

Destques >



Aniversariantes da semana

PÁGINA 6



Ana Flavia Ferreira

PÁGINA 5



Sabores da Alê

PÁGINA 5

Comitê detalha diretrizes do Geoparque Corumbataí em reunião



Participaram representantes da Aspacer, membros do Executivo municipal e vereadores

Especialistas do comitê científico reuniram-se com a comunidade e autoridades na terça-feira (24) para discutir o potencial geológico da região perante a Unesco. O encontro abordou como a geodiversidade local pode impulsionar a conservação, o turismo e a economia. A implementação do projeto no polo regional seguirá uma metodologia de construção coletiva entre o comitê e a população. Página 3

BRK orienta sobre consumo e detecção de vazamentos

A concessionária BRK alerta que mudanças de hábito, como visitas ou novos aparelhos, elevam a conta de água. Caso a rotina não mude, o principal suspeito é o vazamento invisível em

paredes ou sob o solo. A empresa recomenda o uso do “Histórico de Consumo” e testes práticos, como o do hidrômetro e o do papel no vaso sanitário, para identificar perdas internas. Página 3



Quando não há alteração na rotina, o principal suspeito do aumento brusco é o vazamento invisível

Inscrições para o Torneio 1º de Maio vão até 3 de abril

As equipes interessadas em disputar a Taça Palmiro Swenson têm até as 17 horas do dia 3 de abril para confirmar a participação na Secretaria de Esportes. O elenco deve ter entre 7 e 19 atletas que residam ou trabalhem em Santa Gertrudes, com exceção do goleiro. A competição, em formato mata-mata, serve como seletiva para o Torneio do Dia da Cidade. Página 4



O regulamento estabelece critérios rigorosos para a composição das equipes

Circuito Sesc traz arte e lazer ao Parque Ruy Raphael da Rocha



Programação diversificada reúne circo, música, teatro, oficinas criativas e saberes regionais

Neste domingo (29), Santa Gertrudes recebe o Circuito Sesc com programação gratuita das 16 às 20 horas. O evento oferece espetáculos circenses, teatro sobre ancestralidade africana, música com a Banda Sons de Jorge e oficinas criativas de máscaras e Boi-Bumbá. A iniciativa visa promover a convivência e o acesso democrático a diversas linguagens artísticas. Página 6

Lago Chico Lucas recebe 500 kg de peixes para repovoamento

A prefeitura realizou o povoamento do Lago Chico Lucas na última terça-feira (24) visando recuperar a fauna aquática e fomentar a pesca esportiva controlada. O monitoramento no local será intensificado para garantir o cumprimento das normas, como a proibição de redes e tarrafas. A administração reforça que o sucesso da ação depende da preservação e do uso consciente por parte da comunidade. Página 4



A iniciativa busca promover a recuperação da fauna aquática local



Toniza Confeitaria
Por : Carol Bottega

Alta Confeitaria de Bolos e doces.

ig tonizaconfeitaria



EDITORIAL

Em uma cidade pulsante como a nossa, onde o ritmo das cerâmicas dita o compasso do relógio e o movimento constante parece ser a única regra, o conceito de “tempo livre” muitas vezes acaba sendo negligenciado. Vivemos imersos na correria, com a mente já ocupada pela segunda-feira antes mesmo do café de domingo esfriar. No entanto, é preciso questionar: até que ponto a nossa produtividade justifica o esgotamento do nosso bem-estar?

Desconectar-se não é um luxo; é uma estratégia de sobrevivência e, acima de tudo, um ato de valorização da vida.

Aproveitar o final de semana vai além de apenas “não trabalhar”. Trata-se de reconexão. Santa Gertrudes está estrategicamente posicionada em uma região que nos oferece refúgios valiosos, a poucos quilômetros do asfalto.

A família e os amigos são eles que dão sentido ao esforço diário. Estar presente - de corpo e alma, sem as notificações do celular interrompendo a conversa - fortalece os laços que a rotina tenta desgastar.

Pense na natureza como terapia. Seja em um camping na região, em um passeio pelas áreas rurais ou simplesmente contemplando o pôr do sol do interior, o contato com o verde reduz os níveis de cortisol, o

hormônio do estresse. O cheiro de terra, o som do vento nas árvores e o céu estrelado que a iluminação urbana nos rouba são remédios gratuitos para a mente.

Muitas vezes, tratamos o descanso como um “prêmio” que só recebemos se estivermos exaustos. Precisamos inverter essa lógica. Cuidar da saúde mental deve ser uma prática constante. Valorizar a vida significa entender que somos seres humanos, não engrenagens industriais.

Ao escolher um acampamento ou um dia de lazer ao ar livre, estamos enviando uma mensagem clara ao nosso cérebro: o descanso é prioridade. Essa pausa permite que a criatividade retorne, que a paciência se renove e que a saúde mental se estabilize.

