



DROGA GINO



3545-1583

RUA 4 -1062 - CENTRO







SGON

Acesse

www.sgon.com.br

Destques >



Aniversariantes da semana

PÁGINA 6



Ana Flavia Ferreira

PÁGINA 5



Sabores da Alê

PÁGINA 5



Câmara aprova mais de R\$ 1,4 milhão para Educação e Saúde

Na sessão de segunda-feira (23), os vereadores aprovaram 12 projetos de lei do Executivo para abertura de créditos orçamentários. Os recursos contemplam programas de ensino em tempo integral e premiações educacionais, além de repasses de diversos deputados para a área da saúde municipal. Página 4

Cine Cultura oferece sessões gratuitas a partir de março

A Prefeitura de Santa Gertrudes, em parceria com o programa Pontos MIS, inicia nesta segunda-feira (2) uma programação especial de filmes nacionais. As exhibições ocorrerão no Centro Cultural e no Auditório Municipal, incluindo títulos premiados e animações consagradas. Página 6



Parlamentares destacaram a importância de eleger deputados comprometidos com o envio de verbas para Santa Gertrudes

Comerciantes e servidores recebem moções de reconhecimento



As honrarias foram entregues pelos vereadores Sivaldo da Água, Clayton do Espetinho e Pastor Silvanio.

A Câmara Municipal homenageou cidadãos que se destacam pelo serviço à comunidade de Santa Gertrudes. Entre os agraciados estão os comerciantes Raul e Renan, pelo suporte tecnológico a idosos, o servidor Rafael Carlos Teixeira e o diretor de Promoção Social, João Batista de Souza. Página 4

Projeto Mesa Pequena estreia como vitrine para música autoral

A produção musical do interior ganha um novo canal de difusão com o lançamento do programa neste sábado (28), ao meio-dia. Gravado em Rio Claro, o projeto combina apresentações ao vivo e entrevistas, focando na filosofia “Faça Você Mesmo” e na autogestão artística. Página 6



O primeiro episódio apresenta a banda de punk rock e hardcore Faísca Massacre, formada por músicos da cena regional.



DIGITAL
COMPUTADORES

PREÇOS IMBATÍVEIS!

COMPUTADORES,
NOTEBOOKS E IMPRESSORAS

TUDO em 10x sem juros nos cartões Visa e Master.

CORRE APROVEITAR!



RUA 03, Nº. 550 ENTRE AVS 3 E 5 CENTRO SANTA GERTRUDES - F: 19. 3545.4151  9.97525626

EDITORIAL

A celebração do Dia da Conquista do Voto Feminino no Brasil, ocorrida na última terça-feira (24), nos convida a uma reflexão profunda sobre o amadurecimento da nossa democracia. Ao olharmos para o marco de 1932, percebemos que a inclusão das mulheres no processo eleitoral não foi um ato de concessão espontânea, mas sim o triunfo de uma mobilização corajosa e estratégica. Lideradas por figuras visionárias como Bertha Lutz, as brasileiras daquela época romperam com séculos de invisibilidade política, provando que a capacidade de decidir o futuro da nação não é uma prerrogativa masculina, mas um direito humano fundamental.

A oficialização do voto feminino pelo Código Eleitoral de 1932 foi o primeiro grande passo para que o Brasil pudesse, enfim, se olhar no espelho com honestidade. Antes disso, vivíamos uma “democracia de metade”, onde os anseios e as perspectivas de 50%

da população eram ignorados pelos centros de poder. Com a caneta e a urna, a mulher brasileira deixou de ser apenas uma espectadora das decisões nacionais para se tornar protagonista, trazendo consigo pautas essenciais sobre educação, saúde e direitos sociais que humanizaram e diversificaram o debate público ao longo das décadas.

Hoje, ao observarmos que as mulheres constituem a maioria do eleitorado brasileiro, celebramos não apenas um número, mas a força de uma voz que se tornou indispensável. A presença feminina na política é um indicativo direto da saúde institucional de um país; quanto mais mulheres ocupam espaços de decisão, mais representativas e eficazes tendem a ser as leis e as políticas públicas. É inspirador notar como o legado das sufragistas de 1932 continua vivo em cada jovem que tira seu título de eleitor e em cada liderança que se candidata para transformar sua comunidade.

Lar dos Velinhos de Santa Gertrudes

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

De ordem do Sr. Presidente, ficam os Senhores sócios contribuintes do Lar dos Velinhos de Santa Gertrudes, convocados a uma Assembléia Extraordinária, a realizar-se no dia 10/03/2026 as 17:45 horas, na sede da Instituição, sita à Rodovia Constantino Peruchi, Km 171, CEP: 13.510-000, no município de Santa Gertrudes, com a presença de 2/3 dos sócios contribuintes quites com a Instituição ou as 18:00h com qualquer número, para tratar do seguinte assunto:

Mudança do artigo 33 do Estatuto Social para atender a Lei Complementar 187/2021.

