial, após conquistar o título em 2021. Nesta temporada, venceu a UEFA Conference League. Já o PSG tenta levantar seu primeiro título mundial em meio a uma temporada histórica, o clube francês já soma quatro títulos em 2024/25, incluindo a inédita conquista da Cham-

pions League.

A final também pode representar o primeiro passo para um feito inédito: o PSG está cotado como favorito à Copa Intercontinental, em dezembro, podendo conquistar dois títulos mundiais em apenas cinco meses.

Onde assistir

No Brasil, a final entre Chelsea e PSG será transmitida ao vivo pela TV Globo, SporTV, CazéTV (YouTube) e pela plataforma de streaming DAZN.

# Cine Cultura exhibe documentário sobre economia circular nesta segunda-feira em Santa Gertrudes

A próxima sessão do Cine Cultura de Julho, promovido em parceria com o Ponto MIS, terá como tema a Economia Circular, conceito que propõe a transformação

de resíduos em soluções sustentáveis para o planeta. A exibição acontece nesta segunda-feira, 14 de julho, às 19h30, no Auditório Municipal Leandro Filier Netto,

com entrada gratuita.

O documentário escolhido convida o público a repensar padrões de consumo, refletir sobre o impacto dos resíduos e explorar caminhos

possíveis para uma sociedade mais consciente e sustentável. A proposta é ampliar horizontes e inspirar atitudes que contribuam para o meio ambiente. Além do

conteúdo educativo, o evento também oferece um momento de lazer e integração, com pipoca distribuída gratuitamente aos participantes.

A sessão integra a

programação mensal do Cine Cultura, iniciativa que busca democratizar o acesso ao cinema e fomentar o debate sobre temas relevantes para a sociedade.

DO MUNDO  
PRA SANTA



POR: FELIPE CICOLIN VITTE  
RELAÇÕES INTERNACIONAIS

# O castigo vigarista de Trump ao Brasil

nota uma mentira grave: os EUA, ao contrário do indicado, não têm um déficit comercial com o Brasil. Pelo contrário: números do Ministério do Desenvolvimento, Indústria e Comércio Exterior (MDIC) indicam que, desde 1997, acumulou-se um superávit de US\$ 49,88 bilhões em favor dos EUA. Produtos como petróleo, aço, café e carne bovina são líderes de exportação para os EUA, enquanto o Brasil importa motores, máquinas e combustíveis.

Em uma carta mal escrita, por vezes desconexa, e ultrajante na mesma medida que chocante, Trump declarou na quarta-feira (10) que o Brasil teria suas exportações para os Estados Unidos taxadas em 50%. Havia, ainda, acusações fantasiosas e exigências descabíveis para o governo e judiciário brasileiros, sob possível pena de aumento da tarifa já exorbitante.

Analisando a mensagem do ponto de vista econômico, à primeira vista já se

lando a soberania de uma democracia (embora imperfeita, em pleno funcionamento) e cometendo sórdida tentativa de extorsão. Em matéria jurídica no plano internacional, fere princípios fundamentais do Direito Internacional Público de não-intervenção e respeito à soberania alheia, disposições que abundam em documentos de órgãos internacionais, como os da ONU (Carta das Nações Unidas, Art. 2º, §1º, Art. 2º, §4º e Art. 2º, §7º; e Assembleia Geral (AGNU),



O presidente Donald Trump (EUA) em jantar com o premiê israelense, Benjamin Netanyahu | Foto: Daniel Torok – Casa Branca

Para vencer o sangue-quente despotico, a conduta indispensável para o governo brasileiro é de cautela e impessoalidade. Vale tomar nota das atitudes da presidente do México, Claudia Sheinbaum: sob ataque feroz de seu vizinho ao norte,

optou pelo silêncio e pela boa e velha liturgia institucional da diplomacia clássica. Logrou o maior sucesso entre seus semelhantes até então. Caso o respeitado Itamaraty tome a dianteira no tema, o benefício maior é do próprio Estado brasileiro e de seu povo — caso contrário, pode tornar-se uma vil disputa entre presidentes o que era para se limitar ao domínio de Estados que se tratam (ou deveriam se tratar) como iguais perante o Direito Internacional Público.