Que este final de semana seja diferente. Que as ferramentas de trabalho fiquem no armário e as ocupações fiquem na porta de casa. Santa Gertrudes e sua vizinhança oferecem belezas que muitas vezes ignoramos por estarmos com pressa demais para chegar a lugar nenhum.

Permita-se o silêncio. Permita-se o riso frouxo com os amigos. Permita-se, enfim, viver. Afinal, a vida acontece no intervalo entre um compromisso e outro, e ela é curta demais para ser assistida apenas através da tela de um computador.

Seu imposto indo para.....

Com as novas regras trazidas pelo Decreto Municipal nº13.763, de 4.2.2026, os contribuintes dos tributos municipais de Rio Claro - IPTU, ISSQN e ITBI – precisam ficar atentos se quiserem doar para entidades parte dos valores a serem recolhidos aos cofres da prefeitura. Esse Decreto complementa a Lei Municipal 3767/2007, que dispõe sobre incentivos para a realização de projetos culturais.

Agora, devem pagar normalmente 100% do imposto devido (à vista ou parcelado), com os carnês originários: feito o pagamento do tributo (à vista ou em parcelas mensais), o contribuinte terá que assinar uma carta de intenção de que deseja destinar até 50% do que pagou a determinada entidade beneficiária, que deverá ter o projeto aprovado pela Comissão de Análise.

Rio Claro é exemplo desde 2007 no quesito Incentivo à Cultura, em harmonia com o que está contemplado na Constituição Federal de 1988 e também na Constituição Estadual quanto aos chamados direitos culturais.

Cultura, assim como educação, é instrumento de formação do cidadão e serve para desenvolver o senso crítico, possibilitando que se desenvolvessem reflexões variadas. A cultura é um elemento fundamental da identidade nacional e as leis de incentivo à cultura ajudam a fortalecer a conexão dos cidadãos com sua história, tradições e valores.

A arte no Brasil depende do financiamento público por duas razões: a primeira, porque muitos artistas e instituições culturais não têm acesso a recursos financeiros privados suficientes para produzir e apresentar projetos; a segunda, diferentemente do que ocorre em outros países mais focados no inves-

timento cultural - especialmente o aporte privado de dinheiro -, não há no Brasil uma cultura de doações e patrocínios empresariais diretos, especialmente para a arte contemporânea, arte experimental ou aquela que não interessa a uma grande massa de público e sim a pequenos nichos e segmentos. Além disso, muitos projetos culturais têm um alto custo inicial e não geram receita imediata, o que torna difícil a obtenção de recursos privados.

Sendo a cultura uma expressão da diversidade humana, o financiamento público é necessário para garantir que uma ampla variedade de perspectivas culturais seja representada e valorizada, assegurando a diversidade e a pluralidade. Pode ser direto, por meio da entrega de recursos públicos diretamente aos artistas, arrecadados da tributação, ou por intermédio de legislações de incentivo à

cultura, via renúncia fiscal, permitindo que mais pessoas tenham acesso a eventos culturais e patrocínios, incentivando a criação e a inovação de artistas de diferentes origens, formações, regiões e ramos de ação.

Na Lei Orgânica de Rio Claro está previsto que o Município promoverá, garantirá e incentivará a produção cultural mediante variadas políticas de criação, manutenção e valorização dos profissionais da cultura, donde surgiu a Lei Municipal de Incentivo à Cultura local: pessoas físicas e jurídicas doam 50% do IPTU, ISSQN e ITBI devidos para projetos, viabilizando eventos e movimentando o círculo artistas-comércio.

Todos ganham: o poder público - deixa livre a relação patrocinador/artista, sem burocracias desnecessárias; o público, que tem acesso a grande quantidade e variedade de eventos; e o contribuinte,



que vê seus impostos direcionados rapidamente a quem produzirá arte.

Esse modelo legal que permite o seu imposto ir diretamente para aquilo que você vê produzir conteúdo cultural e geração de renda precisa e deve ser seguido pelos demais municípios de nossa região. Para Santa Gertrudes bastaria o legislador seguir o que já consta em sua Lei Orgânica, que determina, em seu artigo 207, a promoção do desenvolvimento da cultura como um todo.

William Nagib
é advogado

CÂMARA MUNICIPAL DE SANTA GERTRUDES

LEI Nº 3254/2026 - De 19 de Março de 2026

WILLIAN JOSÉ BENTO, Presidente da Câmara Municipal de Santa Gertrudes, estado de São Paulo, no uso de suas atribuições legais e de acordo com a Lei Orgânica Municipal, faz saber que a Câmara Municipal de Santa Gertrudes aprovou e eu sanciono e promulgo a seguinte Lei:

Concede recomposição salarial e reajuste no vale alimentação aos funcionários da Câmara Municipal de Santa Gertrudes e dá outras providências. (Autoria Mesa Diretora)

Artigo 1º. – Fica o Poder Legislativo autorizado a conceder a recomposição salarial aos funcionários públicos da Câmara Municipal na ordem de 8,30 % (oito vírgula trinta por cento) calculados sobre os vencimentos do mês de março do corrente ano.

