

Destques >



Aniversariantes da semana

PÁGINA 4



Câmara Municipal

PÁGINA 5



Bruna Perissinoto na Cozinha

PÁGINA 6

Primavera começa nesta segunda-feira com previsão de calor e chuvas acima da média



A primavera terá início nesta segunda-feira, 22 de setembro, às 15h19 (horário de Brasília). A nova estação deve ser marcada por temperaturas mais

altas e chuvas acima do normal em grande parte do país, segundo informações da Climatempo. De acordo com a meteorologista Josélia Pegorim, o destaque para este

ano é a influência do fenômeno La Niña, que deve se configurar em outubro. A tendência é de aumento das pancadas de chuva típicas da estação, que trazem

alívio para o calor, mas também podem causar transtornos, como alagamentos em áreas urbanas. A primavera é conhecida pela transição entre o tempo seco

do inverno e o início do período chuvoso que antecede o verão. Com dias mais longos, floradas e temperaturas em elevação, a estação costuma renovar

a paisagem e movimentar atividades ao ar livre. A primavera se estende até o dia 21 de dezembro, quando começa oficialmente o verão.

DIGITAL
 COMPUTADORES

Concerto de Notebook
Venda de equipamentos para informática



RUA 03, Nº. 550 ENTRE AVS 3 E 5 CENTRO SANTA GERTRUDES
F: 19. 3545.4151  **9.9752.5626**

EDITORIAL

A aprovação da chamada PEC da Blindagem na Câmara dos Deputados não é apenas um tropeço no caminho da democracia: é um escudo para a impunidade. Ao exigir que deputados e senadores só possam ser processados criminalmente com autorização prévia da própria Casa Legislativa, a proposta transforma o Congresso em um território praticamente intocável, afastando-o do controle da sociedade e da Justiça. O argumento de que a PEC serve para proteger o exercício legítimo do mandato não se sustenta. O que se observa é uma clara tentativa de proteger interesses políticos e pessoais de parlamentares, mesmo diante de crimes graves. Limitar prisões e ampliar o foro privilegiado não fortalece a democracia; fortalece a blindagem de quem ocupa cargos públicos, criando um cenário onde o

poder se sobrepõe à lei. Movimentos sociais, juristas e organismos internacionais alertam para o perigo dessa medida. Ela envia à população uma mensagem perigosa: no Brasil, quem tem mandato político pode escapar da Justiça. E o pior: a proposta avançou com apoio significativo da base do governo, mostrando que o jogo político muitas vezes se sobrepõe ao interesse público.

O Senado Federal agora tem a oportunidade de dizer não à impunidade. A sociedade precisa pressionar para que essa PEC seja barrada. Democracia não combina com privilégios que colocam parlamentares acima da lei. Transparência, responsabilidade e justiça não são opcionais: são a base de um país que se diz democrático. E é exatamente por isso que a PEC da Blindagem é um retrocesso inaceitável.

E A IA EM SP?

*José Renato Nalini

São Paulo é líder brasileiro em quase todos os setores. Mas será que estamos bem quanto ao uso da IA-Inteligência Artificial na produtividade, aqui incluída a educação em todos os níveis?

Fico preocupado quando vejo Ronaldo Lemos, diretor do Instituto de Tecnologia e Sociedade do Rio de Janeiro elogiar Goiás que, segundo ele, foi o primeiro a aprovar lei de IA no Brasil.

E o fez de maneira ambiciosa, mais correta do que a tentativa do Congresso Nacional, onde se discute mais a criação de modalidades de controle do orçamento, para atender às pretensões eleiçoeriras de seus integrantes, do que

os temas de interesse nacional.

Goiás adotou o modelo de IA de código aberto, o “open source”, igual ao que os chineses ofereceram ao planeta com o seu DeepSeek e que balançou as bigtechs americanas. Também estabelece incentivos para atração de datacenters para o Estado, que tem diferencial competitivo excelente: a energia renovável. Indica o uso de biometano, que pode ser produzido com resíduos do agro, como a vinhaça de cana. Em São Paulo, o biometano já abastece os caminhões da coleta de lixo.