Resolução 2625 (XXV), da Corte Internacional de Justiça (CIJ) (Caso Nicarágua vs. Estados Unidos, 1986), e da Organização dos Estados Americanos (OEA) (Carta da OEA, Art. 3º, alíneas a, b e e; Art. 19).

ANIVERSARIANTES  
DA SEMANA



Gancho Milani 08.07



Manu Almeida 07.07

Convenhamos, a vida nos faz tão pequenos, nos preparamos pra muito, e choramos, por menos. (Trecho da música “Seu amor ainda é tudo”, de Moacir Franco e João Mineiro e Marciano. Vale a pena OUVIR de novo. - Por Carlinhos Mondini-Zé)

QUER RECEBER NOSSA  
**EDIÇÃO DIGITAL GRATUITA?**

BASTA ACESSAR  
NOSSO FACEBOOK  
OU CADASTRAR-SE  
VIA WHATSAPP

19 99685.1265



facebook.com/jornalacidadesantagertrudes

UNIMED  
**SMART HELP**

Um jeito inteligente de cuidar de você

ANTES DE IR AO PRONTO ATENDIMENTO, LIGUE UNIMED SMART HELP

0800 770 6766  
0800 778 8773

\*CONSULTE COBERTURA CONTRATUAL

ACONSELHAMENTO MÉDICO TELEFÔNICO  
AGENDAMENTO DE CONSULTAS  
Continuidade do atendimento de Aconselhamento Médico Telefônico  
ATENDIMENTO PRÉ-HOSPITALAR



LIGUE UNIMED SMART HELP ADULTO E PEDIÁTRICO 24 HORAS  
SERVIÇO MÉDICO EXCLUSIVO para clientes Unimed Rio Claro

- ATENDIMENTOS COM SINTOMAS DE:
- CÓLICA DE RIM
  - DORES ABDOMINAIS
  - ENXAQUECA
  - OUTROS

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.



somoscoop

# Tarifa de 50% anunciada por Trump pode afetar os principais produtos exportados pelo Brasil aos EUA



A nova tarifa de 50% sobre exportações brasileiras, anunciada por Donald Trump e com previsão de entrar em vigor em 1º de agosto, já gera preocupações em diversos setores da economia nacional. O impacto pode ser expressivo, já que os Estados Unidos são o segundo principal destino das exportações brasileiras, atrás apenas da China.

Entre os produtos mais vendidos aos americanos estão petróleo, café, carne, suco de laranja, aeronaves, aço, madeira, eletrônicos e máquinas industriais. Segundo analistas do setor, a medida pode gerar perdas de bilhões de dólares, comprometendo a competitividade do Brasil em um dos mercados mais estratégicos do mundo.

Confira os principais produtos brasileiros exportados para os EUA e como o tarifaço pode afetá-los:

**Café**  
Com quase US\$ 2 bilhões exportados

em 2024, o café é um dos principais produtos brasileiros nos EUA, que consomem 16,7% de todo o grão enviado ao exterior. A nova tarifa compromete a margem do setor e pode encarecer o produto para o consumidor norte-americano, segundo o Cecafé.

**Carne bovina**  
O segundo maior mercado da carne brasileira, os EUA compraram 532 mil toneladas em 2024, gerando US\$ 1,6 bilhão. A Minerva estima uma queda de até 5% na receita líquida. Apesar de parte das grandes empresas do setor, como JBS e Marfrig, atuarem fortemente nos EUA, o setor teme retração.

**Suco de laranja**  
Com US\$ 1,31 bilhão em exportações, os EUA representam 41,7% do destino do suco brasileiro. A nova tarifa de 50% representa um aumento de 533% sobre os US\$ 415 por tonelada já cobrados. A CitrusBR afirma que o novo imposto tornaria

inviável a permanência no mercado americano. Analistas alertam para risco à cadeia citrícola no Brasil.