LAR DOS VELINHOS DE SANTA GERTRUDES
PATRICIA ROVAROTTO SECUNDINO
1ª SECRETÁRIA



ANDRÉA FONTANARI
ADVOCACIA

Andréa C. P. Fontanari
OAB/SP 274.546

Previdenciário | Trabalhista | Civil

19 3545-4334
andreacpfontanari@gmail.com

Av. 5, 450 CP-19 - Santa Gertrudes - SP





FAÇA SEU ORÇAMENTO E GARANTA UM PRODUTO DE QUALIDADE

www.sartoriscompiadoras.com.br

RUA 18, 705 - AV. 9 E 11 CONSOLAÇÃO - RIO CLARO TEL.: (19) 3532.3304

Calibrando o pecado!

Episódio recente envolvendo bebidas alcóolicas falsificadas e intoxicação com mortes de consumidores é apenas um sinal do que pode vir por aí.

Infelizmente, o Brasil não tem recursos, estrutura e capacidade institucional suficientes para atender às necessidades de rastreabilidade, inteligência e repressão às falsificações e sonegações de impostos.

E por qual razão esse mesmo tema torna-se ainda mais importante e sensível a partir de agora?

É que o Executivo e o Legislativo devem definir nas próximas semanas as alíquotas do Imposto Seletivo - IS, chamado de “Imposto do Pecado”, que incidirá sobre produtos associados a externalidades negativas e, por vezes, até viciantes, como, por exemplo, cigarros, bebidas alcóolicas, combustíveis e apostas. Em Brasília os debates serão intensificados em março com especialistas no evento “A Missão do Imposto Seletivo”.

Eis o atual cenário: o comércio ilícito de bebidas representa hoje perda de arrecadação de algo próximo a R\$ 28 bilhões. No setor de combustíveis adulterados e cigarros falsificados o prejuízo aos cofres do estado são de R\$ 29 bilhões e R\$ 8 bilhões, respectivamente. Quanto às apostas ilegais, estudos do Instituto Brasileiro de Jogo Responsável (IBJR) indicam que a ilegalidade está

DROPS

Por Carlinhos Mondini – Zé

“A possibilidade de realizarmos um sonho é o que torna a vida interessante” - Paulo Coelho de Souza. Nascido em 1947, no Rio de Janeiro, é um dos escritores, letristas e romancistas brasileiros mais renomados e vendidos mundialmente.

entre 40% a 60% dos lances. (“Estadão” de 18.02, pág.B3)

Os números são ainda mais impressionantes: dados do Fórum Nacional contra a Pirataria e a Ilegalidade (FNCP) mostram que a atuação dos mercados ilegais de 15 setores específicos da economia traz prejuízos à economia nacional de quase R\$ 470 bilhões por ano.

Fácil notar que a questão deixa de ser apenas de caráter tributário/arrecadatório, desaguando para a esfera social e de saúde pública: se as alíquotas subirem demais, o consumo é automaticamente empurrado com mais força para a clandestinidade, com aumento do risco à saúde e à segurança e fortalecimento de esquemas ilícitos e per-

da da competitividade do mercado legal.

Falhas no controle de origem de produtos, rastreabilidade, fiscalização e falta de punição dentro dos rigores da Lei continuam realidade incontornável no País, daí sendo fácil concluir que os setores com elevada participação de produtos ilegais tenderão a reagir rapidamente a qualquer aumento desproporcional do “Imposto do Pecado”. Maior alíquota acabará minando a competitividade no setor formal. A falta de inteligência e reforço de fiscalização e repressão aos informais estimulará a ilegalidade, o contrabando e a falsificação e, consequentemente, aumentará o risco à saúde e à segurança do consumidor.



Então a questão imediata é saber como o Executivo e o Legislativo irão “calibrar o pecado” neste momento, oportunidade única desafiadora para, por meio de alíquotas racionais e proporcionais, equilibrar objetivos de saúde pública e arrecadação, sem ampliar excessivamente o diferencial de preços entre o mercado formal e o clandestino.