Também aborda o ensino da IA nas escolas, em todos os níveis, assim como a parceria com o Sistema S, o que garantirá o uso intensivo da IA em todos os setores da

indústria, do comércio e dos serviços.

Já indica o regime de regulação “a posteriori” e não “a priori”, como quer o rançoso projeto em curso no Parlamento Federal. Prevê o uso de IA na saúde, na melhoria dos serviços públicos, estimulando o seu fácil acesso por parte de toda a população.

Isso não nasceu na cabeça de lideranças políticas de Goiás, mas foi fruto de consulta pública iniciada em maio de 2024, pela Abranet e pelo ITS do Rio. Houve muita contribuição online, escutas setoriais e hackathons físicos realizados pela Campus Party. Ronaldo Lemos culmina por dizer que Goiânia já era a capital da IA no Brasil, pois o seu Centro de Excelência em Inteligência Artificial da UFG é o maior do nos-



so país. Recomenda a visita ao site: ceia.ufg.br

Como andam as nossas Universidades? Deixamos de lado o lema bandeirante: “Non duco, duco”? Com a palavra, os especialistas.

*José Renato Nalini é Reitor da UNIREGISTRAL, docente da Pós-graduação da UNINOVE e Secretário-Executivo das Mudanças Climáticas de São Paulo.

Câmara aprova PEC que amplia proteção judicial a parlamentares



A Câmara dos Deputados aprovou nesta terça-feira (16) a Proposta de Emenda à Constituição (PEC) conhecida como PEC da Blindagem, que amplia garantias judiciais a deputados e senadores. O texto recebeu 353 votos a favor e 134 contra no primeiro turno, e 344 a 133 no segundo.

Entre as mudanças, a PEC prevê que o Supremo Tribunal Federal

(STF) só poderá abrir processos contra parlamentares com autorização da Câmara ou do Senado, em votação nominal. Já em casos de prisão em flagrante por crimes inafiançáveis, os colegas poderão decidir se mantêm ou não a prisão, mas nesse caso o voto será secreto.

A proposta também amplia o foro privilegiado, incluindo presidentes de partidos com repre-

sentação no Congresso entre as autoridades que passam a ser julgadas pelo STF.

A votação foi articulada após pressão de parlamentares contrários à prisão domiciliar do ex-presidente Jair Bolsonaro, que chegaram a ocupar a Mesa Diretora em protesto. O presidente da Câmara, Hugo Motta (Republicanos-PB), afirmou que a medida “É um texto sem novidades,

invençiosismos e garante o fortalecimento do mandato parlamentar de cada um dos parlamentares desta casa. Não é uma pauta da direita ou da esquerda”.

Antes de virar lei, a PEC ainda precisa ser aprovada no Senado. O presidente da Comissão de Constituição e Justiça (CCJ), Otto Alencar (PSD-BA), já declarou que o texto não deve avançar no colegiado.



ANDRÉA FONTANARI
ADVOCACIA

Andréa C. P. Fontanari
OAB/SP 274.546

Previdenciário | Trabalhista | Civil

19 3545-4334
andreaacpfontanari@gmail.com

Av. 5, 450 CP-19 - Santa Gertrudes - SP



Sartori's
Copiadoras e Impressoras

VENDA, LOCAÇÃO | CARTUCHO DE TONER | ASSISTÊNCIA TÉCNICA



FAÇA SEU ORÇAMENTO E GARANTA UM PRODUTO DE QUALIDADE

www.sartoriscompiadoras.com.br
RUA 18, 705 - AV. 9 E 11 CONSOLAÇÃO - RIO CLARO TEL.: (19) 3532.3304