**Petróleo**  
Apesar de ser o item de maior valor exportado aos EUA, com US\$ 5,8 bilhões em 2024, o petróleo ficará isento da nova tarifa, segundo o BTG Pactual. Ainda assim, o setor acompanha de perto possíveis desdobramentos em derivados.

**Aeronaves**  
O setor de aviação, representado principalmente pela Embraer, exportou US\$ 2,4 bilhões aos EUA, que representam 63% de participação no segmento. Um aumento tarifário impactaria diretamente a produção e contratos futuros da empresa.

**Semimanufatura- dos de ferro ou aço**  
Com mais de US\$ 2,8 bilhões exportados, esse setor tem os EUA como destino de 70% das vendas. A tarifa pode comprometer contratos e gerar excedentes sem mercado

alternativo.

**Materiais de construção e engenharia**  
Responsáveis por US\$ 2,2 bilhões em exportações, esse grupo de produtos também depende fortemente dos EUA, com cerca de 58% do total vendido. A medida eleva os custos e pode prejudicar a balança comercial do setor.

**Madeira**  
As vendas de produtos de madeira somaram US\$ 1,6 bilhão, com os americanos comprando mais de 40%. A perda de competitividade frente a países como Canadá e Chile é uma das principais preocupações do setor.

**Máquinas e motores**  
Com US\$ 1,3 bilhão exportado em 2024, o setor de máquinas e motores é um dos mais afetados. Empresas como a WEG, que tem forte atuação nos EUA, podem enfrentar prejuízos com a perda de competitividade.

**Eletrônicos**

No primeiro semestre de 2024, o setor exportou US\$ 1,1 bilhão para os EUA, sendo o principal mercado da indústria eletroeletrônica brasileira, segundo a Abinee. A sobretaxa compromete a inserção do setor em cadeias globais de valor.

**Consequências em cadeia**  
Mesmo com isenções para produtos como petróleo, automóveis e semicondutores, os impactos são significativos. A nova tarifa pode desencadear perda de receita, fechamento de postos de trabalho e aumento da inflação, especialmente se houver retaliação do Brasil e escalada do conflito comercial. Com a entrada em vigor prevista para agosto, o setor produtivo brasileiro acompanha com apreensão o desenrolar da medida, enquanto o governo federal promete reagir com base na Lei da Reciprocidade Econômica.

## NOTAS DE FALECIMENTO

**MARIA APARECIDA DA SILVA BAZILIO** (Cida), 68 anos, faleceu no dia 07 de Julho e seu corpo foi sepultado no Cemitério Memorial Cidade Jardim em Rio Claro.

**GRACIOSA COLIN SOARES** (Dona Graça), 83 anos, faleceu no dia 07 de Julho e seu corpo foi sepultado no Cemitério Memorial Cidade Jardim em Rio Claro.

**HENRIQUE MOREIRA DE MELLO**, 55 anos, faleceu no dia 07 de Julho e seu corpo foi sepultado no Cemitério São João Batista em Rio Claro.

**CARLOS ALBERTO BONATO** (Mestre), 62 anos, faleceu no dia 09 de Julho e seu corpo foi sepultado no Cemitério Memorial Cidade Jardim em Rio Claro.

**ROBERTO DE MORAES** (Roberto da Pizzaria), 87 anos, faleceu no dia 09 de Julho e seu corpo foi sepultado no Cemitério São João Batista em Rio Claro.

**PENHA GARCIA GONÇALVES**, 81 anos, faleceu no dia 09 de Julho e seu corpo foi sepultado no Cemitério Memorial Cidade Jardim em Rio Claro.

**REGINA CLARET KAPP DOS SANTOS**, 63 anos, faleceu no dia 10 de Julho e seu corpo foi sepultado no Cemitério São João Batista em Rio Claro.