Willian Nagib Filho é advogado



Nicolau Laiun, Lorenzon e Nagib
Advogados Associados
OAB/SP 5.524

- Ambiental
- Bancário e Seguros
- Cidadania Italiana, Portuguesa e Espanhola
- Compliance e LGPD
- Consumidor
- Contratos e Negociações
- Direito Médico
- Direito Militar
- Direito Público, Administrativo e Regulatório
- Empresarial e Societário
- ESG - Ambiental, Social e Governança
- Família e Sucessões
- Imobiliário
- Mídia e Entretenimento
- Penal Empresarial
- Planejamento Sucessório
- Previdenciário - INSS e RPPS
- Propriedade Intelectual
- Trabalhista
- Tributário

19 3534-3464
19 3545-2078
19 98244-8384

corporativo@nllnadv.com.br
www.nllnadv.com

in ig

Rua 7, n. 356, Centro
Rio Claro (SP)
CEP 13500-143

Rua 6, n.º 562, Centro
Santa Gertrudes (SP)
CEP 13510-003

Sus- tentabilidade

Compromisso com o Amanhã:
A Sustentabilidade em Cada Gesto

Na Latina Ambiental, acreditamos que uma cidade limpa é o reflexo de uma sociedade consciente. Nosso propósito vai além da execução de serviços urbanos; buscamos ser agentes de transformação, garantindo que o progresso caminhe em harmonia com a natureza.

Latina Ambiental: Soluções modernas para preservar o que há de mais importante — o nosso mundo.



CUIDANDO DA CIDADE
CUIDANDO DE VOCÊ

Vereadores trazem mais de R\$ 1.7 milhão em emendas

Nas duas últimas sessões ordinárias deram entrada projetos que injetam mais de R\$ 4,7 milhões no orçamento municipal; parte da verba – mais de R\$ 1.750 milhão em emendas – é trabalho dos vereadores junto a deputados. Na tribuna, legisladores alertaram a população para a importância de eleger deputados que têm compromisso com Santa Gertrudes, que direcionam verbas ao Município, e não “com quem só aparece em época de eleição”.

Na 3ª sessão ordinária, realizada dia 23 de fevereiro, foram aprovados, em votação única, 12 projetos de lei (PLs), enviados pelo Executivo, de abertura de créditos no orçamento, totalizando R\$ 1.452.800.

Os projetos de lei 1 e 2/2026, destinam recursos à Educação: R\$ 75.361,69 - Programa Fomento Matrícula Escola em Tempo Integral, e R\$ 70 mil do Prêmio Excelência Educacional conquistados pelas escolas Emeief Professor Antônio Filier e Emeif Professora Cecy Aparecida Rocha de Aguiar; os PLs 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10 e 11, injetam verbas na Saúde: R\$ 200 mil (deputado federal Miguel Lombardi), R\$ 100 mil (deputada federal Maria Rosa), R\$ 200 mil (deputada estadual Dani Alonso), R\$ 150 mil (deputado estadual Alex de Madureira), R\$ 100 mil (deputado estadual Lucas Bove), R\$ 300 mil (deputado federal Saulo Pedrosa), R\$ 300 mil (deputado federal Celso Rusomano), R\$ 2.800 mil (deputado federal Coronel Telhada), e R\$ 100 mil (deputada estadual Professora Bebel); e o Projeto de Lei 12, beneficia a Secretaria da Promoção Social com R\$ 14.400 mil, recurso do Programa Auxílio Brasil.

Na ordem do dia, também receberam aval o Projeto de Decreto Legislativo 1/2026, de Sivaldo Elias (Sivaldo da Água-PP), concedendo o título de Cidadão Santa-Getrudense ao senhor Frederico Luiz Baneiro, arquiteto com especialização em infraestrutura e saneamento básico, funcionário da Prefeitura desde 2012 e, atual Secretário de Obras; moções e requerimentos.

Sivaldo requer ao Prefeito, informar o posicionamento do Município quanto à implementação do enquadramento previsto na Lei Federal referente aos cargos da educação; se as monitoras que exercem funções pedagógicas serão enquadradas como profissionais do magistério e os critérios para o enquadramento; se há estudo técnico, impacto financeiro ou parecer jurídico sobre a aplicação da Lei; e o prazo previsto para aplicação da Lei.

Luiz Basso (PL), pede instalar lixeiras nos bairros jardins Verona, Veneza e Napoli; cobertura da arquibancada do Estádio Alfredo Carandina; compra de tendas com estrutura metálica para eventos, e doação à Paróquia São Joaquim e Santa Gertrudes; proibir o tráfego de caminhões de grande porte no Centro da Cidade e definir rotas alternativas. Luiz Guilherme Paiuta Miranda (Cassapinha-PL), solicita implantar faixa de pedestre em frente ao Velório.

Marcos Gomes de Oliveira (Marcos do Gás-PL), pleiteia segurança no Hospital: mapeamento, manutenção e troca das câmeras com defeito; instalar câmeras nos corredores, portas com trava nos acessos aos corredores e no setor de radiologia; e

designar seguranças permanente. E, junto com Basso, solicitam ao Prefeito, elaborar Projeto regulamentando a autorização prevista no artigo 8º-A da Lei Complementar 226/2026, que permite o pagamento retroativo de adicionais e benefícios, relativos ao período 28 de maio de 2020 e 31 de dezembro de 2021.

