



**DROGA GINO**



**3545-1583**

RUA 4 - 1062 - CENTRO





**SGON**

Acesse

www.sgon.com.br

Destques



Aniversariantes da semana

PÁGINA 4



Teca e Tuti será exibido nesta segunda-feira

PÁGINA 3



Bruna Perissinoto na Cozinha

PÁGINA 6

# ASA FEST 2025 promete espetáculo de manobras aéreas em Santa Gertrudes

Prepare-se para levantar os olhos e se encantar com o que vem do céu! Nos dias 26 e 27 de julho, Santa Gertrudes será palco de um dos maiores eventos de aeromodelismo da região: o ASA FEST 2025. Com entrada gratuita, o festival reúne manobras radicais, adrenalina e diversão para toda a família em um fim de semana repleto de atrações. Realizado pela Associação Santa-Gertrudense de Aeromodelismo (ASA), com apoio da Prefeitura Municipal de Santa Gertrudes e da Secretaria de Cultura, Turismo e Lazer, o encontro acontece na Rodovia Constantine Peruchi, km 169, das 8h às 18h nos dois dias. No sábado (26), o público poderá acompanhar apresentações em estilo livre

com aeromodelos de alto desempenho, além da abertura oficial às 10h. Para encerrar o dia, às 18h, a animação fica por conta da banda 80 Rocks, que sobe ao palco com um repertório recheado de clássicos do rock nacional e internacional. O domingo (27) segue com mais um dia de voos espetaculares, reunindo os melhores pilotos do Brasil em performances que prometem surpreender até os mais experientes entusiastas do aeromodelismo. Além da emoção no céu, o evento é uma ótima opção de lazer ao ar livre, com ambiente familiar e espaço para quem quiser registrar cada momento. Anote na agenda, traga a câmera e aproveite um espetáculo inesquecível nos céus de Santa Gertrudes!



**ASA FEST**

**AEROMODELISMO**

Local: Rodovia Constantine Peruchi, Km 169



**26 E 27 JULHO 08H AS 20H**

**26/07 (sábado) das 08h às 18h**  
Voos em Estilo Livre com Aeromodelos  
10h - Abertura Oficial  
18h - Show 80 Rocks

**27/07 (domingo) das 08h às 18h**  
Voos em Estilo Livre com Aeromodelos



ASSOCIAÇÃO SANTA GERTRUDENSE DE AEROMODELISMO



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA GERTRUDES



**RIO CLARO**  
corretora de seguros



- Automóvel
- Moto
- Caminhão
- Empresarial
- Residencial
- Vida e Saúde
- Financiamento
- Consórcio



19 3545.8800 | 19 3545.1230 | 19 95321.0709

Rua 2, 877 | Centro | Santa Gertrudes

santagertrudes@rioclarocorretora.com.br



**RIO CLARO**  
corretora de seguros

EDITORIAL

O anúncio das novas tarifas impostas pelos Estados Unidos ao Brasil, somado à dura resposta do presidente Lula em rede nacional, expõe mais do que uma disputa diplomática entre dois governos. Revela, sobretudo, a fragilidade das relações internacionais quando contaminadas por interesses eleitorais, teorias conspiratórias e discursos inflamados.

A chamada “chantagem inaceitável”, como definiu Lula, não pode ser tratada com levandade. A imposição de tarifas com base em argumentos desconectados da realidade comercial coloca em risco não só o diálogo entre as nações, mas também empregos e a economia real do Brasil. Enquanto isso, setores produtivos sentem o impacto de decisões tomadas a portas fechadas, e muitas vezes distantes. Inclusive municípios de nossa região, que mantêm laços comerciais com os Estados Unidos, podem enfrentar dificuldades concretas caso o embate se intensifique. É a vida fora do noticiário que, mais uma vez, paga a conta de disputas que beiram o delírio político. A crítica àqueles que defendem medidas contra seu próprio país também merece ponderação. O apoio a políticas estrangeiras que afetam a economia nacional não é apenas uma escolha política, mas um sinal de como certos grupos estão dispostos a enfraquecer instituições por conveniência ideológica.