“Sorte na Conta BRK” segue com prêmios mensais para clientes de Santa Gertrudes

Campanha irá contemplar mais de 870 ganhadores com prêmios que vão de R\$ 500,00 a carro Zero Km; em nova edição, clientes também podem tentar sorte na roleta premiada

A BRK, concessionária responsável pelos serviços de água e esgoto em Santa Gertrudes, reforça que a terceira edição da campanha “Sorte na Conta” está em andamento e premiando os clientes que mantêm suas contas de água em dia e utilizam o PIX como forma de pagamento. A campanha incentiva o uso de meios digitais e o recebimento das faturas por e-mail, tornando o pagamento mais rápido, prático e seguro.

Para participar da campanha, o cliente titular da BRK - pessoa física ou jurídica responsável pela conta de água e esgoto - precisa se cadastrar no site da promoção (sortenacontabrck.com.br). Ao aceitar os termos da campanha, o cliente passa a receber suas faturas mensais por e-mail.

Cada mês, mantendo o recebimento da fatura por e-mail, irá gerar um número da sorte, assim como fazer os pagamentos até a data do vencimento e por PIX, totalizando até três números da sorte mensais com os quais o cliente poderá participar dos sorteios da campanha.

A principal novidade dessa nova edição da promoção são os prêmios instantâneos. Os clientes cadastrados que atendam os requisitos de participação definidos em regulamento têm a chance de participar da roleta premiada. Durante todo o período da promoção, mais de 50 clientes de Santa Gertrudes serão contemplados com prêmios de R\$ 50,00 na roleta.

A promoção segue até fevereiro de 2026. “Sorte na Conta” incen-

tiva os clientes BRK a utilizarem o PIX como meio de pagamento das contas de água e esgoto, e se tornarem mais digitais aderindo à conta por e-mail. A campanha ainda incentiva o pagamento das faturas sempre dentro do prazo de vencimento, bonificando clientes que mantêm as contas em dia.

“Buscamos tornar a rotina dos nossos clientes cada vez mais prática e ágil, oferecendo autonomia na hora de pagar a conta de água. Atualmente mais de 4 mil clientes em Santa Gertrudes já utilizam o PIX para pagamento e a nossa expectativa com a promoção é incentivar cada vez mais pessoas a utilizar os meios digitais da BRK”, explica Wilson Feliciano, coordenador comercial da BRK em Santa Ger-

trudes.

PREMIAÇÃO

“Sorte na Conta BRK” irá oferecer mais de 870 prêmios, com a seguinte distribuição mensal:

- 02 prêmios no valor de R\$ 500,00 para clientes de Santa Gertrudes.
- 02 prêmios no valor de R\$ 5.000,00 sorteados entre clientes BRK de 10 estados.
- 09 prêmios no valor de R\$ 50,00 distribuídos em roleta da sorte para clientes de Santa Gertrudes.

A campanha ainda terá como prêmio principal o valor de um carro Zero Km, de R\$ 90.000,00, com sorteio nacional.

Os prêmios serão disponibilizados por um cartão online, que pode ser utilizado pelo

cliente na compra de produtos que tenha interesse. A carteira digital tem validade de um ano para uso, e não tem opção de saque ou transferência.

SORTEIOS

Durante o período da promoção, setembro de 2025 a fevereiro de 2026, serão realizados seis sorteios vinculados à Loteria Federal. Cada cliente participa com números da sorte que começam a ser gerados com o cadastro no site da promoção. A partir do aceite aos termos da campanha, o cliente ainda tem a chance de receber até três números da sorte ao manter o recebimento de sua fatura por e-mail, fazer o pagamento mensal dentro do prazo e com PIX, conforme consta no regulamento da campanha.

Os números da sorte são cumulativos. Os ganhadores serão avisados pela empresa e a relação dos clientes contemplados em cada sorteio será divulgada pelo site da promoção.

“Mais prêmios, mais digital e mais fácil!”, afirma o coordenador sobre a promoção.