**VALDENIR DA SILVA LIPPERT** (Alemano), 64 anos, faleceu no dia 10 de Julho e seu corpo foi sepultado no Cemitério Memorial Cidade Jardim em Rio Claro.

# DIGITAL

## COMPUTADORES

Venda de computadores  
Assistência técnica especializada,  
conserto de notebook e venda  
de equipamentos para informática



RUA 03, Nº. 550 ENTRE AVS 3 E 5 CENTRO SANTA GERTRUDES F: 19. 3545.4151 9.9752.5626

COLUNA  
**BRUNA**  
PERISSINOTTO  
NA COZINHA

POR BRUNA PERISSINOTTO  
@BRUNAPERISSINOTTO\_

**Filé Mignon de Forno Filé Mignon de Forno**

Receita TOP pro seu final de semana com a família.

Anota essa receita deliciosa!

**Ingredientes:**

700g de filé mignon  
Manteiga  
Azeite  
Batata  
Sal  
Pimenta-do-reino  
Cebola  
Ervas

**Modo de preparo:**

Na frigideira, sele uma peça de aproximadamente 700g de filé mignon com manteiga e azeite até dourar todos os lados. Reserve.

Cozinhe 2 batatas, pique em cubos e tempere com sal e pimenta-do-reino. Fatie uma cebola em 4 partes e tempere também. Acomode as batatas e as cebolas num refratário ou panela que vá ao forno

(se for panela não esqueça de aquecer uns 10 minutos no forno) e por cima, coloque a peça de filé já selada.

Tempere 2 colheres de sopa generosas de manteiga com ervas da sua preferência, pincele por todo o filé e nas batatas também. Leve ao forno pré aquecido a 220° por 15 a 20 minutos e sirva em seguida com uma salada de folhas bem refrescante.

**A importância do cuidado com alopecia em homens e mulheres****Ana Almeida**

Proprietária da Ana Almeida Estética Humanizada, atua no mercado de Estética, Saúde e Bem-estar Estético Paliativo e Humanizado Paliando com o poder das mãos!

Para maiores informações:  
(19) 99705.9228

@anaalmeidaesteticahumanizada

A alopecia pode ter várias causas, como fatores genéticos, hormonais, estresse, má alimentação, uso de produtos inadequados ou até condições de saúde. Para homens e mulheres, o impacto emocional pode ser bastante significativo, afetando a autoestima e a confiança.

tando a autoestima e a confiança.

Por isso, o cuidado preventivo é essencial. Consultar um dermatologista ao perceber os primeiros sinais de queda de cabelo é uma ótima maneira de receber um diagnóstico preciso

e iniciar um tratamento adequado. Existem opções que variam desde medicamentos até procedimentos estéticos, dependendo da causa e da gravidade.

Além do tratamento médico, manter uma alimentação equilibrada,

evitar o uso excessivo de químicas e calor nos fios, além de gerenciar o estresse, são passos importantes para preservar a saúde capilar. Lembre-se também de usar produtos específicos para o seu tipo de cabelo e couro cabeludo, sempre com orientação profissional.

tação profissional.

Cuidar da saúde do cabelo não é apenas uma questão estética, mas também de bem-estar emocional. Quanto mais cedo você agir, maiores as chances de manter fios fortes e saudáveis por mais tempo.

ALIMENTAÇÃO | ROUPAS | ACESSÓRIOS | MEDICAMENTOS | NOVIDADES

AMOR, CARINHO E  
RESPEITO AOS ANIMAIS.  
AGORA COM  
**DUAS LOJAS**  
EM RIO CLARO



petcenter  
**Contato**

LOJA 1

AV. 11, ESQ. RUA 13, N° 1214  
SÃO BENEDITO | 3522-8600

LOJA 2

RUA 6-A, ESQ. AV. 38-A, N° 804  
VILA ALEMÃ | 3531-1310

Recanto das  
**Margaridas**

**Imobiliária  
GRAMADO**

imobiliariagramadosg

**Entre em contato conosco!**

19 99821.6992 | (19) 35453435