O momento exige mais do que discursos: pede maturidade. É hora de o Brasil retomar o caminho da diplomacia firme, mas inteligente. Com foco no diálogo, no comércio justo e, principalmente, na defesa dos interesses do país, dos que produzem, dos que trabalham e dos que vivem as consequências de cada palavra proferida em alto escalão. O pronunciamento do presidente Lula em rede nacional reacende uma discussão que vai além da retórica política: o papel do Brasil diante de pressões externas e a postura que se espera dos representantes do país em tempos de tensão diplomática. A imposição de uma tarifa de 50% sobre produtos brasileiros, anunciada por Trump, não é um movimento técnico, tampouco um desentendimento comercial. Trata-se de um gesto político, com tom de retaliação ideológica, que mira diretamente na soberania nacional. Mais grave ainda é perceber que há parlamentares brasileiros que apoiam essa retaliação, mesmo quando ela atinge em cheio os interesses do país. Neste cenário, é compreensível que o governo brasileiro reaja. No entanto, é preciso cautela para que o debate não descambe para polarizações e adjetivações que mais inflamam do que esclarecem. A defesa da soberania nacional e das instituições democráticas deve ser feita com firmeza, mas também com responsabilidade.

## Separando o Joio do Trigo

Que os bancos pisam muito na bola com o consumidor não é novidade. Os sistemas mostram-se vulneráveis e os golpistas causam toda ordem de prejuízos aos usuários. Os Bancos são fornecedores e respondem objetivamente: havendo a comprovação de que o dano sofrido pelo consumidor foi resultado direto da ação ou omissão do agente financeiro, não precisa comprovar culpa. Quando não há nenhuma participação direta do correntista ou vítima, a Justiça reconhece o direito do consumidor e manda o banco indenizar, materialmente (prejuízos decorrentes do golpe) e moralmente, quando há abalo psíquico e menoscabo que justificam a indenização pela ofensa.

As companhias aéreas também pisam muito na bola com atrasos, cancelamentos, perdimento de bagagem, etc., e acabam oxigenando a indústria das ações judiciais.

O que pouco se comenta é que contra os segmentos bancário e aéreo existe uma indústria de ações caracterizadas pela chamada “litigância predatória”, ou advocacia predatória, prática abusiva que envolve o sistema judiciário: ações em massa, frequentemente com petições padronizadas e sem fundamentos sólidos.

A prática prejudica a eficiência do sistema judiciário, sobrecarregando-o com processos desnecessários, além de causar prejuízos às partes envolvidas e à própria Advocacia.

Ações desse tipo geram volume e pressão, mas carecem de base legal sólida ou de provas consistentes, ficando limitadas a teses genéricas e argumentos artificiais, com pretensões de vantagens indevidas, envolvendo pessoas em situações de fragilidade e trazendo à luz enriquecimento ilícito e prática de fraudes.

Segundo informa o Valor Econômico (edição de 01.07), mais de 700 mil ações propostas contra oito bancos, entre 2022/24,

foram identificadas como abusivas. Apesar de 90% dos julgamentos dessas ações terem dado vitória aos bancos, o custo dos processos chegou a R\$ 800 milhões.

O mesmo “Valor” (edição de 07.07) dá conta de que a judicialização pressiona aéreas e encarece o preço final das passagens. Além dos custos operacionais, a judicialização agravou a saúde financeira das empresas. Os custos com processos saltaram de R\$ 586 milhões em 2018 para R\$ 1,16 bilhão em 2023. Tal salto é atribuído ao uso de estratégias de comunicação de advogados e empresas especializadas nas questões contra aéreas, pela internet ou anúncios nas proximidades dos aeroportos. A questão se tornou um oportunismo lotérico (se colar, colou) e não uma

reparação legítima para aqueles casos em que a companhia aérea realmente causou um dano indenizável.