SERVIÇO: Sorte na Conta BRK

- Período de participação: 01 de setembro de 2025 a 28 de fevereiro de 2026.
- Prêmios: Mais de R\$ 263 mil em prêmios, incluindo premiações de R\$ 500,00 e R\$ 5.000,00, prêmios instantâneos de R\$ 50,00 e um carro Zero Km (R\$ 90.000,00).
- Inscrição e regulamento: sortenacontabrck.com.br

Cine Cultura exhibe filme Criando Juntos nesta segunda-feira (22)

O Cine Cultura | Ponto MIS apresenta nesta segunda-feira (22), às 19h30, no Auditório Municipal Leandro Filier Netto, a

exibição gratuita do filme Criando Juntos. A produção traz uma mensagem leve e inspiradora sobre a força da colaboração e da cria-

tividade coletiva, mostrando como a união e a arte podem transformar realidades.

Além da entrada franca, o público pode-

rá aproveitar a tradicional pipoca gratuita.

A programação de setembro se encerra com aviso: no dia 29/09 não haverá sessão.

Agenda Cultural de Santa Gertrudes destaca teatro, feira de artesanato e cinema gratuito

A programação cultural de Santa Gertrudes deste fim de semana reúne opções de teatro, feira de artesanato e cinema gratuito para toda a família.

Com o início deste sábado, dia 20 de setembro, o Projeto Teatro na Cidade promove a Oficina de Interpretação com o ator Laerte Asnis, das 10h às 12h, no Auditório do Centro Cultural. Ainda no mesmo dia, o público poderá prestigiar o espetáculo “Como Um Rio”, com sessões às 15h e às 17h, no Auditório Municipal Leandro Filier Netto.

Também no dia 20, acontece a Feira Mulheres de Fibras, das 8h às

12h, na Rua Santa Isabel com a Avenida São João, no Jardim Luciana. A iniciativa valoriza o empreendedorismo feminino e a economia criativa local, reunindo trabalhos artesanais e produtos diversos.

Para começar a semana bem, na segunda, 22 de setembro, o Cine Cultura, em parceria com o programa Ponto MIS, apresenta o filme infantil “Criando Juntos”. A sessão será às 19h30, no Auditório Municipal Leandro Filier Netto, com entrada gratuita e distribuição de pipoca.

Todos os eventos têm acesso livre ao público.

Cinema PONTOS MIS

SANTA GERTRUDES

sessão gratuita

COLETÂNEA 01

CRIANDO JUNTOS

22/09 SEGUNDA 19h30

AUDITÓRIO MUNICIPAL LEANDRO FILIER NETTO

Parceria:

TOCHA PLAY

Prefeitura Municipal de SANTA GERTRUDES

CULTURA

Realização:

MIS

CULTSP

Secretaria de Cultura, Economia e Indústria Criativas

SÃO PAULO

MINISTÉRIO DA CULTURA

BRASIL

DO MUNDO
PRA SANTA

POR: FELIPE CICOLIN VITTE
RELAÇÕES INTERNACIONAIS

Um levantamento da TIC Educação publicado neste mês revelou que sete em cada dez estudantes do ensino médio usam inteligência artificial (IA) para fins escolares. O levantamento, feito no ano passado com mais de 7,4 mil alunos de escolas públicas e privadas de todo o País, mostrou ainda que apenas um terço deles recebeu orientação sobre como usar tais ferramentas.

É possível argumentar, com certa propriedade, que instrumentos de IA inibem os processos de raciocínio crítico e criativo dos alunos; portanto, deveriam ser proibidos. Parece uma solução eficaz, haja vista a magnitude da adoção e a preocupante ausência de diretrizes na maioria das escolas. Mas a verdade é que seria impraticável e contraproducente: estudantes continuariam usando (principalmente os mais ricos), porém sem nenhuma supervisão. Foi o caso do sistema educacional de Nova Iorque em 2024, que meses depois voltou atrás da decisão.

