



DROGA GINO



3545-1583

RUA 4 -1062 - CENTRO








SGON





Acesse

www.sgon.com.br




Destques






Aniversariantes da semana

PÁGINA 6



Coluna da Ana

PÁGINA 5



Sabores da Alê

PÁGINA 5

Gino confirma entrega de kits escolares e uniformes

Pelo quarto ano consecutivo, a gestão do prefeito Gino (PL) fornecerá material escolar gratuito para 100% dos alunos da rede municipal. Além dos itens de papelaria, o kit inclui uniformes, agasalhos e tênis. A compra em larga escala permitiu uma economia superior a 50% em comparação aos preços de mercado. Página 4



Entrega dos materiais será organizada pelas unidades escolares durante o retorno às aulas

Custo da Câmara por habitante supera média estadual

O orçamento da Câmara Municipal de Santa Gertrudes para 2026 foi fixado em R\$ 6.552 milhões. O montante representa um custo de R\$ 277,50 por morador, valor que está 158,6% acima da média das câmaras paulistas. Embora a gestão atual tenha devolvido cerca de R\$ 570 mil ao Executivo em 2025, o peso da estrutura legislativa sobre a arrecadação municipal permanece elevado. Página 3



O subsídio (salário) mensal de cada um dos nove parlamentares é de R\$ 9.900,00

Santa Gertrudes registra menor volume de chuvas desde 2014

O município encerrou o ano de 2025 com um acumulado de 952 milímetros de chuva, o menor índice em 11 anos. O volume representa uma queda de 15% em relação a 2024 e está 21% abaixo da média histórica. Para garantir o abastecimento, a concessionária BRK informou os investimentos em novas redes e melhorias na Estação de Tratamento de Água (ETA). Página 4



BRK executou substituições de redes e melhorias em poços e reservatórios para manter a regularidade do fornecimento

Projeto Guri abre vaga para Educador de Canto Coral

Estão abertas até o dia 28 de janeiro as inscrições para o processo seletivo de educador musical no Polo de Santa Gertrudes. A vaga de Canto Coral oferece regime CLT com carga de 6 horas semanais e valor de hora-aula de R\$ 42,64. Os candidatos devem ter formação técnica e experiência comprovada. Página 6



A vaga de Canto Coral oferece regime CLT com carga de 6 horas semanais e valor de hora-aula de R\$ 42,64

Conseg planeja ações de segurança para 2026

O Conselho Comunitário de Segurança (Conseg) de Santa Gertrudes realiza sua primeira reunião de 2026 nesta segunda-feira (26), às 18h15, no Centro Cultural. O encontro é aberto ao público e serve como um canal direto entre os moradores e as forças policiais para planejar ações e relatar problemas locais. Página 3



DIGITAL COMPUTADORES

PREÇOS IMBATÍVEIS!

COMPUTADORES, NOTEBOOKS E IMPRESSORAS

TUDO em 10x sem juros nos cartões Visa e Master.

CORRE APROVEITAR!

RUA 03, Nº. 550 ENTRE AVS 3 E 5 CENTRO SANTA GERTRUDES - F: 19. 3545.4151  9.97525626



EDITORIAL

No dia 24 de janeiro, o Brasil celebra o Dia Nacional dos Aposentados, uma data que deveria ser apenas de homenagens àqueles que construíram o país com décadas de esforço. No entanto, a data ganha um contorno de urgência e reparação. Enquanto muitos órgãos públicos utilizam sobras orçamentárias como troféus de austeridade, a realidade dos nossos idosos revela uma linha tênue entre a eficiência fiscal e o descaso social. A notícia de que o Governo Federal já devolveu mais de R\$ 2,8 bilhões a cerca de quatro milhões de aposentados e pensionistas vítimas de fraudes é, ao mesmo tempo, um alento e um alerta. Esse montante, referente a descontos indevidos feitos por associações

sem autorização, não é um “presente” do Estado, mas a restituição de um patrimônio que foi subtraído silenciosamente de quem mais precisa de segurança financeira. Celebrar o aposentado exige mais do que palavras bonitas; exige vigilância. A recente devolução desses bilhões expõe falhas sistêmicas que permitiram, por anos, que benefícios fossem corroídos por cobranças irregulares. Valorizar o aposentado é garantir que ele não precise gastar sua energia vital lutando contra fraudes ou sistemas opacos. Que este 24 de janeiro marque não apenas uma data de recordação, mas o compromisso de que a dignidade de quem já muito contribuiu jamais será tratada como um saldo secundário.

