



3545-1583

RUA 4 -1062 - CENTRO

ACEITAMOS CARTÕES



SGON

Acesse

www.sgon.com.br

Destaques >>



Aniversariantes
da semana

PÁGINA 4



Câmara
Municipal

PÁGINA 5



Sabores
da Alê

PÁGINA 6



Banda Municipal se apresenta no Parque Chico Lucas neste domingo

Pela primeira vez, o Parque Chico Lucas será palco do Projeto Banda no Parque, que promete levar música e emoção ao público com a apresentação da Corporação Musical Augusto Trambaiolli. O evento acontece neste domingo (26), a partir das 16h30, com entrada gratuita. A iniciativa une tradição, cultura e lazer, valorizando o trabalho da Banda Municipal e proporcionando um fim de tarde agradável em um dos espaços mais queridos de Santa Gertrudes.

Moradores e visitantes estão convidados a levar a família e os amigos para desfrutar de um momento de convivência e boa música ao ar livre.



SORTE NA CONTA BRK Primeiro sorteio já foi realizado e ganhadores estão disponíveis no site

A BRK, concessionária responsável pelos serviços de água e esgoto em Santa Gertrudes, informa que o primeiro sorteio da promoção Sorte na Conta já foi realizado. Os ganhadores estão disponíveis para consulta no site da campanha (sortenacontabrk.com.br).

Nesta edição, além dos sorteios mensais, a promoção oferece prêmios instantâneos por meio de uma roleta premiada. Para participar, o cliente titular da conta deve se cadastrar no site da promoção e aceitar os termos da campanha.

Após o cadastro, o cliente passa a receber suas faturas por e-mail, possibilitando o pagamento das contas de água e esgoto via PIX. Cada pagamento mensal por PIX gera um número da sorte, que dá direito a concorrer à roleta premiada e aos seis sorteios vinculados à Loteria Federal.

Durante todo o período da promoção, mais de 50 clientes de

Santa Gertrudes serão contemplados com prêmios de R\$ 50,00 na roleta. A campanha ainda terá como prêmio principal um carro zero km (R\$ 90.000,00), com sorteio nacional.

Os prêmios são disponibilizados por cartão online, que pode ser usado para compras de interesse do cliente. A carteira digital tem validade de um ano e não permite saque ou transferência.

“A promoção Sorte na Conta é uma excelente oportunidade para que nossos clientes utilizem o PIX, uma forma de pagamento rápida, segura e eficiente, e ainda concorram a prêmios”, afirma Wilson Feliciano, coordenador comercial da BRK em Santa Gertrudes.

O período de participação na campanha vai de 01/09/2025 a 28/02/2026. Para mais informações, consulte o regulamento no site da promoção: sortenacontabrk.com.br.



19 3545.8800 | 19 3545.1230

19 95321.0709

Rua 2, 877 | Centro | Santa Gertrudes

santagertrudes@rioclarocorretora.com.br

• Automóvel

• Moto

• Caminhão

• Empresarial

• Residencial

• Vida e Saúde

• Financiamento

• Consórcio





RIO CLARO

corretora de seguros

EDITORIAL

Em um mundo cada vez mais acelerado, onde informações chegam de todos os lados, a leitura e a curiosidade continuam sendo ferramentas essenciais para compreender a vida e ampliar horizontes. Ler não é apenas decifrar palavras em uma página, mas abrir portas para novas ideias, culturas e experiências.

A curiosidade, por sua vez, é o motor que nos impulsiona a buscar respostas, questionar o que nos cerca e explorar possibilidades que muitas vezes passam despercebidas. Juntas, leitura e curiosidade formam uma combinação poderosa: transformam a mente, estimulam a criatividade e fortalecem a capacidade de tomar deci-

sões conscientes.

Em tempos de redes sociais e consumo rápido de informação, reservar momentos para mergulhar em um livro, investigar um tema ou simplesmente se permitir aprender algo novo é um ato de resistência e crescimento pessoal. Cada página lida, cada dúvida investigada, nos aproxima de uma versão mais completa de nós mesmos.