Ainda assim, manter o status quo não é uma opção. O cenário ideal seria a publicação de uma política nacional por parte do Ministério da Educação (MEC), espelhando as recomendações de renomadas instituições internacionais. Reconhecendo a improbabilidade disso, o próximo melhor cenário seria a

Alunos já usam IA. De nada adianta o silêncio das escolas

Imagem: Focal Foto



realização de tal feito por sistemas estaduais, ou mesmo as próprias escolas. Para tal, resta a pergunta: no que consistiria tal política?

Como descrito pelo Fórum Econômico Mundial, o mais importante é o propósito. Diretrizes de IA que não estejam alinhadas às metas educacionais são ou inócuas ou ativamente nocivas, mas nunca benéficas. Obviamente, somente isso não basta, e princípios como integridade e conhecimento devem ser contemplados também.

Uma abordagem interessante é do estado americano de Washington, que adotou a estratégia “humano-IA-humano”. Todo objeto de investigação acadêmica começa com a curiosidade humana, e pressupostos são levantados sem a intervenção da tecnologia. Em seguida, na etapa de análise, a utilização de qualquer ferramenta tecnológica é permitida. No final, volta para o “humano”, e a interpretação

do aluno tem de ser autor. Aqui, a IA potencializa a capacidade acadêmica sem tolher o desenvolvimento de habilidades essenciais do estudante.

Os benefícios não se limitam ao discente. Os professores também se aproveitam da hiper-personalização ensejada pela IA, sobretudo em regiões onde por vezes os recursos mais básicos faltam (como no Brasil). Vale ressaltar que, para isso ocorrer, os educadores precisam ser ensinados como tirar o máximo proveito dessa tecnologia assim como seus alunos.

Reiterando, a melhor possibilidade é a elaboração de diretrizes nacionais pelo MEC. No meio-tempo, faria muito bem às escolas emitirem suas próprias recomendações em linha com a literatura nascente sobre o impacto do tema na educação. Ignorar a IA ou tentar proibi-la tão somente exacerbava seus riscos e reduz suas vantagens.

ANIVERSARIANTES
DA SEMANA

José Ribamar Sampaio 25.09



Miguel Piccin Cury 15.09



Mislaine Rosa 16.09

Cliente Unimed,
atualize
seu **cadastro!**



ATUALIZE OS SEUS DADOS CADASTRAIS, É RÁPIDO E FÁCIL. SAIBA COMO:

Plano Individual ou Familiar: acesse o **Canal Beneficiário** (canalbeneficiario.unimedrioclaro.com.br) ou o **APP Unimed**, ou procure pessoalmente o **Departamento Comercial** da Unimed Rio Claro.

Plano de Associação: acesse o **Canal Beneficiário** (canalbeneficiario.unimedrioclaro.com.br) ou o **APP Unimed**, ou procure a sua **Associação**.

Plano Empresarial: acesse o **Canal Beneficiário** (canalbeneficiario.unimedrioclaro.com.br) ou o **APP Unimed**, ou procure o **RH da Empresa**.

É obrigatório o comprovante de endereço atualizado em nome do titular do plano.

Escaneie o QR Code para acessar o **Canal Beneficiário**



CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.



ANS - Nº 30612-6

Eu prefiro viver no meu cantinho, junto com Jesus, Maria e José; a correr o risco de ser mais uma vítima da Lei enganosa dos hereges. / Santa Irmã Dulce, rogai por nós. (Por Carlinhos Mondini-Zé)