QUANDO O ESPORTE DEIXA DE FAZER PARTE DA JUVENTUDE

Imagem: Ag. Foto Brasil



O primeiro registro do surgimento de esportes vem da Grécia antiga, com os primeiros jogos olímpicos em 776 a.C. Desde então, a prática esportiva se tornou uma das poucas universalidades da experiência humana. Os tipos de esporte preferidos em uma localidade naturalmente variam a depender da cultura e outras circunstâncias locais, mas a prática esportiva em si continua global.

Essa universalidade, porém, está em risco. Nas últimas décadas, ao redor do mundo, o número de jovens que praticam esportes ou atividades físicas despencou. Segundo dados da Associação da Indústria de Esporte e Fitness (SFIA, na sigla em inglês) dos EUA, o número de jovens americanos entre 6 e 17 anos que

praticam esportes regularmente caiu de 50% em 2012 para 41% em 2023. Já segundo a OMS, em 2019 84,6% dos jovens brasileiros não praticavam atividades físicas o suficiente, número próximo à média global de 80%.

Com a relevância já amplamente comprovada dos esportes para o ser humano, esses dados deveriam soar como um alerta para uma emergência de saúde global. Tanto para jovens quanto para adultos, os benefícios da prática esportiva perpassam fatores biológicos e sociais. O esporte mantém o corpo saudável e proporciona um meio de socialização constante e vital para a longevidade. Especificamente para jovens e adolescentes, em meio à crise mundial da

sociabilidade, a prática esportiva pode ajudar a afastar comportamentos reclusivos e antissociais.

Entre os principais fatores inibidores estão a falta de tempo, o excesso de obrigações escolares, a competição precoce e, sobretudo, a substituição do esforço físico por estímulos digitais constantes. Tendo isso em vista, para reforçar a prática esportiva nesse grupo demográfico, é necessário reduzir a barreira de entrada e estimular a escolha recorrente do esporte dentre outras opções, como passar o tempo na internet. Aqui, cabe às escolas fornecer possibilidades esportivas diversas e de qualidade — caminho que sem dúvida atravessa o desafio da exigência do investimento eficiente.

Mas não se pode es-



perar apenas das escolas. Também cabe ao poder público restringir responsabilmente o uso da internet por jovens, e aos pais desestimularem relações prejudiciais com o mundo virtual. A chave, como dito acima, é tornar a prática esportiva habitual. Para isso, é preciso posicionar o esporte como um pilar inegociável na rotina dos jovens, algo tão natural quanto ir à escola.

Tornar o esporte um hábito não é luxo, muito menos nostalgia. Fazê-lo é reconhecer que uma juventude que não se move também corre risco de deixar de se encontrar, de competir, de cooperar. E, em última instância, deixar de viver o próprio corpo. Nenhuma sociedade deveria naturalizar isso.

POR: FELIPE CICOLIN VITTE
RELAÇÕES INTERNACIONAIS

AMAZÔNIA DESDE SEMPRE

Desde a chegada dos portugueses, a Amazônia é um mistério insondável. Quanto já se escreveu sobre ela e ainda hoje está na ordem do dia. Agora, por receber, pela primeira vez, uma reunião da ONU, a COP30, escolhida exatamente para fazer o mundo prestar atenção a essa região onde consta viver mais de trinta milhões de pessoas, nem todas inteiramente incluídas na civilização e que é o território em que a sofisticada criminalidade sem

pátria parece fazer o que bem entende.