O Brasil registra uma ação contra companhias aéreas a cada 0,52 voo. Nos EUA, há um processo judicial a cada 2.585 viagens.

Assim, quando o caso é realmente caracterizador de um direito ao consumidor, porque as pisadas na bola do banco ou da companhia aérea ficaram evidentes, quem defende o “trigo” encara o sistema abarrotado de processos contendo “joio”, gerando lentidão e congestionamento, prejudicando a eficiência da justiça e, em última análise, o cidadão de bem e o seu advogado de bom senso e responsável. As partes envolvidas nas ações predatórias sofrem prejuízos financeiros, de tempo e de imagem, sem contar



o grave dano à imagem da Advocacia como um todo.

Contra isso, o CNJ e a OAB estão buscando mecanismos para identificar e prevenir a litigância predatória. A legislação está sendo aprimorada.

A reflexão que cabe é sobre como encontrar um ponto de equilíbrio entre o direito do consumidor efetivamente lesado e o condenável mercado que bancas e empresas patrocinam, como verdadeira “commodity”.

**ANDRÉA FONTANARI**  
ADVOCACIA

**Andréa C. P. Fontanari**  
OAB/SP 274.546  
Previdenciário | Trabalhista | Civil  
19 3545-4334  
andreacpfontanari@gmail.com  
Av. 5, 450 CP-19 - Santa Gertrudes - SP

**Sartori's**  
Copiadoras e Impressoras  
VENDA, LOCAÇÃO | CARTUCHO DE TONER | ASSISTÊNCIA TÉCNICA

FAÇA SEU ORÇAMENTO E GARANTA UM PRODUTO DE QUALIDADE  
www.sartoriscompiadoras.com.br  
RUA 18, 705 - AV. 9 E 11 CONSOLAÇÃO - RIO CLARO TEL.: (19) 3532.3304

*Nicolau Laiun, Lorenzon e Nagib*  
Advogados Associados  
OAB/SP 5.584

- Ambiental
- Bancário e Seguros
- Cidadania Italiana, Portuguesa e Espanhola
- Compliance e LGPD
- Consumidor
- Contratos e Negociações
- Direito Médico
- Direito Militar
- Direito Público, Administrativo e Regulatório
- Empresarial e Societário
- ESG - Ambiental, Social e Governança
- Família e Sucessões
- Imobiliário
- Mídia e Entretenimento
- Penal Empresarial
- Planejamento Sucessório
- Previdenciário - INSS e RPPS
- Propriedade Intelectual
- Trabalhista
- Tributário

19 3534-3464  
19 3545-2078  
19 98244-8384

corporativo@nladv.com.br  
www.nlnadv.com

in ig

Rua 7, n. 356, Centro  
Rio Claro (SP)  
CEP 13500 143

Rua 6, n.º 562, Centro  
Santa Gertrudes (SP)  
CEP 13510 003



## Nem tudo que parece reciclável, é!

Mesmo quem já separa o lixo reciclável do orgânico pode cometer erros que prejudicam toda a coleta seletiva.

Mas atenção: alguns itens que parecem recicláveis podem contaminar toda a coleta se forem descartados de forma errada.

### Veja o que **não** deve ir pro lixo reciclável:

- Papel higiênico e guardanapo usado
- Fraldas, absorventes e cotonetes
- Esponjas de louça
- Embalagens engorduradas (tipo caixa de pizza suja)
- Isopor
- Espelho, cerâmica, vidro plano e de janela
- Bituca de cigarro

### DICA DA LATINA:

Antes de descartar, verifique se o item está limpo e seco. Embalagens com restos de alimentos ou líquidos, mesmo sendo de plástico ou papel, não são recicláveis. Pequenas atitudes fazem grande diferença. Vamos juntos cuidar do nosso planeta!