Artigo 2º - Fica o Poder Legislativo autorizado a reajustar o vale alimentação criado pela Resolução 01/2014 para o valor de R\$ 900,00 (novecentos reais) mensal.

Artigo 3º - As despesas decorrentes da aplicação desta Lei correrão por conta das dotações próprias do orçamento-programa vigente, suplementadas se necessário.

Artigo 4º - Esta Lei entra em vigor na data de sua publicação revogando as disposições em contrário.

Câmara Municipal, 19 de março de 2026.

WILLIAN JOSÉ BENTO
Presidente

ANDRÉA FONTANARI
ADVOCACIA

Andréa C. P. Fontanari
OAB/SP 274.546

Previdenciário | Trabalhista | Civil

19 3545-4334
andreacpfontanari@gmail.com

Av. 5, 450 CP-19 - Santa Gertrudes - SP

Sartori's
Copiadoras e Impressoras

VENDA, LOCAÇÃO | CARTUCHO DE TONER | ASSISTÊNCIA TÉCNICA

FAÇA SEU ORÇAMENTO E GARANTA UM PRODUTO DE QUALIDADE

www.sartoriscompiadoras.com.br
RUA 18, 705 - AV. 9 E 11 CONSOLAÇÃO - RIO CLARO TEL.: (19) 3532.3304

DROPS

Por Carlinhos Mondini – Zé

“No que diz respeito ao empenho, ao compromisso, ao esforço, a dedicação, não existe meio termo. Ou você faz uma coisa bem-feita ou não faz” | “Na adversidade, uns desistem, enquanto outros batem recordes” - Ayrton Senna da Silva.

- **Ambiental**
- **Bancário e Seguros**
- **Cidadania Italiana, Portuguesa e Espanhola**
- **Compliance e LGPD**
- **Consumidor**
- **Contratos e Negociações**
- **Direito Médico**
- **Direito Militar**
- **Direito Público, Administrativo e Regulatório**
- **Empresarial e Societário**
- **ESG - Ambiental, Social e Governança**
- **Família e Sucessões**
- **Imobiliário**
- **Mídia e Entretenimento**
- **Penal Empresarial**
- **Planejamento Sucessório**
- **Previdenciário - INSS e RPPS**
- **Propriedade Intelectual**
- **Trabalhista**
- **Tributário**

19 3534-3464

19 3545-2078

19 98244-8384

corporativo@nllnadv.com.br

www.nllnadv.com



Rua 7, n. 356, Centro
Rio Claro (SP)
CEP 13500-143

Rua 6, n.º 562, Centro
Santa Gertrudes (SP)
CEP 13510-003

VOCÊ É O REPÓRTER: Quer mandar a sua sugestão de pauta para a nossa redação e fazer reclamação, colocar seu ponto de vista sobre as nossas matérias, enfim, nos ajudar a construir cada edição do Jornal A Cidade? Aqui você pode ser o repórter, ligue para a nossa redação no (19) 3545.2006 ou, mande um e-mail para: acidade.sg@gmail.com

Geoparque: Reunião com comitê detalhou diretrizes do projeto

Atividade aconteceu na última terça-feira (24) e comitê apresentou panorama dos geoparques

Foto: Alef Bull/Aspacer

Representantes do comitê científico do Projeto Geoparque Corumbataí reuniram-se com a comunidade de Santa Gertrudes na noite de terça-feira (24). O encontro, realizado em formato de audiência aberta, teve como objetivo detalhar as diretrizes do projeto e discutir o potencial geológico e socioeconômico da região frente ao modelo de gestão da Unesco

Durante a sessão, os especialistas apresentaram um panorama sobre o funciona-

mento dos geoparques em âmbito global e nacional. Foram destacados aspectos da geodiversidade local, explorando como as características geológicas do território podem servir de base para iniciativas de conservação e fomento científico. A pauta também incluiu o cronograma das próximas etapas de implementação do projeto no polo regional.

O evento registrou a presença de diversos setores da sociedade civil e do poder

público. Participaram representantes da Associação Paulista das Cerâmicas de Revestimento (Aspacer), membros do Executivo municipal e vereadores. O debate contou ainda com a contribuição de educadores, artesãos e empreendedores locais, que discutiram os reflexos da iniciativa na economia e no turismo.

A reunião encerrou-se com ênfase na metodologia de construção coletiva. Segundo os organizadores, o engajamento entre o comitê



Participaram representantes da Aspacer, membros do Executivo municipal e vereadores

científico e a população é um passo necessário para alinhar as metas de desen-

volvimento sustentável e preservação ambiental às necessidades práticas dos

municípios que compõem o futuro Geoparque Corumbataí.