Basso propõem Moções de Parabéns, Aplausos e Reconhecimento às equipes da Glauce Pim Seguros, pelos quatro anos de existência, e do Instituto Muito Mais Vida, pelos 12 anos de serviços prestados à comunidade; e à Marina Duarte Catae Lima Duarte – secretária, e demais integrantes da Secretaria da Educação, pela conquista do Selo Ouro, na 2ª Edição do Selo Nacional Compromisso com a Alfabetização, do Ministério da Educação.

Seis projetos deram entrada durante a reunião desta semana, sendo quatro abrindo créditos no orçamento de mais de R\$ 4,1 milhões, e um referente às contas da Prefeitura.

O Projeto de Decreto Legislativo 2/2026, da Comissão de Finanças e Orçamento, dispõe sobre as contas da Prefeitura, referentes a 2023. O parecer segue o recomendado pelo Tribunal de Contas, pela aprovação. O Projeto de Lei Complementar 1/2026, do Executivo, altera a Lei Municipal n.º 2753, mediante a adoção das diretrizes contidas na Lei Complementar Federal n.º 218, de 2025, relativas ao Imposto sobre Serviços de Qualquer natureza (ISSQN). O documento altera para 5% o valor do serviço terceirizado de guincho intramunicipal, guindaste e içamento.

Os PLs 13, 14, 15 e 16, também do Executivo, abrem créditos no orçamento municipal: R\$ 310 mil - construção de piscina; R\$ 3,5 milhões - manutenção de ruas e avenidas; R\$ 184 mil retomam à Secretaria da Saúde (saldo da reforma da Policlínica); e R\$ 164 mil - compra de máquina de lavar roupas para o Hospital. Os projetos foram encaminhados pelo presidente da Casa, Willian José Bento (PL), às comissões e assessoria jurídica.

Sivaldo Elias foi à tribuna pedir solução para a demora na realização de exames médicos, falta de medicamentos, às várias reclamações de pacientes referentes ao atendimento por alguns funcionários do Hospital, descarte de medicamentos e falta de “atendimento humanizado”. O Vereador também lamentou o cancelamento do serviço de acupuntura, relatando que recebeu dezenas de reclamações; “não podemos permitir que as pessoas que precisam do atendimento fiquem sem; peço ao Prefeito que repense e, enquanto o local passa por obras, disponibilize outro espaço para que o tratamento não seja interrompido; não adianta construir hospital e ficar sem recursos para garantir remédios e outros serviços à população”, concluiu.

Basso também repudiou o corte do serviço, afirmando que tem recebido muitas reclamações. “Corta o transporte para pacientes e estudantes, agora a acupuntura, não pode cancelar serviços básicos; já cobrei informações”, avisou. Luiz informou que em reunião no DER (Departamento de Estradas de Rodagem), voltou a pedir a construção de lombada próxima à rotatória Albano Filier e passarela entre o Jardim Ipês e Par-



que Industrial.

Marcos do Gás retificou informação, relatando que o envio de R\$ 100 mil foi emenda do deputado estadual Lucas Bove. Os valores cobrados pelos serviços de água e esgoto voltaram à pauta do vereador Reginaldo Pereira da Silva (Palhaço Totó-Podemos), “além do alto preço da água, agora também temos que pagar pelo hidrômetro; precisamos cobrar o Prefeito e a BRK”; e concordou que “não adianta comprar um monte de imóveis e depois cortar remédios e transporte; 25 alunos ficaram prejudicados”, lamentou.

Washington Luiz Pereira (Washington dos Vasos-PSDB), comunicou emenda de R\$ 300 mil enviada pelo deputado Saulo Pedrosa e que o Deputado também destinará recursos para construção de quadra de esportes coberta. O vereador Clayton informou que o deputado Celso Rusomano destinou R\$ 300 mil para a Saúde; enfatizando que o Deputado é responsável pela construção de pista de skate, emendas para Educação e ao Lar dos Velhinhos; cobrou a continuidade do serviço de acupuntura; e, concluindo, avisou que a final o Torneio de Bocha do Mano’s Bar será dia 20 de março.

Indicações

Marcos do Gás aponta para instalação de iluminação tipo Led na calçada da Rua Santa Isabel; manutenção ou troca do limitador de altura da Avenida Albino Codo; manutenção das galerias de captação de água pluvial e reparos no asfalto da Rua Domingos Dezotti, e no asfalto da Avenida Prefeito Coronel Libertário Palumbo; e, construção de travessia e asfaltamento entre os bairros Napoli, Verona e Veneza e o Jardim Iporanga.

Marcos, José Silvanio da Silva Lucena (Pastor Silvanio Ceará-PP), e Washington reivindicam manutenção no asfalto da via embaixo e ao redor do Viaduto Abílio Seneme.

Pastor Silvanio demanda cons-

truir casa de recuperação para dependentes químicos; contratar fonoaudiólogos; implantar um programa de atendimento odontológico nas escolas e distribuir kits de higiene bucal aos alunos; e, troca do poste localizado na Rua 0, 153.