# Teca e Tuti: uma noite na biblioteca será exibido nesta segunda-feira

O projeto Cinema Pontos MIS traz a Santa Gertrudes mais uma atração gratuita para toda a família. Na próxima segunda-feira, 21 de julho, será exibido o filme “Teca e Tuti: Uma Noite na Biblioteca”, a partir das 19h30, no Auditório Municipal Leandro Filier Netto. A animação integra a Sessão Vitrine Petrobras e tem classificação livre, sendo uma ótima opção cultural para crianças e adultos. Com uma linguagem lúdica e acessível, o filme acompanha as aventuras de Teca e sua amiga Tuti, misturando fantasia e descobertas em meio aos livros de uma biblioteca.

A exibição é uma realização do MIS (Museu da Imagem e do Som) e da Secretaria da Cultura, Economia e Indústria Criativas do Estado de São Paulo, em parceria com a Prefeitura Municipal de Santa Gertrudes e a Secretaria de Cultura, Turismo e Lazer.

A iniciativa busca promover o acesso gratuito ao cinema em diversas cidades do estado, incentivando a formação de público e o contato com produções nacionais de qualidade.

A entrada é gratuita e a recomendação é que o público chegue com antecedência para garantir lugar. Uma excelente oportunidade para incentivar o hábito da leitura e do cinema entre os pequenos, além de oferecer uma noite de diversão e aprendizado para toda a comunidade.

## ANIVERSARIANTES DA SEMANA



Beatriz Vitte Thiele 18.07



**SANTA GERTRUDES**





APRESENTA

sessão gratuita

**TECA E TUTI: UMA NOITE NA BIBLIOTECA**

21/07  
SEGUNDA

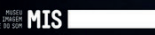
19h30

AUDITÓRIO MUNICIPAL  
LEANDRO FILIER NETTO

Patrocínio Sessão Vitrine Petrobras



Realização



Secretaria da  
Cultura, Economia e Indústria Criativas



MINISTÉRIO DA  
CULTURA



GOVERNO FEDERAL  
UNião e Reconstrução

Parceria



## Santa Gertrudes realiza hoje a 2ª Conferência Municipal de Saúde

Nesta sexta-feira (18), a Prefeitura de Santa Gertrudes promove a 2ª Conferência Municipal de Saúde, um momento importante de participação popular e construção coletiva para o fortalecimento do Sistema Único de Saúde (SUS) no município. O encontro será realizado às 14h, na Câmara Municipal, localizada na Rua São Pedro, 400, Jardim Luciana, e é aberto a toda a população. Com o tema “A importância da Atenção Básica como porta de entrada do SUS e prevenção de agravos à saúde”, a conferência vai apresentar uma análise da rede de Atenção Básica, com indicadores e metas al-

cançadas nos últimos quatro anos, além da discussão de propostas para os próximos ciclos. A programação inclui a leitura do regimento, debates em grupo, elaboração das propostas finais e aprovação do relatório da conferência. O documento final reunirá metas, prioridades e sugestões para a melhoria dos serviços de saúde pública e será encaminhado aos órgãos responsáveis pela formulação de políticas públicas. As propostas discutidas têm como base as demandas levantadas nas pré-conferências, realizadas nas Unidades Básicas de Saúde (UBSs). Nessas etapas, também foram eleitos os delegados que

irão representar Santa Gertrudes na Conferência Estadual de Saúde, incluindo representantes dos usuários do SUS, profissionais da saúde e gestores.

UBSs terão horário de funcionamento reduzido

Em função da realização da conferência, as UBSs do município encerrarão o atendimento às 13h40 nesta sexta-feira, para permitir a participação dos profissionais da saúde no evento. A 2ª Conferência é uma oportunidade para que a população contribua com ideias e soluções para o avanço dos serviços de saúde e para o fortalecimento das políticas públicas no município.