Conseg convida comunidade para reunião na segunda-feira

O evento é aberto ao público e busca reunir moradores, comerciantes e autoridades para discutir segurança pública

O Conselho Comunitário de Segurança (Conseg) de Santa Gertrudes realiza, na próxima segunda-feira, dia 30 de março, sua reunião ordinária mensal. O encontro

está agendado para as 18h15, no Centro Cultural Isidoro Demarchi, localizado na Rua 1, nº 790, no Centro da cidade.

O evento é aberto ao pú-

blico e busca reunir moradores, comerciantes e autoridades para discutir o cenário da segurança pública local. A pauta da reunião inclui a análise de indicadores, o pla-

nejamento de ações preventivas e o acompanhamento de demandas apresentadas pela comunidade em encontros anteriores.

Além do debate sobre

patrulhamento e ocorrências, o CONSEG destaca a importância do desenvolvimento de campanhas educativas e do fortalecimento do diálogo entre as lideranças civis e as

forças de segurança. A participação popular é considerada fundamental para estreitar os laços de cooperação e buscar soluções eficazes para os problemas do município.

BRK explica: O que pode elevar sua conta de água e esgoto

Concessionaria aponta fatores que podem elevar contas e orienta detecção de anomalias

O aumento inesperado na fatura de água costuma gerar dúvidas nos consumidores sobre a precisão da medição ou a existência de problemas invisíveis no imóvel. Em Santa Gertrudes, a concessionária BRK orienta que, antes de contestar o valor, o cliente deve realizar um diagnóstico da rotina doméstica e das condições estruturais da residência.

De acordo com a empresa, mudanças de hábito - muitas vezes imperceptíveis - são causas comuns para a variação do consumo. A presença de visitantes, o período de fé-

rias escolares ou a instalação de novos aparelhos, como máquinas de lavar e piscinas, elevam proporcionalmente o volume de água utilizado. Além disso, fatores climáticos, como ondas de calor, aumentam a frequência de banhos e o consumo direto, impactando o fechamento do mês.

VAZAMENTOS OCULTOS

Quando não há alteração na rotina, o principal suspeito do aumento brusco é o vazamento invisível. Diferente de uma torneira que pinga à vis-

ta de todos, esses problemas ocorrem dentro de paredes ou sob o solo. “Esses vazamentos desperdiçam milhares de litros sem que seja observada uma gota sequer”, alerta Wilson Feliciano, coordenador comercial da BRK. Para se ter uma ideia do impacto, a concessionária destaca dados alarmantes de desperdício: Torneira gotejando: 40 litros por dia; Descarga desregulada: até 20 litros extras a cada acionamento. Furo de 2mm em cano: pode causar a perda de 96 mil litros em apenas um mês.

DETECTANDO

ANOMALIAS

A fatura de água funciona como um relatório de consumo. A BRK reforça que o campo “Histórico de Consumo” é a ferramenta mais eficaz para o controle do cliente. Ao comparar os metros cúbicos (M³) consumidos nos últimos 12 meses, é possível identificar saltos atípicos. Um aumento repentino, como de 10m³ para 30m³ é um indicador clássico de vazamento interno.

DISTINGUINDO

O REPARO

É fundamental distinguir a responsabilidade pelo

reparo. Em casos onde o vazamento ocorre na rua ou calçada a responsabilidade é da BRK. Portanto, o cidadão deve comunicar a empresa pelos canais de atendimento. Já nos casos em que o vazamento ocorre após o hidrômetro, a responsabilidade é do proprietário ou inquilino. Nesses casos, recomenda-se a contratação de um profissional especializado para evitar danos à estrutura do imóvel.

TESTES PRÁTICOS

A concessionária sugere métodos simples para verificar a existência de perdas internas. O Teste do Hidrôme-

tro consiste em fechar todas as torneiras e não utilizar vasos sanitários. Se o ponteiro do medidor continuar girando, há vazamento na rede interna. Já o Teste do Papel (para vaso sanitário) consiste em secar a louça do vaso e colocar um pedaço de papel higiênico acima do nível da água. Se o papel molhar após 30 minutos, a descarga está desregulada.

A BRK orienta ainda que é importante observar manchas de umidade nas paredes, bolhas na pintura ou mofo. Essas características são sinais claros de vazamentos em tubulações embutidas.

Vereador pede clínica para dependentes

A construção de uma clínica para tratamento e recuperação de pessoas com dependência química é pauta recorrente entre os legisladores há anos e, na sessão ordinária desta semana, realizada dia 23 de fevereiro, o tema voltou a ser reivindicado, desta vez pelo vereador José Silvanio da Silva Lucena (Pastor Silvanio Ceará-PP).

Na Indicação 66/2026, o Legislador solicita ao Executivo, “indicar a destinação de um espaço público para a implantação de uma casa de recuperação para dependentes químicos no Município”.