Willian requer pintura do coreto da Praça Dermeval da Fonseca Neveiro; adquirir camas infantis empilháveis de plástico para a Creche Sebastião Domingues; à Secretaria de Educação e ao Demutran, realizar atividades de educação do trânsito direcionadas aos alunos da Rede Municipal, e utilizar a minicidade do trânsito para as aulas práticas; reparos nos postes de iluminação instalados nas proximidades do lago do Parque Ruy Raphael da Rocha; e nomear rua ou logradouro público com o nome do ex-presidente da Câmara, Nelson Domingues.

Cassapinha aponta a necessidade de dedetização e controle de pragas (ratos, escorpiões) nos bueiros, redes de esgoto, próximo Lago do Jequitibás e demais áreas públicas; e, oferecer aulas de jump e fit dance.

Totó pede manutenção e reparos nos brinquedos, equipamentos e estruturas e áreas esportivas e de lazer de todos os parques da Cidade; e, à Secretaria de Obras, conserto

dos portões danificados da Praça São José.

Washington dos Vasos aponta para a criação da Ouvidoria Municipal da Pessoa com Deficiência, instituída no âmbito das administrações direta e indireta; implantar sistema de monitoramento por câmeras em todo espaço do Núcleo de Atendimento Multidisciplinar Professora Elza Giroto (Nam).

Sivaldo Elias solicita melhorias no Viaduto Abílio Aparecido Seneme, acesso à Rodovia Constante Peruchi; implantar o Programa Farmácia Solidária, destinado à conscientização, doação, reaproveitamento e distribuição de medicamentos à população; e, contato com a BRK Ambiental, para divulgar nas faturas de água, os temas das campanhas federais identificadas pelas cores e meses do ano e, em agosto, homenagem ao município pelos 78 anos de emancipação político-administrativa.

A próxima sessão ordinária está agendada para o dia 2 de março, às 18 horas, no Plenário “Íria Hansen”. Os trabalhos - com tradução simultânea em Libras -, podem ser acompanhados, ao vivo, pelo Facebook e YouTube oficiais da Câmara, pela Rádio JC FM 89.1.

NOTAS DE FALECIMENTO

AGOSTINHO RISSA (Gusto), 94 anos, faleceu no dia 22 de Fevereiro e seu corpo foi sepultado no Cemitério São João Batista em Rio Claro.

MARIA JOSE FERNANDES DE SOUZA VOLTO-LIN, 71 anos, faleceu no dia 23 de Fevereiro e seu corpo foi sepultado no Cemitério Memorial Cidade Jardim em Rio Claro.

SILVIA REGINA SARTORI VERTU (Tia Silvia), 65 anos, faleceu no dia 23 de Fevereiro e seu corpo foi sepultado no Cemitério São João Batista em Rio Claro.

DOROTI DE LURDES CORDEIRO NOGUEIRA, 86 anos, faleceu no dia 24 de Fevereiro e seu corpo foi sepultado no Cemitério São João Batista em Rio Claro.

ANDERSON JOSE VIANA (Ganso), 51 anos, faleceu no dia 24 de Fevereiro e seu corpo foi cremado no Cemitério Memorial Cidade Jardim em Rio Claro.

LUCIA HELENA DOMINGUES DE SALVI (Tata), 73 anos, faleceu no dia 25 de Fevereiro e seu corpo foi sepultado no Cemitério São João Batista em Rio Claro.

HELENA RATIN CASSAB, 91 anos, faleceu no dia 25 de Fevereiro e seu corpo foi sepultado no Cemitério São João Batista em Rio Claro.

ELLEN CRISTINE SARTORI THOMAZINI, 39 anos, faleceu no dia 26 de Fevereiro e seu corpo foi sepultado no Cemitério Memorial Cidade Jardim em Rio Claro.

Câmara Municipal entrega moções a comerciantes e servidores

Os comerciantes Raul e Renan, além dos servidores Rafael Carlos Teixeira e João Batista de Souza foram homenageados



Durante a sessão ordinária realizada na última segunda-feira (23), a Câmara Municipal foi palco de homenagens a cidadãos e servidores que se destacam pela atuação em prol da comunidade local. O vereador Sivaldo da Água formalizou a entrega de moções de reconhecimento aos comerciantes Raul

e Renan, destacando não apenas o profissionalismo da dupla, mas o papel social exercido no suporte tecnológico a idosos e pessoas leigas, promovendo a inclusão digital e o esclarecimento de dúvidas sobre o uso de dispositivos móveis e redes sociais. Na mesma solenidade, os vereadores Clayton do Espe-

tinho e Pastor Silvanio também realizaram entregas de honrarias, homenageando o servidor público Rafael Carlos Teixeira e o diretor de Promoção Social, João Batista de Souza, em reconhecimento aos serviços prestados à administração municipal e à assistência social da cidade.