Incentivar o hábito da leitura e cultivar a curiosidade é investir em conhecimento, empatia e visão de mundo. Em um cenário que valoriza velocidade, desacelerar e mergulhar no conhecimento é, talvez, uma das formas mais poderosas de enriquecer nossa vida e nossa comunidade.

Dando zika com a IA

A IA cria sistemas capazes de pensar ou agir na análise de informações, tomar decisões, resolver problemas e aprender com a própria experiência, a partir de grande quantidade de dados.

E se a máquina errar, quem deverá ser responsabilizado?

Artigo publicado em Valor (8.10) pelos advogados Antônio Silvério e André Coura, sob o tema “Algoritmos: quem responde quando a máquina erra?”, considera que, por mais sofisticados que sejam os sistemas autônomos, eles não estão imunes a vieses, falhas ou interpretações equivocadas de dados.

A matéria enfoca o atual momento em que as empresas adotam de maneira intensa a IA para, dentre outras questões, prevenir fraudes, monitorar transações e automatizar auditorias, daí porque a necessidade de entender os riscos jurídicos que surgem quando a tecnologia falha e o impacto que isso pode ter sobre a reputação e governança da empresa.

A IA vem redefinindo a forma como as corporações agem de forma geral, especialmente na prevenção de riscos e prontas respostas a crises, mas a supervisão e atenção incondicional são fundamentais para evitar danos impensados.

A União Europeia é pioneira na criação de normas para o uso da IA, em projeto que classifica os sistemas segundo seu grau de risco, aplicando regras mais rígidas para aqueles considerados de “alto risco” — como os que atuam nas áreas de saúde, segurança, educação, transporte e aplicação da lei. Visa proteger direitos fundamentais e a segurança dos cidadãos, impondo obrigações específicas para os desenvolvedores e usuários desses sistemas, com transparência, decisões compreensíveis e registros que possibilitem auditorias e investigações.

No Brasil o Projeto de Lei 2338/2023 está em trâmite no Senado visando à criação de um marco legal para regulamentar a IA por aqui.

Por enquanto o que temos é o Código Civil, segundo o qual, aquele que, por ato ilícito, causar dano material ou moral a outrem, fica obrigado a repará-lo.

O Código de Defesa do Consumidor prevê a responsabilidade solidária entre todos os envolvidos na cadeia de fornecimento de produtos e serviços: do desenvolvedor do software, o fabricante do equipamento que roda a IA, o fornecedor do serviço até o vendedor final.

Fabricantes e prestadores de serviços que oferecem soluções baseadas em IA serão chamados a indenizar vítimas por falhas

no funcionamento desses sistemas, respondendo objetivamente, mesmo que não tenham tido culpa direta. Se o erro gerado pela IA estiver diretamente ligado a uma ação ou omissão humana, seja do programador ou do operador que usou a tecnologia de maneira incorreta, haverá de se provar culpa por negligência, imperícia ou imprudência.

Isso porque a IA não tem personalidade jurídica, não possui consciência, vontade própria ou senso moral e não pode ser processada nem responder judicialmente por seus atos, nem tem patrimônio próprio para arcar com indenizações.

De toda forma, fica claro que o usuário da IA não é mero espectador, mas um agente ativo e responsável.



E é por isso que a Justiça vem multando Advogados por apresentarem manifestações processuais com artigos de lei inexistentes e jurisprudência inverídica, gerados por inteligência artificial, o que configura a prática de litigância de má-fé e ato atentatório à dignidade da Justiça. A OAB, por seu Tribunal de Ética, vem punindo advogados que assim agem.

Então, se “der zika” pelas mãos dos Advogados, a punição já ocorre, tanto pelo Judiciário quanto pela OAB, independentemente de legislação específica que há por vir.