Falta de funcionários é questionada

Busca de verbas para entidades filantrópicas, ampliação do horário de funcionamento de farmácia, déficit de funcionários e apoio à lei contra o aborto foram alguns dos temas abordados durante a 21ª sessão ordinária do ano; além da aprovação de projetos e demais proposições constantes na ordem do dia. Na reunião do dia 8 de setembro, o presidente da Casa, Willian Bento (PL), colocou em segunda votação, o Projeto de Lei Complementar (PLC), 8, do Executivo, que altera Leis municipais; e os projetos de lei: o 60, instituindo no Calendário Oficial de Eventos do Município o Evangeliza Show, iniciativa do vereador Luiz Basso (PL), e o PL 61, apresentado por Clayton Robert Santos Barros (Clayton do Espetinho-Republicanos), denominando Torneio de Truco Nando Odival Fernando Bilatto. Os documentos foram aprovados por unanimidade dos presentes. Também receberam aval, o requerimento assinado por Basso e outros vereadores, solicitando ao Executivo, “nomear a senhora Eliana Vieira, para o cargo que anteriormente ocupava na Policlínica Manoel Wendel”; e as moções de Parabéns, Aplausos e Reconhecimento propostas para Maria

Regina Pereira da Silva - chefe de Controle de Vagas, pelos relevantes serviços prestados, e a Wilson Ribeiro da Silva, pelos 26 anos de atuação como motorista no transporte escolar, ambas de autoria de Basso. Um projeto deu entrada durante os trabalhos da segunda-feira, o Projeto de Lei 62, de Marcos Gomes de Oliveira (Marcos do Gás-PL), institui a campanha Setembro Verde, dedicada a promoção da inclusão social, do respeito e da defesa dos direitos das pessoas com deficiência, no Calendário Oficial de Eventos. Concluídas as votações, o Presidente abriu a tribuna para os pronunciamentos. Sivaldo Elias (Sivaldo da Água-PP), justificou proposições apresentadas, entre elas, a que quantifica o déficit de funcionários na Prefeitura, e quais setores estão mais carentes. Washington Luiz Pereira (Washington dos Vasos-PSDB), convidou a população a participar do 2º Encontro de Mães Atípicas, que acontece dia 26 deste mês, no Plenário da Câmara, a partir das 19 horas. Luiz Guilherme Paiuta Miranda (Cassapinha-PL), se manifestou sobre a Moção de Apoio apresentada na semana passada, ao projeto que cancela os efeitos da Re-

solução 258, de 2024, do Conselho Nacional dos Direitos da Criança e do Adolescente, e ao Projeto de Lei 1904/2024, cuja proposta é impedir que o aborto seja reconhecido como direito, sem previsão de limite de tempo gestacional, durante os todos os nove meses da gravidez, até o momento do parto. Cassapinha aponta que a Resolução “retira a autoridade dos pais, encaminha automaticamente a adolescente ao aborto e permite o procedimento até os nove meses de gestação; essa Moção reforça o direito à vida, lembrando, pesquisas mostram que a maioria dos brasileiros é contrária à legalização do aborto”, concluiu. Luiz Basso relatou reunião com os deputados Marcos Damasio e Alex De Madureira, na Assembleia Legislativa de São Paulo, dia 9 de setembro, quando solicitou apoio financeiro às entidades: Lar dos Velinhos, Apeac e ABSA (Associação Beneficente Solidária das Acácias), e agradeceu aos parlamentares por “firmarem compromisso com Santa Gertrudes”.

Indicações
Marcos do Gás sugere a implantação do projeto Horta Comunitária Terapêutica para

Idosos; a contratação de painéis de Led para propagandas e marketing durante as festividades oficiais; pleiteia pintura da sinalização de solo, instalação de placas de sinalização em toda extensão da Estrada Municipal Luiz Carlos Arzoli, e de “bolsões de proteção” para motocicletas nos semáforos, nos dois lados da SGT 153; troca da guia de sarjeta danificada do estacionamento do Hospital; e construção de guia rebaixada em frente a Emef Joaquim Raphael da Rocha. José Silvanio da Silva Lucena (Pastor Silvanio Ceará-PP), solicita a construção de cobertura da quadra da Emei Ivone Palumbo; contratar vigilantes para as escolas e demais unidades públicas; construir calçada nas avenidas Prefeito Coronel Libertário Palumbo e Benedita Artur, passando pelas ruas Domingos Dezotti, Olavo Basso e Mário Velo, encerrando na Avenida Benedita Arthur; instalar iluminação nas margens do calçada que liga os bairros Jequitibás II ao III e ventiladores de teto no Velório Municipal; e construir calçada na Avenida João Vitte. Reginaldo Pereira da Silva (Palhaço Tó-Podemos), aponta a necessidade de designar um guarda