Jardim dos
MANACÁS

Lotes a partir de 160m², com infraestrutura completa e pagamento facilitado a longo prazo.

19 99821.6992

João Carlos Vitte Junior (CRECISP 181105)
Endereço: Avenida 1, 336 Centro - Santa Gertrudes

Realização:

SABORES DA ALÊ



BY ALESSANDRA ARTHUR

LASANHA DE ABOBRINHA

Ingredientes

2 abobrinhas médias
400 g de queijo mussarela fatiado
1 caixa de creme de leite
Sal e orégano a gosto
500g de carne moída
2 colheres de sopa de óleo
1 cebola picada
1 tomate picado
1/2 pimentão picado
1 xícara de molho de tomate

Modo de fazer

Lave bem as abobrinhas e corte-as no sentido

do comprimento em tiras finas.

Salpique um pouco de sal a seu gosto e deixe descansar por uns 40 minutos.

Enquanto isso refogue a carne moída no óleo e quando ela estiver bem dourada acrescente a cebola, tomate e pimentão, refogue por cerca de 5 minutos.

Acrescente o molho de tomate e a água deixe o molho encorpar.

Tempere o refogado a seu gosto.

Atenção para não deixar o molho muito aguado.

Retire a água que a abobrinha criou, escorra bem.



Montagem:

Em um refratário coloque um pouco de molho, uma camada de abobrinha, uma camada de molho,

uma camada de queijo, uma camada de creme de leite (coloque toda a caixa), abobrinha, molho, queijo, decore com fatias de tomate e salpique orégano a gosto.

Leve ao forno pré-aquecido por 15 a 20 minutos.

Sirva com arroz branco e salada.



Ana Flavia Ferreira Tamiazo

Proprietária da Única- Clínica estética em Santa Gertrudes, especialista em técnicas faciais e depilação a laser.

Para maiores informações:
19 99962-0244

@unicasantagertrudes



Você sabia que para ter um bom resultado de botox a longo prazo é necessário esperar um intervalo mínimo entre uma aplicação e outra? esse tempo deve ser de pelo menos 3 meses. A aplicação muito recorrente ao longo do tempo faz com que seu corpo entenda a toxina como algo “natural” e não como um “estímulo”, tomando -se resistente ao seu efeito e então as aplicações passam a ser menos

eficientes, necessitando utilizar uma quantidade maior de toxina a cada aplicação feita e percebendo uma durabilidade menor entre uma e outra.

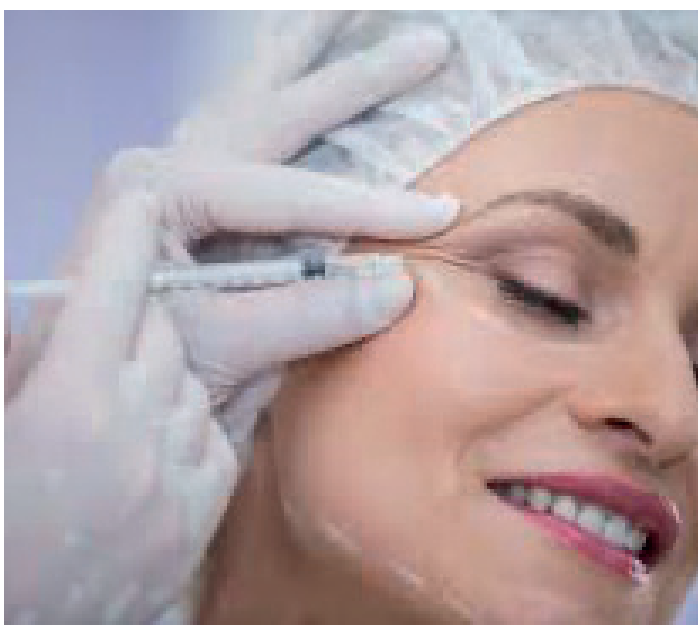
O mais recomendado é que o botox seja aplicado de 2 a 3 vezes ao ano, ou seja, com um intervalo médio de 4 a 6 meses. Com esse espaço entre as aplicações, elas se tornam mais duradouras e eficazes, mas acima de 3 meses ela já é considerada segura.

A única exceção é para o ajuste feito depois da aplicação principal. Ela deve ocorrer com média de 15 dias após ter feito uso da toxina, pois com esse tempo ela já atingiu seu potencial máxi-

mo de efeito, que começa entre o terceiro e o quinto dia. Nesse momento é feita uma aplicação mínima para retocar pontos que ainda tenham a necessidade, unindo as questões técnicas com a expectativa e gosto do cliente, para chegar num resultado ideal e personalizado.

Fatores como a prática de atividade física, vício nas expressões, uso de medicamentos e alterações metabólicas podem interferir nessa durabilidade.