ANDRÉA FONTANARI
ADVOCACIA

Andréa C. P. Fontanari
OAB/SP 274.546

Previdenciário | Trabalhista | Civil

19 3545-4334
andreacpfontanari@gmail.com

Av. 5, 450 CP-49 - Santa Gertrudes - SP



Sartori's
Copiadoras e Impressoras

VENDA, LOCAÇÃO | CARTUCHO DE TONER | ASSISTÊNCIA TÉCNICA



FAÇA SEU ORÇAMENTO E GARANTA UM PRODUTO DE QUALIDADE

www.sartoris copiadoras.com.br

RUA 18, 705 - AV. 9 E 11 CONSOLAÇÃO - RIO CLARO TEL.: (19) 3532.3304

- 
- Nicolau Laiun, Lorenzon e Nagib*
Advogados Associados
OAB/SP 5.524
- **Ambiental**
 - **Bancário e Seguros**
 - **Cidadania Italiana, Portuguesa e Espanhola**
 - **Compliance e LGPD**
 - **Consumidor**
 - **Contratos e Negociações**
 - **Direito Médico**
 - **Direito Militar**
 - **Direito Público, Administrativo e Regulatório**
 - **Empresarial e Societário**
 - **ESG - Ambiental, Social e Governança**
 - **Família e Sucessões**
 - **Imobiliário**
 - **Mídia e Entretenimento**
 - **Penal Empresarial**
 - **Planejamento Sucessório**
 - **Previdenciário - INSS e RPPS**
 - **Propriedade Intelectual**
 - **Trabalhista**
 - **Tributário**

19 3534-3464 19 3545-2078 19 98244-8384 corporativo@nllnadv.com.br www.nllnadv.com Rua 7, n. 356, Centro
Rio Claro (SP)
CEP 13500-143Rua 6, n.º 562, Centro
Santa Gertrudes (SP)
CEP 13510-003

reci cla gem



MAIS DO QUE RECICLAR

REUTILIZAR E REDUZIR TAMBÉM É CUIDAR DO PLANETA

Muito se fala sobre reciclagem, mas nem sempre é lembrado que ela é apenas uma das etapas do cuidado com o meio ambiente. Por isso, a Latina Ambiental sempre reforça que cuidar do meio ambiente vai muito além de separar o lixo. Antes de reciclar, é preciso repensar o consumo e reduzir o desperdício, ações que fazem parte do chamado conceito dos “3Rs”: Reduzir, Reutilizar e Reciclar. O primeiro “R”, Reduzir, está ligado ao consumo consciente. Evitar excessos, escolher produtos com menos embalagens e priorizar itens duráveis são passos importantes para diminuir a geração de resíduos. Pequenas ações, como levar sacolas reutilizáveis e planejar melhor as compras, já fazem diferença. O segundo “R”, Reutilizar, estimula o reaproveitamento e a criatividade antes do descarte. Potes de vidro podem virar organizadores, roupas podem ser doadas ou customizadas e garrafas ganham novos usos. Cada material que é reaproveitado representa menos lixo no meio ambiente. Por fim, o terceiro “R”, Reciclar, fecha o ciclo de forma responsável, garantindo que materiais como papel, vidro, plástico e metal sejam transformados e retornem à cadeia produtiva. Para isso, é essencial separar corretamente os resíduos, lavar as embalagens e colaborar com a coleta seletiva. Adotar os 3Rs no dia a dia é uma maneira simples e eficaz de reduzir o impacto ambiental e contribuir para um futuro mais sustentável. A Latina Ambiental atua com compromisso e responsabilidade para promover a destinação correta dos resíduos e fortalecer a conscientização ambiental. A empresa acredita que pequenas atitudes, somadas, geram grandes transformações, e que cada cidadão pode ser parte ativa na construção de um planeta mais limpo e equilibrado.

Shopping Rio Claro promove Halloween nos dias 24 e 31 de outubro

Atividades infantis gratuitas terão muita diversão para aproveitar a tradição do Dia das Bruxas, com direito a desfile de fantasias e Flash Mob.