para atuar diariamente no Lago Municipal Ruy Raphael da Rocha. Sivaldo Elias reivindica realizar o levantamento do déficit de funcionários municipais em todas as áreas; de campanha socioeducativa nas redes sociais, com o objetivo de conscientizar a população sobre a importância de comunicar previamente o cancelamento de consultas; pintura e readequação da lombada da Avenida Conde Guilherme Prates, defronte à Cerâmica Nardini; e instituir prêmio anual para a residência ou comércio mais bem enfeitado com o tema natalino. Basso requer ampliar o horário de funcionamento da Farmácia Municipal até 22 horas. Washington dos Vasos postula instalar sistema de som ambiente no Velório Humberto Renato Cocco, permitindo que todos os presentes ouçam orações e palavras de conforto realizadas por pastores, padres ou demais ministros religiosos.

A próxima sessão ordinária está agendada para o dia 6 de outubro, às 19 horas, no Plenário “Íria Hansen”. Os trabalhos podem ser acompanhados, ao vivo, pelo Facebook e YouTube oficiais da Câmara, pela Rádio Jovem Pan News, FM 89.1; e são traduzidos em Libras.

NOTAS DE FALECIMENTO

GEISIANE DOS SANTOS SILVA VALENTE (Geise), 55 anos, faleceu no dia 14 de Setembro e seu corpo foi sepultado no Cemitério São João Batista em Rio Claro.

MILENA CRISTINA FERNANDES SAMPAIO (Mi), 45 anos, faleceu no dia 15 de Setembro e seu corpo foi sepultado no Cemitério Memorial Cidade Jardim em Rio Claro.

NAIR PRADO SARTI, 96 anos, faleceu no dia 15 de Setembro e seu corpo foi sepultado no Cemitério São João Batista em Rio Claro.

ANTONIO ZUCULOTTI, 107 anos, faleceu no dia 16 de Setembro e seu corpo foi sepultado no Cemitério São João Batista em Rio Claro.

NELSON ROMANIN, 79 anos, faleceu no dia 16 de Setembro e seu corpo foi sepultado no Cemitério São João Batista em Rio Claro.

CELIA TERESINHA PEIXOTO CECCATO, 74 anos, faleceu no dia 17 de Setembro e seu corpo foi sepultado no Cemitério São João Batista em Rio Claro.

LAIDE PAULINO YABUKI, 76 anos, faleceu no dia 17 de Setembro e seu corpo foi sepultado no Cemitério Memorial Cidade Jardim em Rio Claro.

MARIA PEREIRA DO NASCIMENTO (Maroca), 84 anos, faleceu no dia 17 de Setembro e seu corpo foi sepultado no Cemitério Memorial Cidade Jardim em Rio Claro.

QUER RECEBER NOSSA

EDIÇÃO DIGITAL GRATUITA?

BASTA ACESSAR NOSSO FACEBOOK OU CADASTRAR-SE VIA WHATSAPP

19 99685.1265

facebook.com/jornalacidadesantagertrudes

Onde celebrações se tornam memórias

@spaziotuttifratelli 19971043410

Endereço: Avenida 5, 377, Centro, Rio Claro/SP

RIO CLARO corretora de seguros

- Automóvel
- Moto
- Caminhão
- Empresarial
- Residencial
- Vida e Saúde
- Financiamento
- Consórcio