Se você pode sonhar, você pode realizar.  
(Walt Disney. - Por Carlinhos Mondini-Zé)

Cliente Unimed,  
**atualize**  
seu **cadastro!**



☐☒☒☐☒

**ATUALIZE OS SEUS DADOS CADASTRAIS, É RÁPIDO E FÁCIL. SAIBA COMO:**

**Plano Individual ou Familiar:** acesse o **Canal Beneficiário** ([canalbeneficiario.unimedrioclaro.com.br](https://canalbeneficiario.unimedrioclaro.com.br)) ou o **APP Unimed**, ou procure pessoalmente o **Departamento Comercial** da Unimed Rio Claro.

**Plano de Associação:** acesse o **Canal Beneficiário** ([canalbeneficiario.unimedrioclaro.com.br](https://canalbeneficiario.unimedrioclaro.com.br)) ou o **APP Unimed**, ou procure a sua **Associação**.

**Plano Empresarial:** acesse o **Canal Beneficiário** ([canalbeneficiario.unimedrioclaro.com.br](https://canalbeneficiario.unimedrioclaro.com.br)) ou o **APP Unimed**, ou procure o **RH da Empresa**.

É obrigatório o comprovante de endereço atualizado em nome do titular do plano.

Escaneie o QR Code para acessar o **Canal Beneficiário**



CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

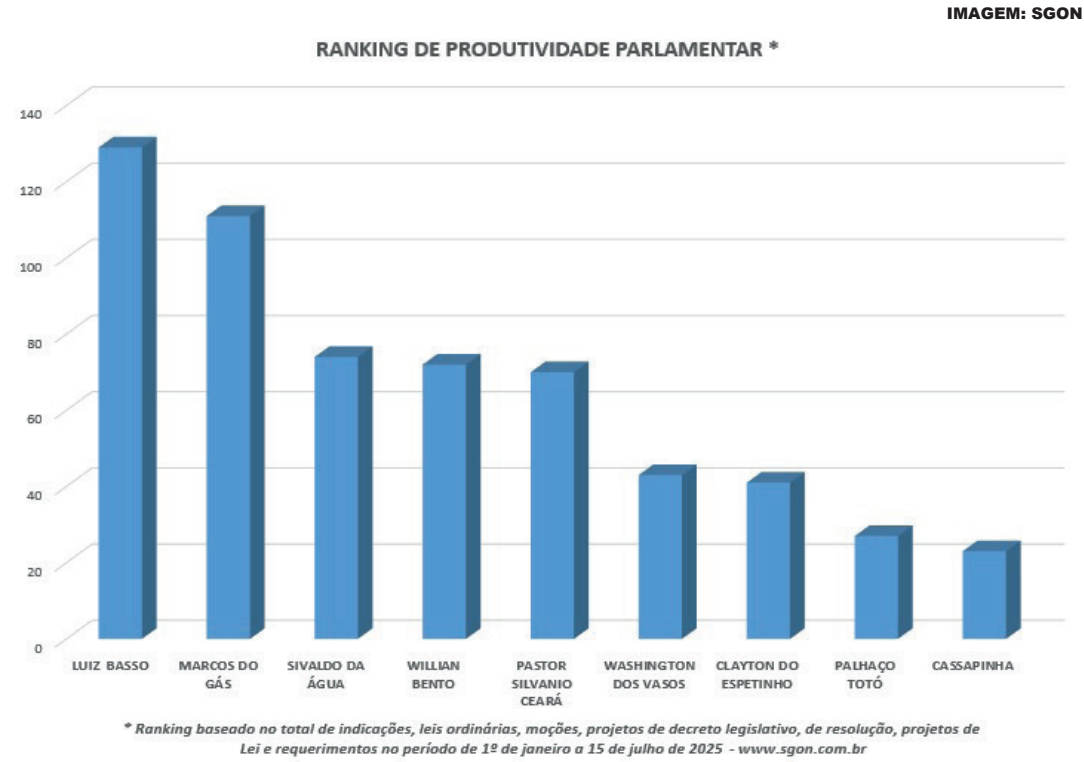


ANS - Nº 30612-6

# Produtividade dos vereadores de Santa Gertrudes é analisada em levantamento

Um levantamento realizado pelo portal SGon revela os vereadores mais produtivos de Santa Gertrudes nos primeiros 195 dias da atual legislatura, iniciada em 1º de janeiro de 2025. A análise foi baseada nos processos legislativos previstos na Lei Orgânica do Município e no Regimento Interno da Câmara, considerando proposições como indicações, projetos de lei, moções, requerimentos, entre outros. Segundo os dados consultados no sistema público Sino.Siave 8 da Câmara Municipal no dia 14 de julho, o vereador Luiz Basso (PL) lidera o ranking de produtividade. Em seu sétimo mandato, ele apresentou 129 proposições, sendo 67 indicações, 19 requerimentos, 41 moções e dois projetos de lei (não convertidos em lei). Na segunda colocação aparece Marcos do Gás (PL), em seu primeiro mandato, com 111 proposições. Ele se destacou pelas 90 indicações ao Executivo, além de três projetos de lei que já foram sancionados, um requerimento e 14 moções. O terceiro lugar no ranking é ocupado por Sivaldo da Água (Progressistas), atualmente em sua segunda legislatura. Foram 74 proposições: 51 indicações, quatro projetos de lei, duas leis