O Shopping Rio Claro inicia nesta sexta-feira, 24, a comemoração do Dia das Bruxas e a programação tem muitas atividades gratuitas para as crianças aproveitarem com suas famílias

Em parceria com a in-Flux, na sexta-feira, 24, a partir das 17h30, tem a Halloween Party, com pintura facial, brincadeiras temáticas e desfile de fantasias. As atividades têm vagas limitadas e as inscrições devem ser feitas pelo WhatsApp (19) 3024-0777.

No dia 31, ocorre mais diversão com o Halloween Shopping Rio Claro, das 17h às 20h. A programação

conta com pintura facial, caça aos doces com sessões às 18h, 19h e 20h (atividade com vagas limitadas e indicada para crianças de 4 a 12 anos, com inscrições no local antes de cada sessão) e Festa Halloween – Flash Mob a partir das 19h.

A Coordenadora de Marketing do Shopping Rio Claro, Bárbara Crocco, garante que o o Halloween no Shopping Rio Claro agradará as crianças, e deixa um recado para elas: “Este é um momento especial para as famílias aproveitarem a tradição do Dia das Bruxas e se divertirem juntos; por isso, venham vestidos a caráter



para deixar a nossa festa ainda mais legal”.

SERVIÇO
Halloween Party
Dia: 24 de outubro
17h30: Pintura Facial
18h30: Brincadeiras de Halloween
19h45: Desfile de Fantasias

Local: em frente ao Kids Park
Inscrições pelo WhatsApp (19) 3024-0777

Halloween Shopping Rio Claro
Dia: 31 de outubro
Horário: das 17h às 20h

Pintura facial
Caça aos doces: às 18h, 19h e 20h - vagas limitadas e indicada para crianças de 4 a 12 anos, com inscrições no local antes de cada sessão
Festa Halloween – Flash Mob: às 19h
Local: em frente ao Kids Park

Amador 2025 chega ao fim e celebra o futebol e a união em Santa Gertrudes

Com mais de 440 gols marcados em 146 partidas, o Campeonato Amador 2025 foi um verdadeiro espetáculo do futebol santa-gertrudense. Ao todo, 23 equipes participaram da competição, que reuniu garra, talento e muita emoção nos campos do Municipal Alfredo Carandina e do Tapoiá. Na Série Ouro, o Brothers Futebol Clube conquistou o título, com o Fael F.C. como vice-campeão. Já na Série Prata, o troféu ficou com o Lazica F.C., seguido pelo Morro City F.C. Mais do que um campeonato, o Amador 2025 reforçou o espírito de respeito, amizade e amor pelo esporte, mobilizando atletas, comissões técnicas e torcedores em uma grande celebração do futebol local.

Câmeras da Unesp registram onças-pardas em área verde do campus de Rio Claro



Câmeras de monitoramento do Grupo de Estudos de Animais Selvagens (GEAS) da Unesp de Rio Claro registraram a presença de ao menos duas onças-pardas nas áreas de mata do campus.

Os flagrantes levaram a universidade a emitir um alerta aos estudantes sobre a circulação dos animais, especialmente para quem frequenta o local durante a noite. Especialistas explicam que, apesar da preocupação natural, a presença das onças não representa risco imediato, já que esses felinos costumam evitar o contato humano e raramente se aproximam de locais movimentados.

A Unesp de Rio Claro está cercada por uma ampla área verde, que abriga o Jardim Sensorial do Ceapla e funciona como habitat para diversas espécies da fauna lo-

cal, o que favorece o aparecimento de animais silvestres.

Registros recentes
O registro mais recente ocorreu em 11 de outubro, quando uma fêmea adulta foi flagrada por uma das câmeras na área de mata conhecida como “Cerradinho”. Pesquisadores acreditam que o mesmo animal já havia sido identificado em julho. Em agosto, outro equipamento registrou a presença de um macho no Horto Florestal Edmundo Navarro de Andrade, também durante a madrugada.

A comunicação feita pela universidade teve o objetivo de conscientizar a comunidade acadêmica sobre a importância da preservação da espécie, que está ameaçada de extinção, e reforçar orientações de segurança. O risco de interação com pessoas é considerado baixo, e as recomenda-

ções são manter distância, evitar movimentos bruscos e não tentar se aproximar do animal.