19 3545.8800 | 19 3545.1230 | 19 95321.0709

Rua 2, 877 | Centro | Santa Gertrudes
santagertrudes@rioclarocorretora.com.br

COLUNA

BRUNA

PERISSINOTTO
NA COZINHAPOR BRUNA PERISSINOTTO
@BRUNAPERISSINOTTO_

Pudim fit de frutas vermelhas

Ingredientes:

- Gelatina de morango zero açúcar
- Iogurte proteico
- 1 scoop de colágeno veriso
- Óleo
- Polpa de morango
- Polpa de amora
- 100g de mirtilo congelado
- Xilitol

Modo de preparo:

Dissolva 1 pacote de gelatina de morango zero açúcar em 250ml de água quente. Transfira para o liquidifica-

dor e adicione 1 potinho de iogurte proteico e 1 scoop de colágeno verisol @biotipofarmacia e bata por 2 minutos. Unte uma forma com óleo (20cm) e derrete a gelatina. Leve-nos gelar até ficar firme. Pra geleia use 1/2 polpa de morango, 1/2 polpa de amora e 100g de mirtilo congelado com 1 colher de sopa de xilitol. Deixe reduzir em fogo baixo por 10/15 minutos. Espere esfriar e despeje por cima do pudim. Essa calda serve como geleia também!



Beleza Silenciosa: a tendência que valoriza a simplicidade e o bem-estar



Ana Almeida

Proprietária da Ana Almeida Estética Humanizada, atua no mercado de Estética, Saúde e Bem-estar Estético Paliativo e Humanizado Paliando com o poder das mãos!

Para maiores informações:
(19) 99705.9228

@anaalmeidaesteticahumanizada

Quiet beauty é mais do que um estilo estético. É uma prática cotidiana que valoriza rotinas simples, consistência e ausência de excesso. Em vez de passos intermináveis, busca-se eficiência: poucos produtos, mas bem escolhidos, que se complementam ao longo do tempo. A ideia é que a pele, o cabelo e o corpo respondam de

forma gradual às medidas consistentes de cuidado.

A transparência é minha marca registrada. Consumidores passam a buscar listas de ingredientes curtas, sem fragrâncias artificiais invasivas, corantes agressivos ou silicones que pesam na pele. Ingredientes como ácido hialurônico, ceramidas, antioxidantes de

origem natural e filtros solares de alta qualidade ganham protagonismo. A qualidade se impõe sobre a quantidade: menos é mais quando falamos de resultados saudáveis.

Quiet beauty costuma dialogar com sustentabilidade: embalagens simplificadas, reaproveitamento de resíduos, e escolhas por marcas com compro-

misso social e ambiental. A autenticidade do cuidado se reflete não apenas no resultado estético, mas no modo como cada pessoa se observa no espelho com menos ruídos externos e mais autocuidado.

Mais do que aparência, a beleza silenciosa aparece como experiência de tranquilidade. O ritual simples funciona como um momento de

pausa em meio à rotina. Pequenos gestos diários, repetidos com constância, podem promover bem-estar mental e corporal.

A beleza silenciosa não rejeita a tecnologia nem a inovação; apenas prioriza o essencial. Em um mundo de consumo rápido, ela oferece uma pausa consciente: menos ruído, mais cuidado real.

ALIMENTAÇÃO | ROUPAS | ACESSÓRIOS | MEDICAMENTOS | NOVIDADES

AMOR, CARINHO E
RESPEITO AOS ANIMAIS.
AGORA COM
DUAS LOJAS
EM RIO CLARO



petcenter
Contato

LOJA 1

AV. 11, ESQ. RUA 13, N° 1214
SÃO BENEDITO | 3522-8600

LOJA 2

RUA 6-A, ESQ. AV. 38-A, N° 804
VILA ALEMÃ | 3531-1310

Recanto das
Margaridas

**Imobiliária
GRAMADO**

imobiliariagramadosg

Entre em contato conosco!

19 99821.6992 | (19) 35453435