Discursos não faltam, projetos são múltiplos. Ela serve de assunto para a Academia, para a Política, para a Economia. Só não se faz por ela o que ela espera e merece. A “soberania” nacional se excita e fica indignada quando a comunidade internacional quer nos lembrar de sua importância.

Os intelectuais sempre tiveram uma predileção por essa imensa floresta, hoje nem tão imensa, porque tem sido vítima de uma feroz devastação. Impressiona que pessoas eruditas sustentem a necessidade de se acabar com ela, em nome do “progresso”, do “desenvolvimento”, sem lembrar que sem ela, não haverá Brasil com futuro. As chuvas do cerrado, onde está a maior produção da milagrosa agroin-

dústria, deixarão de existir. Assim como faltarão para a área mais adensada do País, o nosso Sudeste, onde está a economia e que igualmente o espaço em que a cultura permite o melhor uso da tecnologia. Tudo será afetado se a Amazônia sucumbir.

Para mostrar que o interesse pela “Hileia Brasileira” não é recente, pense-se que Euclides da Cunha, que lá esteve como engenheiro e como jornalista especial do “Estadão”, a descreveu como “um ser ainda disforme que o Homem arrancou a fórceps do útero da Natureza”.

Mas não deixou essa definição no seu livro “À margem da História”, substituindo-a por “O homem chegou ali sem ser esperado nem querido — quando a Natureza ainda estava arrumando o seu mais vasto e luxu-



oso salão”. E também escreveu, no prefácio de “O Inferno Verde”, de Alberto Rangel: “A Amazônia é uma página do Gênese, ainda por escrever!”.

Corre-se o risco real de que ela nunca venha a ser escrita!

*José Renato Nalini é Reitor da Uniregistr, docente da Pós-Graduação da Uninove e Secretário-Executivo das Mudanças Climáticas de São Paulo.

ANDRÉA FONTANARI
ADVOCACIA

Andréa C. P. Fontanari
OAB/SP 274.546
Previdenciário | Trabalhista | Civil
19 3545-4334
andreacpfontanari@gmail.com
Av. 5, 450 CP-19 - Santa Gertrudes - SP

Sartori's
Copiadoras e Impressoras
VENDA, LOCAÇÃO | CARTUCHO DE TONER | ASSISTÊNCIA TÉCNICA

FAÇA SEU ORÇAMENTO E GARANTA UM PRODUTO DE QUALIDADE

www.sartoriscompiadoras.com.br

RUA 18, 705 - AV. 9 E 11 CONSOLAÇÃO - RIO CLARO TEL.: (19) 3532.3304

EXPEDIENTE

ACidade
Jornal
UM JORNAL A SERVIÇO DE SANTA GERTRUDES
O Jornal A Cidade é uma publicação da Empresa Jornalística A Cidade de Santa Gertrudes Ltda - ME

Avenida 1, nº 336 - sala 3 - Centro - Cep: 13510-000
E-mail: acidade.sg@gmail.com
www.acidadedesantagertrudes.com.br | Tel: (19) 3545-2006
As opiniões contidas em textos e artigos assinados são de responsabilidade de seus autores e não condizem necessariamente com a opinião do jornal.
Todas as promoções e eventos divulgados em anúncios publicitários ou matérias nas edições deste jornal é de total responsabilidade de seus idealizadores.
Sendo assim, isentando o veículo de qualquer descumprimento da informação divulgada.

VOCÊ É O REPÓRTER: Quer mandar a sua sugestão de pauta para a nossa redação e fazer reclamação, colocar seu ponto de vista sobre as nossas matérias, enfim, nos ajudar a construir cada edição do Jornal A Cidade? Aqui você pode ser o repórter, ligue para a nossa redação no (19) 3545.2006 ou, mande um e-mail para: acidade.sg@gmail.com

Raio-X: Em 2026, Câmara vai custar R\$ 277,50 por habitante

Com repasse de R\$ 6.552 milhões, custo da Câmara por morador supera média estadual

O orçamento para o exercício de 2026 em Santa Gertrudes já define os contornos do financiamento do Poder Legislativo. O repasse do Executivo para a Câmara Municipal, conhecido tecnicamente como duodécimo, é de R\$ 6.552 milhões. O montante, que representa 2,74% do orçamento total do município (estimado em R\$ 239 milhões), sustenta a estrutura onde atuam os nove vereadores.