Sobre a espécie
Conhecidas também como puma ou suçuarana, as onças-pardas (Puma concolor) têm hábitos noturnos e alimentam-se de pequenos roedores e aves. Costumam dormir boa parte do dia e permanecem escondidas em tocas, árvores ou cavernas.

O aumento dos avistamentos em áreas urbanas tem sido associado à redução dos habitats naturais. As onças, no entanto, tendem a atacar apenas em situações específicas, como quando se sentem ameaçadas ou estão protegendo filhotes.

Em caso de encontro com qualquer animal silvestre, a orientação é acionar a Polícia Ambiental, o Corpo de Bombeiros ou o zoológico local.

ANIVERSARIANTES DA SEMANA



Afrânio Moro 25.10



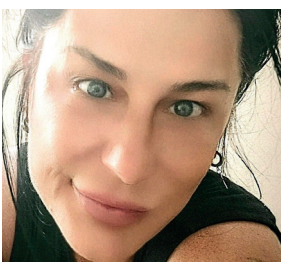
Juliana Zanini 22.10



Maria José de Oliveira 21.10



Nataly Matana 23.10



Priscila Mastricco Thiele 26.10



Rosy Silva 19.10

UNIMED
**SMART
HELP**
Um jeito inteligente de cuidar de você

ANTES DE IR AO PRONTO ATENDIMENTO, LIGUE UNIMED SMART HELP

0800 770 6766
0800 778 8773

*CONSULTE COBERTURA CONTRATUAL

ACONSELHAMENTO MÉDICO TELEFÔNICO
AGENDAMENTO DE CONSULTAS
Continuidade do atendimento de Aconselhamento Médico Telefônico
ATENDIMENTO PRÉ-HOSPITALAR



LIGUE UNIMED
SMART HELP
ADULTO E PEDIÁTRICO
24 HORAS
SERVIÇO MÉDICO EXCLUSIVO para clientes Unimed Rio Claro

ATENDIMENTOS COM SINTOMAS DE:
• **CÓLICA DE RIM**
• **DORES ABDOMINAIS**
• **ENXAQUECA**
• **OUTROS**

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.



ANS - Nº 30612-6

somoscoop

“O que melhora o atendimento, é o contato afetivo de uma pessoa com outra. O que cura é a alegria, o que cura, é a falta de preconceito”. (Nise da Silveira (1905-1999). Foi uma médica psiquiatra brasileira, nascida em Maceió, capital das Alagoas. Formou-se em medicina em 1926, na Bahia, como a única aluna da sua turma. / Carlinhos Mondini-Zé)

Projeto cria evento esportivo voltado a idosos

Saúde deve receber crédito extra de mais de R\$ 200 mil; projetos aprovados instituem datas no Calendário Oficial de Santa Gertrudes: Dia do Idoso, Dia Municipal do Servidor Público e Dia do Casamento Comunitário. Proposta aplica defesa civil nas escolas

Dois projetos de lei (PLs), deram entrada durante a 24ª sessão ordinária: aplicação de recursos extras na Saúde e a Olimpíada da Terceira Idade. Os documentos foram encaminhados pelo presidente da Câmara, Willian Bento (PL), às comissões e à assessoria jurídica para análises. O Projeto de Lei 73, autoria do Executivo, altera dispositivos das leis financeiras do Município, abre crédito no orçamento de R\$ 208.398,41, destinado à Secretaria Saúde; e o PL 74, apresentados pelo vereador Washington Luiz Pereira (Washington dos Vasos-PSDB), cria a Olimpíada da Terceira Idade de Santa Gertrudes, com objetivo de estimular atividades físicas, promover a socialização e convivência comunitária, valorizar o envelhecimento saudável, incentivar o respeito e a inclusão do idoso.

Na ordem do dia da reunião realizada dia 20 de setembro, foi aprovado em segunda discussão, o Projeto 68, de Marcos Gomes de Oliveira (Marcos do Gás-PL), instituindo a Semana da Defesa Civil, no mês de outubro, aplicando a prática de defesa civil nas escolas.