Em suas justificativas, Pastor Silvanio alerta que a “Indicação visa atender a uma demanda urgente da comunidade, promovendo

um espaço estruturado para acompanhamento psicológico, social e espiritual, com o objetivo de reintegrar essas pessoas ao convívio familiar e profissional”.

Ele também afirma que contribuirá significativamente para a redução dos índices de criminalidade, violência e marginalização social, proporcionando

novas oportunidades para aqueles que desejam uma transformação de vida”. Pastor Silvanio conclui enfatizando que a solicitação é de extrema relevância e, assim, solicita que o “Executivo Municipal analise a possibilidade de destinar um imóvel público ou área adequada para a implantação do referido projeto, podendo ser viabilizado

por meio de parcerias com entidades especializadas no atendimento a dependentes químicos”. No Brasil, os dependentes químicos têm direito a tratamento pelo Sistema Único de Saúde; dependência química é reconhecida pela Organização Mundial da Saúde (OMS) como uma doença crônica e progressiva. A proposição foi encaminhada ao prefeito Lázaro Noé da Silva (Gino da Farmácia), que deve responder em até 15 dias.



Pastor Silvanio apresentou documento solicitando ao prefeito que destine área e construa uma casa de recuperação para dependentes químicos, atendendo diversas solicitações de familiares de pessoas que precisam de tratamento para combater a doença

AMiCi

Sunset

11 de Abril

das 16h às 21h

FAZENDA STA. GERTRUDES

OPEN BAR E OPEN FOOD

Vendas e informações: 19 9 9621 9518

@amicisocialparty

CRIANÇAS ATÉ 12 ANOS NÃO PAGAM

O MESMO NOME, O MESMO PROPÓSITO
MAS NUNCA A MESMA FESTA.

✓ Espaço kids com monitores

✓ Estações e cardápios diferenciados

✓ Atrações para toda a família

GACC | PREVEN

Juntos pela vida

APOIO: PUBLISH PROPAGANDA

Futebol: Inscrições para Torneio 1º de Maio vão até dia 3 de abril

Para se inscrever a equipe deve comparecer a secretária de esportes, onde será liberado o link para inscrição

As equipes interessadas em participar do Torneio do Dia do Trabalhador - 1º de Maio 2026, que disputa a Taça Palmiro Swenson, têm até as 17 horas do dia 3 de abril (sexta-feira) para confirmar a relação de atletas e comissão técnica. O evento visa fomentar a prática do futebol e a integração esportiva no município. Para se inscrever a equipe deve comparecer a secretária de esportes, onde será liberado o link para inscrição.

O regulamento estabelece critérios rigorosos para a composição das equipes. Cada elenco deve contar com no mínimo 7 e no máximo 19 atletas, sendo obrigatório que todos residam ou trabalhem em Santa Gertrudes — com exceção

específica para a posição de goleiro, que pode ser de fora da cidade. A comprovação de vínculo com o município deve ser feita mediante apresentação de documentos como carteira de trabalho (com mínimo de seis meses de registro), comprovante de residência ou título de eleitor.

A competição será disputada na categoria “Principal”, permitindo a participação de jovens nascidos a partir de 2010 (que completem 15 anos em 2026). O formato do torneio será de eliminatória simples (mata-mata), com partidas de 30 minutos de duração — divididas em dois tempos de 15 minutos. Em caso de empate, a decisão será levada para a cobrança de penalidades máximas.

Vale ressaltar que o torneio serve como seletiva: os 16 melhores classificados garantem vaga para o Torneio do Dia da Cidade – Taça José Fávoro.

No âmbito disciplinar e logístico, a SEME reforça que a segurança física e a aptidão clínica dos atletas são de responsabilidade das equipes. O regulamento prevê punições severas para casos de indisciplina ou falta de comparecimento (WO), incluindo suspensões de eventos municipais por até quatro anos e multas convertidas em doações de cestas de leite para o Fundo Social de Solidariedade. Além disso, cada equipe é obrigada a apresentar ao menos duas bolas em condições de jogo e o uso de caneleiras pelos atletas é indispensável.



O regulamento estabelece critérios rigorosos para a composição das equipes e pode ser conferido no portal www.sgon.com.br

NOTAS DE FALECIMENTO

SALMO PINHEIRO (Pinheiro), 63 anos, faleceu no dia 23 de Março e seu corpo foi sepultado no Cemitério Memorial Cidade Jardim em Rio Claro.

MARIA DE LOURDES LEME, 87 anos, faleceu no dia 24 de Março e seu corpo foi sepultado no Cemitério São João Batista em Rio Claro.

MANOEL COSMO DE SOUSA (Mane), 86 anos, faleceu no dia 24 de Março e seu corpo foi sepultado no Cemitério São João Batista em Rio Claro.

JACIRA CARBINATTO DE MARTINI, 80 anos, faleceu no dia 24 de Março e seu corpo foi sepultado no Cemitério Memorial Cidade Jardim em Rio Claro.