Para compreender o impacto desses números no bolso do cidadão, foram analisados os custos sob três óticas: o gasto por parlamentar, o custo anual e o peso per capita (por habitante).

O CUSTO DA REPRESENTATIVIDADE

Dividindo o orçamento total da Casa de Leis pelo número de cadeiras, o “custo de manutenção” de cada vereador em Santa Gertrudes é de R\$ 728.000,00 por ano, o que significa que por mês cada parlamentar custa R\$ 60.666,67.

É importante ressaltar que este valor não se refere ao salário (subsídio) individual do vereador, mas sim à fatia do orçamento total da Câmara (incluindo salários de assessores, funcionários concursados, manutenção do prédio, energia, internet e servi-



Subsídio (salário) de cada vereador é de R\$ 9.900,00 por mês, de acordo com informe do próprio Legislativo

ços) dividida pelo número de representantes eleitos. A título de informação, o subsídio mensal de cada parlamentar é de R\$ 9.900,00, conforme edital de Relação de Cargos e Salários divulgado pelo próprio Legislativo.

CUSTO PER CAPTA

Utilizando os dados oficiais do Censo IBGE 2022, que aponta uma população de 23.611 pessoas, o custo de manuten-

ção da Câmara para cada morador é de R\$ 277,50.

Este indicador é um dos principais parâmetros utilizados pelo Mapa das Câmaras, ferramenta do Tribunal de Contas do Estado de São Paulo (TCESP), para medir a eficiência dos gastos legislativos. Para se ter uma ideia da dimensão, em levantamentos anteriores do TCEP (referentes a 2023), a média do gasto per capita das câmaras

paulistas foi de aproximadamente R\$ 107,29. O valor projetado para Santa Gertrudes em 2026 está 158,6% acima da média estadual.

CENÁRIO REGIONAL

Ao consultar o portal Mapa das Câmaras, nota-se que Santa Gertrudes, embora mantenha uma gestão considerada “enxuta” pela atual presidência — com a devolução

de sobras de duodécimo ao Executivo (cerca de R\$ 570 mil devolvidos em 2025) — possui um custo por habitante elevado se comparado a municípios de mesmo porte populacional que possuem maior densidade demográfica ou orçamentos proporcionalmente menores.

A título de comparação, cidades com cerca de 20 a 30 mil habitantes no estado de São Paulo variam drasticamente

em seus gastos legislativos, mas o índice de R\$ 277,50 por habitante coloca Santa Gertrudes em um grupo onde a estrutura legislativa tem um peso relevante sobre a arrecadação municipal.

Os dados de repasse e execução orçamentária são públicos e podem ser acompanhados pelo cidadão através do Portal da Transparência da Câmara e pelo painel interativo do TCEP.

Conseg de Santa realiza reunião na próxima segunda-feira

Encontro é aberto ao público e pretende discutir, analisar e planejar ações voltadas à segurança pública do município

O Conselho Comunitário de Segurança (Conseg) de Santa Gertrudes confirmou a realização de sua próxima reunião mensal para a segunda-feira (26). O encontro ocorrerá às 18h15, no Centro Cultural Isidoro Demarchi, localizado na Rua 1, 790, no Centro.

O evento é aberto ao público e tem como objetivo reunir moradores, lideranças locais e forças de segurança para discutir, analisar e planejar ações voltadas à segurança pública do município. A pauta inclui o acompanhamento de soluções para problemas locais e o desenvolvimento de campanhas educativas.