ordinárias, 16 moções e um requerimento. Presidente da Câmara, Willian Bento (PL) aparece na quarta posição, com 72 proposições. Em seu terceiro mandato consecutivo, ele apresentou 59 indicações, oito moções, três projetos de resolução, um projeto de lei e um requerimento. Na quinta colocação está o vereador Pastor Silvanio Ceará (Progressistas), também no primeiro mandato, com 70 ações legislativas. Ele apresentou 55 indicações, nove moções, dois projetos de lei (transformados em leis ordinárias), um projeto de decreto legislativo e um requerimento. Washington dos Vasos (PSDB), em seu terceiro mandato (dois consecutivos), aparece em sexto, com 43 proposições. Foram 29 indicações, quatro moções, dois projetos de lei, duas leis ordinárias, além de um projeto de resolução, um de decreto legislativo e quatro requerimentos. O sétimo lugar ficou com Clayton do Espetinho (Republicanos), que está no segundo mandato, com 41 proposições. Ele apresentou 23 indicações, 16 moções, um projeto de lei em tramitação e um requerimento. Na oitava posição, aparece o vereador Palhaço Totó (Podemos), com 27 proposições,



sendo 20 indicações, uma lei ordinária, um projeto de lei e cinco requerimentos. Totó já ocupou cadeira no Legislativo entre 2009 e 2012, e novamente de 2017 a 2020, retornando neste ano. Por fim, em nono lugar, está o vereador Cassapinha (PL), com 24 ações legislativas. No segundo mandato, ele apresentou 19 indicações, quatro moções e uma lei

ordinária em vigor.

Diretrizes do levantamento  
A Câmara Municipal de Santa Gertrudes conta com nove vereadores. Considerando apenas os parlamentares que não estavam na legislatura anterior, houve uma renovação de 33,3% nas cadeiras. A análise do SGon se baseou nas diretrizes da Lei Or-

gânica Municipal e do Regimento Interno, que definem as atribuições dos vereadores e os tipos de proposições possíveis. Entre elas, estão projetos de emenda à LOM, leis complementares e ordinárias, decretos legislativos, resoluções, requerimentos e indicações, ações que, para além das redes sociais, compõem o trabalho efetivo do Legislativo municipal.