CICERO SEBASTIAO DA SILVA, 61 anos, faleceu no dia 25 de Março e seu corpo foi sepultado no Cemitério São João Batista em Rio Claro.

WALDIR APARECIDO DE OLIVEIRA DORTA (Nego), 81 anos, faleceu no dia 25 de Março e seu corpo foi sepultado no Cemitério São João Batista em Rio Claro.

AUREA MARIA TONIN PECCIN, 82 anos, faleceu no dia 26 de Março e seu corpo foi sepultado no Cemitério São João Batista em Rio Claro.

IVANI FRANCISCA MORENO, 75 anos, faleceu no dia 26 de Março e seu corpo foi sepultado no Cemitério São João Batista em Rio Claro.

Lago Chico Lucas recebe povoamento de 500 kg de peixes

Ação da prefeitura foi realizada na última terça-feira (24); A pesca é permitida exclusivamente com vara.

O Lago Chico Lucas recebeu o povoamento de 500 quilos de peixes na última terça-feira (24). A iniciativa busca promover a recuperação da fauna aquática local, visando o restabelecimento do ecossistema e o fomento da pesca esportiva controlada na região.

A medida é tratada como parte de um programa de manejo contínuo para mitigar os efeitos da poluição urbana e da pesca predatória, fatores que historicamente pressionam a biodiversidade dos mananciais municipais. Segundo as diretrizes do projeto, o repovoamento auxilia na manutenção da

cadeia alimentar hídrica e na estabilidade ambiental do parque.

PRESERVAÇÃO

Para garantir a eficácia do repovoamento e a sobrevivência dos espécimes, a administração local reforçou as normas de utilização do espaço. O monitoramento será intensificado para coibir práticas consideradas lesivas ao ambiente. Entre as medidas estão a proibição de redes e tarrafas; o uso de equipamentos de captura em massa é estritamente vedado, permitindo-se apenas modalidades de pesca que não comprometam o estoque

pesqueiro; gestão de resíduos: orienta-se que os visitantes não descartem materiais plásticos ou substâncias poluentes nas águas e margens do lago; e conservação da infraestrutura: o apelo à população foca no uso consciente do espaço público, visto que o sucesso da ação depende da baixa interferência humana negativa nos próximos meses.

A ação reforça o conceito de responsabilidade compartilhada, em que o poder público provê o manejo biológico e a comunidade atua como agente fiscalizador e preservador do patrimônio natural do município.



A iniciativa busca promover a recuperação da fauna aquática local

Jardim dos MANACÁS

Lotes a partir de 160m², com infraestrutura completa e pagamento facilitado a longo prazo.



19 99821.6992
João Carlos Vitte Junior (CRECISP 181105)
Endereço: Avenida 1, 336 Centro - Santa Gertrudes

Realização:



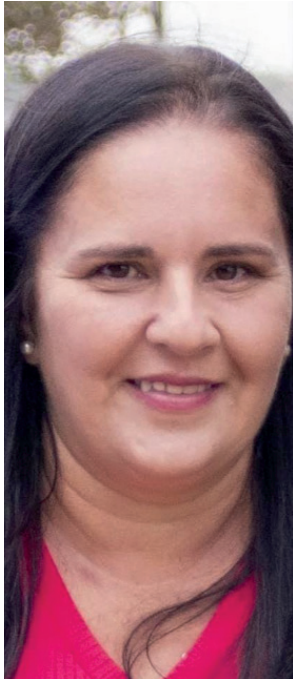
Faça seu evento no

Spazio Tutti Fratelli

Avenida 5, 377 - Centro, Rio Claro

Contato pelo WhatsApp (19) 97104-3410 | @spaziotuttifratelli

SABORES
DA ALÊ



BY ALESSANDRA ARTHUR

ESCONDIDINHO DE PEIXE

Ingredientes :
500 g de filé de merluza
2 colheres (sopa) de margarina
1 cebola pequena picada
1 xícara (chá) de seleta de legumes
1 colher (sopa) de extrato de tomate
2 colheres (sopa) de farinha de trigo
3/4 xícara (chá) de leite
2 colheres (sopa) de cheiro verde picado
1 ovo cozido e picado
Sal e pimenta a gosto

Cobertura
4 batatas médias cozidas

2 colheres (sopa) de queijo parmesão ralado
1 gema para pincelar

Modo de preparo : 1h
Corte os filés de peixe em tiras e tempere - os como preferir.

Em uma panela, aqueça a margarina e frite a cebola. Acrescente a seleta de legumes, o peixe, o extrato de tomate, o sal e a pimenta.

Refogue por 5 minutos. Misture a farinha de trigo com o leite e junte ao refogado.

Cozinhe até ficar com uma consistência cremosa.



Retire do fogo, acrescente o cheiro verde e o ovo cozido.