A atual diretoria do Conselho Comunitário de Segurança (Conseg) de Santa Gertrudes, que tem mandato até o dia 30

de abril de 2027, é composta por Marcel Albis Ferro na presidência e Luiz Aparecido Basso como vice-presidente. A estrutura administrativa conta ainda com Israel Corte e Tiago Garcia Zaia, ocupando respectivamente os cargos de primeiro e segundo secretários, além de Osvaldo Tonon, que atua como diretor social do conselho.

De acordo com o 1º sargento PM Gilmarcio Pires da Silva, comandante do Pelotão da Polícia Militar de Santa Gertrudes, o conselho funciona como um canal de comunicação direta entre a sociedade civil e os órgãos de segurança.

“O Conseg é uma linha direta da população com os agentes responsáveis pelo planejamento

da segurança do município. É uma oportunidade para que a comunidade relate situações que, por vezes, não chegam pelos canais oficiais de registro”, afirmou o comandante.

AGENDA

As reuniões do Conseg para o ano de 2026 estão programadas para ocorrer sempre às segundas-feiras, com o seguinte cronograma: o primeiro encontro será em 26 de janeiro, seguido por 30 de março, 27 de abril, 25 de maio, 29 de junho, 27 de julho, 31 de agosto, 28 de setembro, 26 de outubro, 30 de novembro e, encerrando o ano, no dia 21 de dezembro. De acordo com o presidente do Conseg, Marcel Ferro, em fevereiro não haverá reunião.



Da esquerda para a Direita: o presidente do Conseg, Marcel Albis Ferro, Sargento Pires, Osvaldo Tonon (diretor de Assuntos Comunitários) e Ivone Lahr Tonon (membro)

Gino mantém fornecimento de kits escolares

Entrega gratuita de materiais atenderá 100% dos alunos da rede municipal de ensino

Pelo quarto ano consecutivo, o prefeito Gino (PL), via Secretaria de Educação, realiza a entrega gratuita de material escolar para a totalidade dos alunos da rede municipal de ensino. A medida atende a 100% dos estudantes matriculados e será efetivada nos primeiros dias do ano letivo, confirmou o Executivo.

A aquisição dos itens é realizada por meio de processo licitatório. Segundo os dados da administração municipal, a compra em larga escala permite que o custo médio dos materiais adquiridos pelo poder público seja inferior a 50% do valor de mercado praticado no varejo para compras individuais. O modelo de compra

conjunta visa otimizar o orçamento público através da economia de escala.

O kit escolar é composto por materiais padronizados para todos os alunos. Além dos materiais de papelaria, o cronograma de entregas inclui: uniformes escolares; agasalhos; e tênis.

A Secretaria de Educação e a prefeitura apresentaram, por meio de vídeo institucional, os itens de marcas que compõem o kit deste ano. De acordo com a pasta, a padronização dos materiais e vestimentas busca garantir a uniformidade entre os estudantes da rede. A entrega será organizada pelas unidades escolares durante o período de retorno às aulas.



O prefeito Gino (PL) e a secretária de Educação, Marina Cattae

Santa Gertrudes tem menor volume de chuvas desde 2014

Município teve redução de 15% no acumulado anual de precipitações em comparação a 2024; ações operacionais garantiram a continuidade do fornecimento, informa BRK

O ano de 2025 foi marcado por um cenário climático desafiador em Santa Gertrudes. O município acumulou 952 milímetros de chuva ao longo do ano – o menor volume desde a crise hídrica em 2014, quando o acumulado chegou a 607 milímetros.

O resultado de 2025 apresentou uma redução de 15% em relação a 2024, quando foram registrados 1.114 milímetros. Ao comparar com a média histórica (1.211 milímetros), a redução chega a 21%, reflexo das altas temperaturas e irregularidade no regime de chuvas que afetou diferentes regiões do estado de São Paulo.

Diante desse cenário, a BRK atuou de forma contínua

para garantir a abastecimento aos santa-gertrudenses. Em 2025, foram executadas substituições de redes, melhorias na Estação de Tratamento de Água, poços e reservatórios e a aquisição de novos equipamentos, dentre outras melhorias no sistema.