## Santa Gertrudes celebra a 45ª Festa de São Cristóvão com bênção dos veículos e tradicional almoço paroquial



45ª FESTA DE SÃO CRISTÓVÃO

19 de Julho às 19h30min

Missa na Igreja Matriz

Na intenção de todos os motoristas

20 de Julho

Bênção dos Automóveis

Das 08h às 11h

na Praça Demerval da Fonseca

Nevoeiro (Praça do Coreto)

Tradicional Almoço às 12h no Salão Paroquial

Adesões antecipadas:

Adultos: R\$30,00

Crianças de 06 a 10 anos: R\$15,00

Teremos Bingo durante o Almoço

Paróquia São Joaquim e Santa Gertrudes

A Paróquia São Joaquim e Santa Gertrudes convida a comunidade para participar da 45ª edição da Festa de São Cristóvão, padroeiro dos motoristas, com programação religiosa e social marcada para os dias 19 e 20 de julho.

Na sexta-feira (19), a celebração tem início às 19h30, com a Missa na Igreja Matriz dedicada à intenção de todos os motoristas, reforçando a proteção e os cuidados no trânsito.

Já no sábado (20), a manhã será dedicada à tradicional Bênção dos Automóveis, realizada das 8h às 11h na Praça Demerval da Fonseca Nevoeiro (Praça do

Coreto). Motoristas e motociclistas de toda a cidade são convidados a participar do momento de fé e agradecimento.

Logo após, às 12h, acontece o Tradicional Almoço no Salão Paroquial, com venda de adesões antecipadas. Os convites custam R\$ 30,00 para adultos e R\$ 15,00 para crianças de 6 a 10 anos. Além da refeição, haverá bingo durante o almoço, proporcionando um momento de confraternização e lazer para as famílias.

A festa é uma oportunidade de fortalecer a fé, promover a união entre os fiéis e valorizar uma das devoções mais queridas da comunidade gertrudense.

VENHA CONHECER O

SPAZIO

TUTTI FRATELLI

Agende uma visita!



 (19) 97104-3410

 @spaziotuttifratelli

Avenida 5, 377 - Centro,  
Rio Claro/SP

## NOTAS DE FALECIMENTO

ANTONIO LUCIO DA SILVA, 103 anos, faleceu no dia 13 de Julho e seu corpo foi sepultado no Cemitério São Joaquim em Santa Gertrudes.

JOÃO CARLOS AGUIAR DE MATTOS, 85 anos, faleceu no dia 13 de Julho e seu corpo foi sepultado no Cemitério São João Batista em Rio Claro.

CLEIDE APARECIDA RODRIGUES DE SOUZA, 84 anos, faleceu no dia 14 de Julho e seu corpo foi sepultado no Cemitério São João Batista em Rio Claro.

KENZO CHINEN (Kenjo), 80 anos faleceu no dia 16 de Julho e seu corpo foi cremado no Crematório Memorial Cidade Jardim em Rio Claro.

FRANCISCO BERNARDES DE ALMEIDA (Chico), 86 anos, faleceu no dia 16 de Julho e seu corpo foi sepultado São João Batista em Rio Claro.

OSVALDO DEGLI ESPOSTI (Vardão), 79 anos, faleceu no dia 16 de Julho e seu corpo foi sepultado São João Batista em Rio Claro.

ADILSON ROBERTO SIMOES (Simao), 66 anos, faleceu no dia 17 de Julho e seu corpo foi sepultado São João Batista em Rio Claro.

MERCEDES JOAQUIM SIMS, 83 anos, faleceu no dia 17 de Julho e seu corpo foi sepultado São João Batista em Rio Claro.

GERALDO TEIXEIRA BRAGA, 81 anos, faleceu no dia 18 de Julho e seu corpo foi sepultado São João Batista em Rio Claro.