Em primeira votação, receberam aval três proposições. Dois projetos idealizados por Clayton Robert Santos Barros (Clayton do Espetinho-Republicanos), inserem datas no Calendário Oficial de Eventos de Santa Gertrudes: o PL 70 institui o Dia do Idoso e o Projeto de Lei 72, o Dia Municipal do Servidor Público. O Projeto de Lei 71, iniciativa de Washington dos Vasos, cria o Dia do Casamento Civil Comunitário.

Os requerimentos constantes no expediente também foram consentidos. Clayton do Espetinho pede informações sobre a Academia José Álvaro Giovanni: se existe processo para

a compra de equipamentos e, caso afirmativo, qual a previsão de conclusão, e prazo estimado para que a Academia seja entregue à população.

Marcos Gomes de Oliveira (Marcos do Gás-PL), aponta à BRK, elaborar uma cartilha explicando os serviços: captação, tratamento e distribuição da água, e tratamento dos resíduos de esgoto, justificando, assim, o motivo do valor cobrado; por que ocorre corte e como proceder para regularizar o fornecimento; canais e como enviar reclamações e sugestões; e como agir em caso de danos causados pelas manutenções nos equipamentos da Empresa. Encerradas as votações, Willian Bento abriu os pronunciamentos na tribuna. Luiz Basso (PL), justificou indicações de sua autoria, comunicou que recebeu resposta sobre abaixo-assinado solicitando a recontração de funcionária da Policlínica, informando que ela pediu demissão do cargo; e parabenizou os organizadores, participantes e vencedores do Campeonato Amador – séries Ouro e Prata.

Marcos do Gás ratificou pedidos de manutenção nos brinquedos de playgrounds. Reginaldo Pereira da Silva (Palhaço Totó-Podemos), apresentou reclamação de paciente sobre a falta de transporte para realização de fisioterapia; relatou que conversou com o Prefeito para agilizar a troca de lâmpadas queimadas; criticou o valor cobrado pelo consumo de água; e agradeceu a vereadora Marluce Lima, de Araras, que visitou a sede do legislativo gertrudense e conheceu o trabalho realizado pelos vereadores.

O Presidente encerrou os trabalhos informando que, a pedidos de vereadores, solicitou reunião com a BRK Ambiental e aguarda definição de data e horário.

Indicações

José Silvanio da Silva Lucena (Pastor Silvanio Ceará-PP), reivindica ampliar o horário de funcionamento da UBS/PSF Catarina Caetano Demarchi; reparo da boca de lobo na Avenida 3; destinar espaço público para implantação de casa de recuperação para dependentes químicos; destinar espaço adequado dentro das escolas para armazenamento de material escolar dos alunos; e limpeza das bocas de lobo e bueiros dos bairros Parque dos Jequitibás 1, 2 e 3.

Clayton Barros solicita manutenção, reposição e adequação dos equipamentos da Academia do centro; e substituição, revisão e manutenção dos brinquedos do parquinho situado ao lado da quadra do Jardim Faxina.

Willian Bento indica ao Executivo, intermediar junto a Eixo-SP Concessionária de Rodovias, a instalação de iluminação nas rotatórias de acesso à Rodovia Washington Luís, próximas ao Viaduto José Barel; à Secretaria de Obras, instalar lâmpadas Led na Avenida Conde Guilherme Prates, da Cerâmica Nardini até a rotatória em frente ao Viaduto José Barel; e construir nova calçada em frente à Farmácia Sebastião de Andrade.

Marcos do Gás aponta a necessidade de trocar as palmeiras localizadas na Rua 4, próximo ao número 854, por árvores menores, e de menos riscos; substituir equipamentos quebrados, instalar brinquedos inclusivos para as crianças com deficiências, melhorar a estrutura para os acompanhantes e local apropriado para pets, nos playground do Jardim das Paineiras e do Jardim dos Ipês; construir Unidade Básica de Saúde no Nova Santa Gertrudes, praças nos bairros Santa Catarina, Nova Santa Gertrudes I e II; e manutenção no asfalto, guia de sarjeta e de captação de água na Rua 12, entre as

ruas Vereador Gumercindo Fernandes Pereira e 2.