O conjunto de medidas, segundo a concessionária, permitiu maior controle operacional, ajustes preventivos e respostas mais rápidas a ocorrências, contribuindo para a manutenção da elevada regularidade do abastecimento em Santa Gertrudes, mesmo em um ano de menor volume de chuvas e aumento do consumo, especialmente nos períodos de temperaturas mais elevadas.

No início de 2026, o cenário permanece de temperaturas elevadas e atenção permanente às condições climáticas. Soamente nos quinze primeiros dias do mês, choveu 198,91 milímetros. O sistema de abastecimento segue operando de forma regular e a BRK reforça a importância do uso responsável da água por parte da população.

A orientação integra a campanha Jogando Junto pela Água (www.jogandojuntopelaagua.com.br), que disponibiliza informações sobre os mananciais da cidade, pluviometria e incentiva atitudes conscientes no dia a dia para a preservação dos recursos hídricos e a segurança do abastecimento.

Morre o segundo servidor mais antigo da Câmara

O supervisor legislativo Edmilson Valdanha de Camargo faleceu na última segunda-feira (19); ele foi enterrado no Cemitério São Joaquim

Morreu na manhã de segunda-feira (19), o servidor da Câmara de Santa Gertrudes, Edmilson Valdanha de Camargo. O velório aconteceu no plenário da Câmara, na terça-feira (20), e o sepultamento no Cemitério São Joaquim, em Santa Gertrudes.

Um dos servidores mais antigos do Legislativo Gertrudense, Valdanha era formado em Tecnologia de Planejamento Adminis-

trativo e Programação. Ele era a supervisor legislativo, cargo que ocupava até o presente momento. Edmilson também exercia as funções de tesoureiro e mestre de cerimônias da Câmara.

Edmilson nasceu em Santa Gertrudes, dia 6 de outubro de 1959, filho de Idalina Sestenari e Edmundo Valdanha, já falecidos; era casado com Tiago Ferreira de Camargo Neto.



Edmilson Valdanha Camargo começou a trabalhar na Câmara dia 17 de janeiro de 2005

NOTAS DE FALECIMENTO

LUCIA HELENA FURTADO DA SILVA (Dona Lucia), 69 anos, faleceu no dia 18 de Janeiro, e seu corpo foi sepultado no Cemitério São Joaquim em Santa Gertrudes.

MARIA DE LOURDES SILVA PEREIRA, 80 anos, faleceu no dia 18 de Janeiro, e seu corpo foi sepultado no Cemitério Memorial Cidade Jardim em Rio Claro.

EDMILSON VALDANHA DE CAMARGO (Mi), 66 anos, faleceu no dia 19 de Janeiro, e seu corpo foi sepultado no Cemitério São Joaquim em Santa Gertrudes.

ARACY CARAM DE MORAIS, 87 anos, faleceu no dia 19 de Janeiro, e seu corpo foi sepultado no Cemitério Memorial Cidade Jardim em Rio Claro.

EMMANUEL FERREIRA DE MENDONÇA, 80 anos, faleceu no dia 19 de Janeiro, e seu corpo foi cremado no Crematório Memorial Cidade Jardim em Rio Claro.

ERCILIA PEREIRA ARAÚJO LOPES, 92 anos, faleceu no dia 21 de Janeiro, e seu corpo foi sepultado no Cemitério São João Batista em Rio Claro.

INEZ DE SOUSA CORREIA, 77 anos, faleceu no dia 21 de Janeiro, e seu corpo foi sepultado no Cemitério Memorial Cidade Jardim em Rio Claro.

VANILDE BASILIO CONCEICAO, 61 anos, faleceu no dia 22 de Janeiro, e seu corpo foi sepultado no Cemitério Memorial Cidade Jardim em Rio Claro.