Unte um refratário com azeite, polvilhe com fari-

nha de rosca e coloque o refogado.

Cobertura:
Esprema as batatas cozidas ainda quentes e

acrescente o queijo ralado.

Espalhe o purê sobre o refogado, pincele com a gema e leve ao forno pré-aquecido por 20 minutos.



Ana Flavia
Ferreira Tamiazo
Proprietária da Única- Clínica
estética em Santa Gertrudes,
especialista em técnicas faciais
e depilação a laser.

Para maiores informações:
19 99962-0244
@unicasantagertrudes



Com a páscoa chegando o consumo do chocolate no dia a dia aumenta muito e com ele a queixa das temidas espinhas também. Mas será que o chocolate é mesmo tão ruim assim para a pele?

Isso na verdade é um mito, somente o consumo do chocolate não é o responsável pelo aumento

da oleosidade, ele pode ajudar mas não é culpado sozinho.

O chocolate é um alimento comedogênico, isto é, aumenta a produção de sebo na pele porque estimula nossas glândulas sebáceas, isso se dá pelo alto teor de açúcar e gordura presentes nele, porém outros alimentos ricos em açúcar como sucos de caixinha, pães e massas e também ricos em gordura como frituras e embutidos podem ser tão prejudiciais quanto o querido chocolate. Por

isso, somente o consumo dele não deve ser considerado um vilão para nossa pele, o problema não é o alimento em si mas sim a quantidade consumida. Percebemos o aumento da oleosidade quando comemos muito chocolate pelo excesso do alimento, assim como os outros também poderiam causar se fossem consumidos de maneira exagerada. Mas ingerindo quantidades menores ele não vai te prejudicar. Portanto nessa páscoa, com consciência, o chocolate está liberado!



VOCÊ IMAGINA
nós Imprimimos!

GRÁFICA
Inovação

SERVIÇOS GRÁFICOS
E COMUNICAÇÃO VISUAL

Avenida 1, 323, Centro
Santa Gertrudes

× × × ×

9.8878.4022

Cliente Unimed,
atualize
seu **cadastro!**

ATUALIZE OS SEUS
DADOS CADASTRAIS,
É RÁPIDO E FÁCIL. SAIBA COMO:

Plano Individual ou Familiar: acesse o **Canal Beneficiário** (canalbeneficiario.unimedrioclaro.com.br) ou o **APP Unimed**, ou procure pessoalmente o **Departamento Comercial** da Unimed Rio Claro.

Plano de Associação: acesse o **Canal Beneficiário** (canalbeneficiario.unimedrioclaro.com.br) ou o **APP Unimed**, ou procure a sua **Associação**.

Plano Empresarial: acesse o **Canal Beneficiário** (canalbeneficiario.unimedrioclaro.com.br) ou o **APP Unimed**, ou procure o **RH da Empresa**.

É obrigatório o comprovante de endereço atualizado em nome do titular do plano.

Escaneie o QR Code para
acessar o **Canal Beneficiário**

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

Unimed
Rio Claro

somos
coop

ANS - Nº 30612-6



- Automóvel
- Moto
- Caminhão
- Empresarial
- Residencial
- Vida e Saúde
- Financiamento
- Consórcio

19 3545.8800 | 19 3545.1230 19 95321.0709

Rua 2, 877 | Centro | Santa Gertrudes
santagertrudes@rioclarocorretora.com.br

RIO CLARO
corretora de seguros

Santa Gertrudes recebe Circuito Sesc neste domingo

Iniciativa tem programação que contempla todas as idades e a valorização das diferentes linguagens artísticas

Santa Gertrudes recebe neste domingo (29), o Circuito Sesc, com uma programação diversificada que reúne circo, música, teatro, oficinas criativas e saberes regionais. O evento acontece das 16 às 20 horas, no Parque Ruy Raphael da Rocha, com entrada gratuita.

A iniciativa promove o acesso democrático à cultura e leva ao espaço público uma programação que contempla todas as idades, incentivando a convivência, o aprendizado e a valorização das diferentes linguagens artísticas.

Entre os destaques está o espetáculo circense “Teddy Boys – Plataforma 3/4”, da Cia Círculo, que combina humor, música e acrobacias em uma intervenção urbana com direção de Raul Fernandes, artista com passagem pelo Cirque du Soleil.

Na música, o público poderá conferir a discoteca-gem da DJ Maravilha, com repertório que transita por diversos gêneros, além do show “Balanço Elegante”, com a Banda Sons de Jorge, que homenageia grandes nomes da música afro-bra-

sileira.

A programação inclui ainda o espetáculo teatral “Somos Todos Chico Rei”, do Núcleo Preto de Artes Afro-diaspóricas, que aborda a história de resistência e ancestralidade do lendário rei africano.