Sivaldo Elias (Sivaldo da Água-PP), pleiteia ao Prefeito, elaborar um Plano Diretor Turístico para o Município, com o objetivo de incentivar e valorizar os pontos de visitação e de relevância turística; determinar que todos os protocolos, requerimentos e demais expedientes administrativos, que tratem de temas relacionados à proteção animal, ao idoso e à pessoa com deficiência, sejam instruídos com cópia da Lei Municipal nº 2.797/2021, que estabelece normas de proteção nesses âmbitos; instalar uma fonte de piso seco (com jatos de água que brotam do solo e permitem a interação das pessoas), nos lagos Ruy Raphael da Rocha e Chico Lucas. Sivaldo e Willian demandam ao Governo Municipal, pleitear junto ao Governo Federal, uma unidade

do OdontoMóvel, a fim de realizar atendimentos itinerantes, especialmente voltados a ações em escolas e mutirões de saúde.

Basso requer melhorias no sistema de iluminação e reforma na Praça José Carlos Kaiser; reparar o asfalto junto a guia na Avenida Conde Guilherme Prates; e ampliar o número de atendimentos pelos endocrinologistas na Policlínica Manoel Wendel.

Washington dos Vasos indica denominar logradouro público em homenagem a Wírides Chamon.

A próxima sessão ordinária está agendada para o dia 3 de novembro, às 19 horas, no Plenário “Íria Hansen”. Os trabalhos podem ser acompanhados, ao vivo, pelo Facebook e YouTube oficiais da Câmara, pela Rádio Jovem Pan News, FM 89.1; e são traduzidos em Libras.

NOTAS DE FALECIMENTO

IRACY ARCOLIN BISSON (Vó Ci), 88 anos, faleceu no dia 19 de Outubro e seu corpo foi sepultado no Cemitério São João Batista em Rio Claro.

RUI ANTONIO KARAN, 85 anos, faleceu no dia 19 de Outubro e seu corpo foi sepultado no Cemitério São João Batista em Rio Claro.

MARISA SORENSSEN (Tia Marisa), 66 anos, faleceu no dia 20 de Outubro e seu corpo foi sepultado no Cemitério São João Batista em Rio Claro.

JACYRA PAES DOS SANTOS (Tia Jacyra), 80 anos, faleceu no dia 20 de Outubro e seu corpo foi sepultado no Cemitério São João Batista em Rio Claro.

NEIDE MARIA FAITARONI, 85 anos, faleceu no dia 21 de Outubro e seu corpo foi sepultado no Cemitério Memorial Cidade Jardim em Rio Claro.

Heloia Victoria de Souza Dias, 6 anos, faleceu no dia 21 de Outubro e seu corpo foi sepultado no Cemitério São Joaquim em Santa Gertrudes.

GUILHERME CEREGATTO, 94 anos, faleceu no dia 22 de Outubro e seu corpo foi sepultado no Cemitério São João Batista em Rio Claro.

SARA SOARES ROCHA, 85 anos, faleceu no dia 22 de Outubro e seu corpo foi sepultado no Cemitério Memorial Cidade Jardim em Rio Claro.

ARLETE APARECIDA RIGGO MELLEIRO, 95 anos, faleceu no dia 23 de Outubro e seu corpo foi sepultado no Cemitério São João Batista em Rio Claro.



VENHA FAZER SEU EVENTO NO SPAZIO TUTTI FRATELLI!