UNIMED
SMART
HELP



Um jeito inteligente de cuidar de você

ACONSELHAMENTO MÉDICO TELEFÔNICO
AGENDAMENTO DE CONSULTAS
Continuidade do atendimento de Aconselhamento Médico Telefônico
ATENDIMENTO PRÉ-HOSPITALAR

ANTES DE IR AO PRONTO ATENDIMENTO,
LIGUE UNIMED SMART HELP

0800 770 6766
0800 778 8773

*CONSULTE COBERTURA CONTRATUAL



ATENDIMENTOS COM SINTOMAS DE:

- CÓLICA DE RIM
- DORES ABDOMINAIS
- ENXAQUECA
- OUTROS

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.



somoscoop

Jardim dos MANACÁS

Lotes a partir de 160m², com infraestrutura completa e pagamento facilitado a longo prazo.



Imobiliária
GRAMADO

19 99821.6992
João Carlos Vitte Junior (CRECISP 181105)
Endereço: Avenida 1, 336 Centro - Santa Gertrudes

Realização:

corumbataí
urbanização

SADRA PÉCORÁ
Empreendimentos Imobiliários Ltda.

SABORES DA ALÊ



BY ALESSANDRA ARTHUR

CREME DE LIMÃO

Ingredientes:

250 ml de suco de limão
2 caixas de creme de leite
1 lata de leite condensado
1 xícara (chá) de leite em pó
1 barra de chocolate branco
Raspas de limão a gosto para decorar (opcional)

Modo de preparo:

No liquidificador, bata o suco de limão, o creme de leite, o leite condensado e o leite em pó por

cerca de 3 a 5 minutos, até formar um creme homogêneo.

Despeje essa mistura em uma travessa e leve à geladeira por aproximadamente 2 horas, ou até firmar bem.

Derreta o chocolate branco no micro-ondas, de 30 em 30 segundos.

Retire a travessa da geladeira, espalhe o chocolate por cima da mousse e volte à geladeira por mais 5 minutos, apenas para endurecer.

Finalize com raspas de limão.



Ana Flavia Ferreira Tamiazo

Proprietária da Única- Clínica estética em Santa Gertrudes, especialista em técnicas faciais e depilação a laser.

Para maiores informações:
19 99962-0244

@unicasantagertrudes



Quando se trata de harmonização facial muitos pacientes se confundem na hora de procurar o procedimento adequado para sua queixa principal no momento da avaliação, que é extremamente necessária pois cada técnica possui uma função e resultado diferente. Os procedimentos que mais causam dúvidas são botox e preenchimento com ácido

hialurônico.

Eles têm funções completamente diferentes. O botox se trata de uma toxina que através do bloqueio de neuroreceptores musculares consegue parar o movimento do músculo; sendo assim ele é indicado para linhas dinâmicas, isto é, linhas que aparecem conforme o movimento do rosto. Pode ser aplicado em diversas regiões, as mais procuradas são: testa, lateral dos olhos para “pés de galinha” e entre as sobrancelhas.

Já o preenchimento, feito com ácido hialurônico, tem capacidade de trazer volume para a região, ocupando um espaço e também através da

hidratação, pois possui uma molécula muito grande que é capaz de atrair e reter a umidade no local. Dessa forma ele é indicado para o tratamento de linhas estáticas, que são linhas de expressão que aparecem sem movimento nenhum. A região que tem grande procura para essa técnica é a área chamada popularmente de bigode chinês e olheiras, mas há também como utilizar em outras regiões devido ao volume que causa que são muito populares como preenchimento de lábios, modelação de nariz, modelação de mandíbula e queixo e também maçãs do rosto.



Portanto podemos ver que essas duas técnicas possuem formas de agir diferentes, assim vão ter resultados e funções distintas. Para saber qual a melhor técnica no seu caso o ideal é procurar

um profissional especializado que faça uma avaliação das suas necessidades também do resultado que você espera, para alinhar o que é preciso com suas expectativas.

VOCÊ IMAGINA 

nós Ipriminos!

GRÁFICA 

Inovação

SERVIÇOS GRÁFICOS
E COMUNICAÇÃO VISUAL

Avenida 1, 323, Centro
Santa Gertrudes

× × × ×

 **9.8878.4022**

tutti fratelli
SPAZIO

Venha fazer seu evento em

2026!