O botox não age somente em questões estéticas, ele também pode ser usado com finalidade terapêutica para tratamento de problemas como bruxismo, espasmos no músculo orbicular e en-



xaqueca. Por serem abordagens de tratamento médico o intervalo mínimo pode ser diferente, no caso da enxaqueca por exemplo deve ser de 12 semanas e precisa

com recomendação médica.

Para não errar é recomendado sempre procurar uma avaliação profissional antes de qualquer aplicação.

VOCÊ IMAGINA
nós Imprimimos!

GRÁFICA
Inovação

SERVIÇOS GRÁFICOS
E COMUNICAÇÃO VISUAL

Avenida 1, 323, Centro
Santa Gertrudes

× × × ×

9.8878.4022

Boleto Digital

Mais Prático e Contribui para a Preservação Ambiental

Acesse o Canal Beneficiário ou o APP UNIMED e clique em Ativar Boleto Digital.

MUDE1 HABITO
MUDAR UM HABITO MUDA UMA VIDA

Unimed
Rio Claro

No Canal Beneficiário ou o APP UNIMED, você encontra diversos serviços:

- Imposto de Renda Comprovante de Pagamentos
- Meus Atendimentos
- Atualizar Telefone
- Atualizar E-mail

Para mais informações, contatar:
E-mail : financeiro@unimedrioclaro.com.br
Telefone e WhatsApp: 3526-6725

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

somoscoop

Mesa Pequena apresenta produção musical do interior

Episódio com a banda Faiska Massakre vai ao ar neste sábado (28), às 12 horas pelo Youtube

A produção musical do interior de São Paulo ganha um novo e importante canal de difusão a partir deste sábado (28). Às 12 horas, o projeto Mesa Pequena faz sua estreia oficial, posicionando-se como uma vitrine estratégica para artistas que atuam fora do circuito das grandes gravadoras. O programa, gravado integralmente ao vivo no município de Rio Claro, adota um formato dinâmico que combina apresentações musicais em estúdio com entrevistas que exploram o processo criativo dos convidados.

A realização do projeto é fruto de uma parceria entre o Refúgio Cultural e Estúdio Kathársis e a OSDR Discos, sob a assinatura da

Tomara que Chova Produções. O público poderá acompanhar o conteúdo completo pelo canal “std katharsis” no YouTube, enquanto os bastidores e recortes exclusivos serão disponibilizados no perfil @stdkatharsis no Instagram.

A curadoria da série está sob a responsabilidade do multi-instrumentista e produtor JR. Darco, figura central no fomento artístico regional. Recentemente, Darco foi premiado no Prêmio Mutante Independente, em Campinas, vencendo nas categorias Inventor Mutante e Gravador. Essa experiência de mercado sustenta o DNA do Mesa Pequena, que surge como um manifesto de autogestão

e da filosofia Do It Yourself (Faça Você Mesmo).

Para Darco, o programa é uma extensão do trabalho que já vem sendo desenvolvido com bandas de Rio Claro, Santa Gertrudes e região. O produtor reforça que o objetivo é “meter o pé na porta”, garantindo espaço para a criação independente e a produção colaborativa entre artistas da região. A primeira temporada do projeto terá uma estrutura de seis episódios bimestrais, com o intuito de formar um catálogo robusto da música contemporânea produzida no interior paulista.

A abertura da temporada fica a cargo da banda Faiska Massakre, de Rio Claro. O grupo, formado



Mesa Pequena: Primeiro episódio apresenta a banda de punk rock e hardcore Faiska Massakre

em 2025 por músicos veteranos da cena regional — Pedro Naitzke, Kevin Barros, Baiano e Tiara —, traz para o episódio de estreia a urgência do punk rock e

do hardcore. Com influências que passam por Ratos de Porão e Misfits, a banda promete uma performance visceral para marcar o início da série.

PerifeRRias leva circo e inclusão em apresentação gratuita em Rio Claro neste final de semana

Crédito: Dilulgação / Pressville Comunicação



O projeto reafirma o compromisso com a democratização da arte e a valorização da cultura

A Cia Pé de Cana deu início a uma grande jornada, levando o espetáculo “Xinfrim”, por meio do projeto Periferrias, a diversas cidades do interior de São Paulo. A proposta é descentralizar o acesso à arte e acultura, aproximando o público do circo, da música e da palhaçaria de rua.

A programação é totalmente gratuita e tem início às 13h, com uma oficina de circo aberta ao público. Em seguida, às 15h30, um animado cortejo percorrerá as ruas dos bairros, levando arte e interação aos

moradores. Para encerrar o dia, às 17h, será apresentado o espetáculo “Xinfrim”, com a GMP Brass Band, prometendo uma experiência cultural envolvente e cheia de energia.