Avenida 5, 377 - Centro, Rio Claro/SP

☎ 19971043410
@spaziotuttifratelli

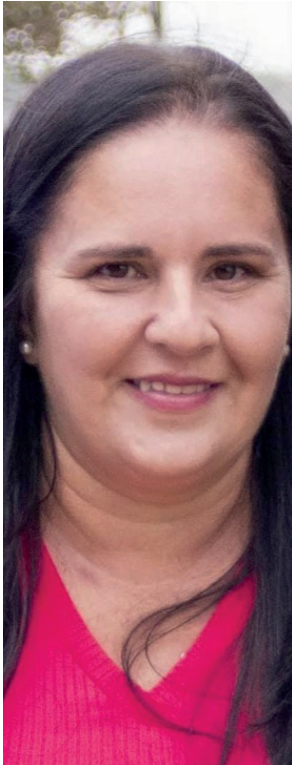


DIGITAL COMPUTADORES

**Concerto de Notebook
Venda de equipamentos para informática**

RUA 03, Nº. 550 ENTRE AVS 3 E 5 CENTRO SANTA GERTRUDES
F: 19. 3545.4151  **9.9752.5626**

SABORES
DA ALÊ



BY ALESSANDRA ARTHUR

Sorvete leite condensado

Ingredientes

- 3 gemas peneiradas
- 1 colher (sopa) de margarina
- 2 latas de leite condensado
- 2 latas de leite (use a lata de leite condensado vazia para medir)
- 1 colher (sopa) de farinha de trigo
- 1 caixa de creme de leite (200g)
- 3 claras batidas em neve

Calda

- 1 e 1/2 xícara (chá) de chocolate ao leite picado
- 1 caixa de creme de leite

Modo de preparo:

Em uma panela, leve ao fogo baixo as gemas, a margarina, o leite condensado, o leite e a farinha, mexendo sempre até engrossar. Espere esfriar, misture o creme de leite e as claras em neve delicadamente.

Despeje em uma fôrma para bolo inglês médio e leve ao congelador por 6 horas.

Derreta o chocolate em banho-maria, misture o creme de leite até formar uma calda grossa.

Retire o sorvete do congelador, desenforme e espalhe a calda. Sirva em seguida



Ana Almeida
Proprietária da Ana Almeida Estética Humanizada, Atua no mercado de Estética, Saúde e Bem-estar Esteta Paliativa e Humanizada Paliando com o poder das mãos!

Para maiores informações:
(19) 99705.9228

@anaalmeidaesteticahumanizada

O uso da “super lavagem” intestinal no emagrecimento: o caso de Gaby Amarantos

A cantora Gaby Amarantos revelou recentemente que recorreu a um procedimento intenso de limpeza intestinal, apelidado por ela de “super chucha”, como parte do processo que a levou a perder cerca de 14 kg inicialmente, dentro de um total de aproximadamente 35 kg eliminados ao longo de dois anos.

Segundo a artista,

o método foi feito em clínica especializada e, envolveu cerca de 300 litros de água introduzidos no intestino; uma técnica conhecida como enema ou lavagem intestinal.

No caso de Gaby Amarantos, a revelação do uso deste método serve como alerta, tanto pela visibilidade da pessoa pública quanto pelo diálogo aberto sobre

alternativas de emagrecimento. Embora a artista ressalte que o método “radical” tenha sido um passo em sua jornada para uma vida mais saudável, ela mesma reconhece que não se trata de algo que precise continuar fazendo.

É importante, portanto, distinguir entre métodos de emagrecimento que promovem



saúde, por meio de alimentação equilibrada, atividade física regular e acompanhamento profissional, e aqueles

que prometem resultados rápidos ou radicais, mas com risco elevado ou pouca base científica.

ALIMENTAÇÃO | ROUPAS | ACESSÓRIOS | MEDICAMENTOS | NOVIDADES

AMOR, CARINHO E
RESPEITO AOS ANIMAIS.
AGORA COM
DUAS LOJAS
EM RIO CLARO



petcenter
Contato

LOJA 1

AV. 11, ESQ. RUA 13, Nº 1214
SÃO BENEDITO | 3522-8600

LOJA 2

RUA 6-A, ESQ. AV. 38-A, Nº 804
VILA ALEMÃ | 3531-1310

Recanto das
Margaridas



Imobiliária
GRAMADO

imobiliariagramadosg

Entre em contato conosco!

19 99821.6992 | (19) 35453435