Spazio Tutti Fratelli



 Avenida 5, 377 - Centro, Rio Claro

 Contato pelo WhatsApp (19) 97104-3410 | @spaziotuttifratelli

Projeto Guri: Vaga aberta para Educador de Canto Coral

Edital para a seleção de educador musical no polo de Santa Gertrudes fica com inscrição aberta até o dia 28 de janeiro

A Santa Marcelina Cultura está com o Edital 1495/2026 aberto para a seleção de um Educador(a) Musical I com especialidade em Canto Coral. A oportunidade é destinada ao Polo Santa Gertrudes, e visa atender ao Projeto Guri. O processo seletivo contempla tanto o recrutamento interno quanto o externo, buscando profissionais alinhados aos valores e competências pedagógicas da instituição.

A vaga oferece um regime de contra-

tação CLT, com carga horária de 6 horas semanais, a serem cumpridas às terças e quintas-feiras, das 13h30 às 16h30. O valor da hora-aula é de R\$ 42,64, e o pacote de benefícios inclui vale-transporte e seguro de vida. Para participar, os interessados devem possuir formação técnica musical compatível, conhecimento em ensino musical coletivo para crianças e adolescentes, além de experiência artístico-musical comprovada.

O processo de seleção é composto por três etapas eliminatórias. A primeira fase consiste na análise curricular; a segunda é uma entrevista on-line via plataforma Zoom; e a terceira envolve uma prova prática técnica. Nesta última etapa, os candidatos à vaga de Canto Coral deverão executar uma peça de livre escolha para canto, uma peça ao piano ou violão, realizar leitura à primeira vista e apresentar um plano de aula para a banca

examinadora.

As inscrições seguem abertas até as 22 horas do dia 28 de janeiro de 2026. De acordo com o cronograma oficial, os aprovados para a fase de entrevistas serão convocados no dia 29 de janeiro, enquanto o resultado final da seleção está previsto para ser divulgado em 11 de fevereiro de 2026 no site institucional. Os candidatos aprovados deverão participar de um treinamento de onboarding antes de iniciarem suas atividades pedagógicas.



Velo Clube e Corinthians se enfrentam no Benitão pelo Paulistão 2026

Na última quinta-feira (22), o Velo perdeu em casa para o Guarani por 1x0



O Estádio Benitão, em Rio Claro, será o epicentro das atenções do futebol paulista neste domingo (25). Pela 5ª rodada do Campeo-

nato Paulista, o Velo Clube recebe o Corinthians às 20h30, em um duelo que promete casa cheia e muita emoção. Após anos de espera para reviver confrontos contra os grandes da capital na elite, a torcida rubro-verde se prepara para uma verdadeira festa em Rio Claro.

QUER RECEBER NOSSA

EDIÇÃO DIGITAL GRATUITA?

BASTA ACESSAR
NOSSO FACEBOOK
OU CADASTRAR-SE
VIA WHATSAPP

 19 99685.1265

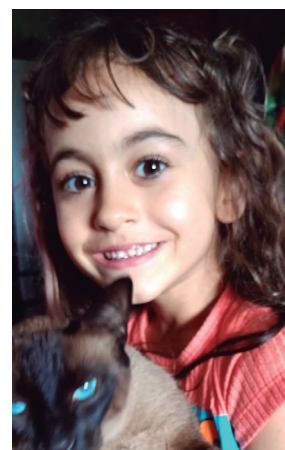


 facebook.com/jornalacidadesantagertrudes

ANIVERSARIANTES DA SEMANA



Glason Chamon 23.01



Samyra Chamon 23.01



Vinicius Pim Borges 21.01



- Automóvel
- Moto
- Caminhão
- Empresarial
- Residencial
- Vida e Saúde
- Financiamento
- Consórcio



19 3545.8800 | 19 3545.1230 | 19 95321.0709

Rua 2, 877 | Centro | Santa Gertrudes
santagertrudes@rioclarocorretora.com.br

 **RIO CLARO**
corretora de seguros