DIGITAL

COMPUTADORES

Venda de computadores

Assistência técnica especializada,

conserto de notebook e venda

de equipamentos para informática

RUA 03, Nº. 550 ENTRE AVS 3 E 5 CENTRO SANTA GERTRUDES F: 19. 3545.4151

 9.9752.5626



COLUNA  
**BRUNA**  
PERISSINOTTO  
NA COZINHA



POR BRUNA PERISSINOTTO  
@BRUNAPERISSINOTTO\_

## Mousse de maracujá com chocolate zero açúcar

Ingredientes:

- 200g de chocolate zero açúcar
- Creme de leite lacfree
- Xilitol
- 3 maracujás
- 1 sachê de gelatina incolor ou agar-agar

Modo de preparo:

Para o ganache: derreta 200g de chocolate zero açúcar em banho-maria ou micro-ondas.

Acrescente 2 colheres de sopa de creme de leite lacfree. Coloque em um recipiente de sua preferência e leve à geladeira.

Para o mousse: bata 500 ml de creme de leite lacfree até que fique bem aerado, mas não no ponto de chantilly. Adicione 1 xícara de xilitol e o suco de 3 maracujás sem a semente (reserve-as para decorar). Por último,

acrescente 1 sachê de gelatina incolor ou agar-agar dissolvido em 4 colheres de sopa de água quente. Bata novamente só para misturar bem os ingredientes.

Por fim, acrescente o mousse por cima do chocolate já “endurecido” e enfeite com as sementes de maracujá. Volte para geladeira e aguarde no mínimo 2 a 3 horas para servir.



**Ana Almeida**  
Proprietária da Ana Almeida Estética Humanizada, Atua no mercado de Estética, Saúde e Bem-estar Esteta Paliativa e Humanizada Paliando com o poder das mãos!

Para maiores informações:  
(19) 99705.9228

@anaalmeidaesteticahumanizada

## Vamos falar sobre cuidados com a pele no Inverno?

Um conjunto de práticas que visam manter a pele limpa, hidratada e protegida. Isso inclui a limpeza, a hidratação, o uso de protetor solar e a aplicação de produtos específicos para tratar condições como acne, manchas e sinais de envelhecimento. Incorporar uma rotina de cuidados à pele é fundamental, e a união com tratamen-

tos estéticos é essencial para ter eficácia nos procedimentos e saúde da pele.

Benefícios da Integração entre Skin Care e Tratamentos Estéticos:

Prevenção de Complicações: Uma pele bem cuidada está menos propensa a inflamações e reações adversas durante e após os tratamentos estéticos.

Resultados Mais Eficazes: Preparar a pele adequadamente aumenta a absorção dos ativos dos procedimentos, resultando em melhorias mais visíveis e duradouras.

Manutenção dos Resultados: Uma rotina de cuidados diários ajuda a prolongar os efeitos dos tratamentos estéticos, garantindo que os resultados

sejam sustentáveis ao longo do tempo.

Saúde da Pele: O skin care não apenas melhora a estética, mas também contribui para a saúde geral da pele, prevenindo doenças e mantendo sua função de barreira.

Dicas para Potencializar Resultados com Skin Care:

Limpeza Diária: Utilize um sabonete adequado ao seu

tipo de pele para remover impurezas e preparar a pele para os tratamentos.

Hidratação: Escolha um hidratante que atenda às necessidades da sua pele, garantindo nutrição e proteção.

Proteção Solar: O uso diário de protetor solar é crucial para proteger a pele dos danos solares e do envelhecimento precoce.

ALIMENTAÇÃO | ROUPAS | ACESSÓRIOS | MEDICAMENTOS | NOVIDADES

AMOR, CARINHO E  
RESPEITO AOS ANIMAIS.  
AGORA COM  
**DUAS LOJAS**  
EM RIO CLARO



**petcenter**  
**Contato**

LOJA 1

AV. 11, ESQ. RUA 13, N° 1214  
SÃO BENEDITO | 3522-8600

LOJA 2

RUA 6-A, ESQ. AV. 38-A, N° 804  
VILA ALEMÃ | 3531-1310

Recanto das  
**Margaridas**



**Imobiliária**  
**GRAMADO**

**imobiliariagramadosg**

**Entre em contato conosco!**

**19 99821.6992 | (19) 35453435**