O projeto inclui ainda a produção de um documentário que registrará todas as etapas e ficará disponível gratuitamente em plataformas digitais. Para ampliar o acesso, as apresentações contarão com tradução em Libras, rampas, cadeiras preferenciais e cartazes em braile. “Como parte da contrapartida, oficinas de circo serão oferecidas em todas as

comunidades participantes, e dois espetáculos exclusivos são apresentados para o público com necessidades especiais na Aril de Limeira e na Apae de Piracicaba” explica Suelen Zacharias que faz parte coordenação do projeto.

A iniciativa reafirma o compromisso com a democratização da arte e a valorização da cultura popular. Uma iniciativa apoiada pelo ProAC, CULTSP e Governo do Estado de São Paulo, viabilizada pela Lei Aldir Blanc, Ministério da Cultura e Governo Federal.

Cine Cultura: Programação gratuita de cinema começa na segunda-feira

A Prefeitura de Santa Gertrudes, por meio da Secretaria de Cultura, Turismo e Lazer, divulgou a agenda de março do projeto Cine Cultura. Realizada em parceria com o programa Pontos MIS, do Museu da Imagem e do Som, a iniciativa oferece sessões gratuitas de cinema em diferentes espaços públicos do município, visando democratizar o acesso a produções nacionais consagradas.

As exibições começam nesta segunda-feira (2), às 14h, no Centro Cultural, com o filme Chega de Saudade. A obra, dirigida por Laís Bodanzky, ambienta-se em um baile voltado à terceira idade em São Paulo. O longa explora temas como relações interpessoais, solidão e o impacto da música brasileira na memória afetiva dos frequentadores do salão.

No dia 9 de março, a programação se desloca para o Auditório Municipal Leandro Filier Netto, às 19h30, com a exibição do documentário Jardim Ângela. A produção registra a realidade socioeconômica de um dos bairros periféricos mais notórios da capital paulista, destacando as dinâmicas culturais e os movimentos de resistência local.

Dando continuidade

às discussões sociais, o auditório recebe no dia 16 de março, também às 19h30, o premiado longa Que Horas Ela Volta?. Estrelado por Regina Casé e dirigido por Anna Muylaert, o filme aborda as tensões de classe e os conflitos geracionais no Brasil contemporâneo sob a perspectiva de uma empregada doméstica e sua filha estudante.

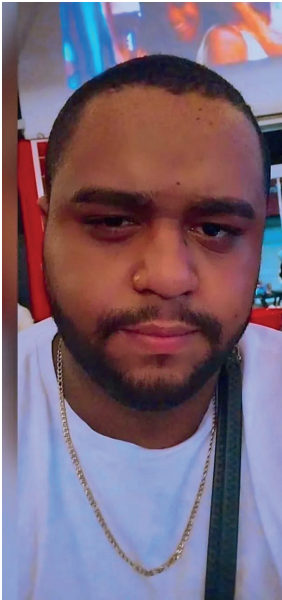
O encerramento do ciclo mensal ocorre no dia 26 de março, uma quinta-feira, às 14h30, com o retorno das exibições ao Centro Cultural. O título escolhido é a animação O Menino e o Mundo, indicada ao Oscar em 2016. A obra utiliza uma estética visual autoral para narrar a jornada de uma criança em um cenário marcado pela globalização e pelas transformações industriais, sendo classificada como livre para todos os públicos.

O Cine Cultura integra as ações do Pontos MIS, um programa de difusão cultural que percorre municípios do Estado de São Paulo para oferecer cinema gratuito e formação de público. Segundo a administração municipal, o objetivo da parceria é fortalecer o repertório cultural dos cidadãos e garantir opções de entretenimento e reflexão sem custos à população.

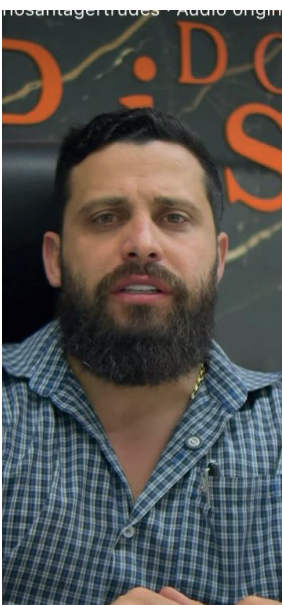
ANIVERSARIANTES DA SEMANA



Cláudio Lourenço 28.02



Cleverson Westhlei 24.02



Kelvin 27.02



Neuza Moreira 24.02

- Automóvel
- Moto
- Caminhão
- Empresarial
- Residencial
- Vida e Saúde
- Financiamento
- Consórcio

19 3545.8800 | 19 3545.1230 | 19 95321.0709

Rua 2, 877 | Centro | Santa Gertrudes
santagertrudes@rioclarocorretora.com.br

RIO CLARO
corretora de seguros