As atividades também contemplam oficinas criativas abertas ao público, como a confecção de Boi-Bumbá, com o Ateliê Passarada, e a oficina de máscaras lowpoly, com o coletivo Polyheads, promovendo interação e estímulo à criatividade.



Entre os destaques está o espetáculo circense “Teddy Boys – Plataforma 3/4”, da Cia Círculo, que combina humor, música e acrobacias

Outro destaque são as Expositoras do Mulheres de Fibra, com artesanatos e alimentação artesanal, referência em empreendedorismo feminino e economia criativa no município.

Além das apresenta-

ções, o público poderá participar da experiência interativa “80 anos de história: um Sesc pra chamar de seu”, que convida à reflexão sobre a trajetória e o impacto cultural da instituição.

Festival traz a Santa Gertrudes pioneiros do psychobilly

Ovos Presley é a headliner do Grito Antifascista, que terá ainda Ninguém, Faiska Massakre e Raroefeito

A cidade de Santa Gertrudes recebe, neste sábado (28), a 10ª edição do festival Grito Antifascista. O evento será realizado no Let’s Go Espaço Alternativo, com abertura dos portões às 17 horas e ingressos fixados em R\$ 20. O festival, que teve início em 2016, já passou por cidades como Rio Claro e a capital paulista, reunindo nomes do cenário punk rock nacional e internacional.

A edição atual apresenta como atração principal a banda curitibana Ovos Presley, grupo de psychobilly com trajetória iniciada em 1993 e que é umas referencias nacionais do gênero. A programação conta ainda comas bandas Raroefeito, Faiska Massakre e Ninguém, que prometem incendiar a casa de shows com “rock brabo”.



A banda Ovos Presley, de Curitiba, é referência nacional no gênero psychobilly

GRITO ANTIFASCISTA

Ao longo de suas edições anteriores, o festival recebeu grupos como as bandas italianas Los Fastidios, além das brasileiras Mercenárias, Gritando HC, Surra e Cólera. O evento é pautado pelo intercâmbio cultural dentro do gênero e pela defesa de causas sociais.

De acordo com o organizador do evento, Murilo Birolo, o festival utiliza a música como plataforma de posicionamento político e contestação. Segundo Birolo, o objetivo do projeto é promover a ocupação de espaços e o combate a preconceitos, utilizando a “ação direta” para questionar estruturas sociais e o sistema vigente.

Mulheres que Cantam e Encantam ocorre neste fim de semana

Espectáculo inicia temporada 2026 Orquestra Filarmônica de Rio Claro no Grupo Ginástico Rioclarense

Orquestra Filarmônica de Rio Claro inicia temporada 2026 com clássicos da Broadway

A Orquestra Filarmônica de Rio Claro realiza no sábado (28) e no domingo (29), o concerto de abertura de sua temporada 2026. O espetáculo “Mulheres que Cantam e Encantam” acontece às 19h30, no Grupo Ginástico Rioclarense, com foco no repertório de grandes musicais do teatro norte-americano. A entrada é gratuita.

Sob a regência e arranjos do maestro Luciano Filho e produção de Marcelo Camargo, a apresentação celebra o mês da mulher através de temas consagrados da Broadway. Embora o acesso seja livre, a organização incentiva o público a colaborar com a do-

ação voluntária de 1 kg de alimento não perecível, que será encaminhado ao Fundo Social de Solidariedade do município.

O evento marca o início de um cronograma que prevê apresentações temáticas ao longo de todo o ano. Entre os destaques da agenda estão o concerto de aniversário da cidade - para o qual a orquestra negocia a participação de um solista de renome nacional -, além das celebrações do Dia da Consciência Negra e o Concerto do Advento.

A manutenção das atividades da Filarmônica em 2026 conta com o patrocínio das empresas Whirlpool Corporation (detentora das marcas Brastemp, Consul e KitchenAid) e Brascabos, viabilizado por meio da Lei Federal de Incentivo à Cultura (Lei Rouanet).

ANIVERSARIANTES DA SEMANA



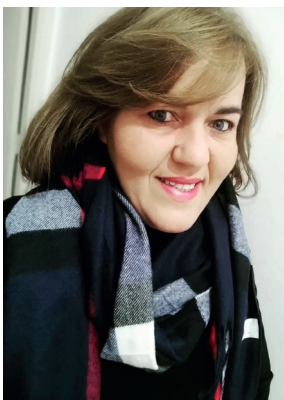
Arlindo Souza 23.03



Eduardo Tulher 23.03



Paloma Freitas 23.04



Raquel Veiga 23.03

DIGITAL
COMPUTADORES

PREÇOS IMBATÍVEIS!

COMPUTADORES, NOTEBOOKS E IMPRESSORAS

TUDO em 10x sem juros nos cartões Visa e Master.

CORRE APROVEITAR!

RUA 03, Nº. 550 ENTRE AVS 3 E 5 CENTRO SANTA GERTRUDES - F: 19. 3545.4151 9.97525626

