

Destques >



Aniversariantes da semana

PÁGINA 6



Ana Flavia Ferreira

PÁGINA 5



Sabores da Alê

PÁGINA 5

## Setor cerâmico se reúne com Haddad e Tebet

Fernando Haddad e Simone Tebet cumpriram agenda política em Santa Gertrudes participando de reunião fechada com empresários da Aspacer. Um dos temas do encontro foi o custo do gás natural, insumo que representa entre 30% e 35% do custo de produção do setor cerâmico local. Página 4



Tebet detalhou o panorama do abastecimento de gás natural na América do Sul e alternativas de negociação

## Refis 2026 recebe adesão até 31 de julho

O programa visa a regularização de débitos tributários e não tributários de contribuintes com o município de Santa Gertrudes. O Refis é voltado para pessoas físicas e empresas, oferecendo opções de parcelamento que variam de parcela única até 36 vezes. Página 4



O atendimento presencial ocorre na sede da Prefeitura de Santa Gertrudes, no Jardim Luciana

## Projeto destina mais de R\$ 1 milhão para iluminação de LED

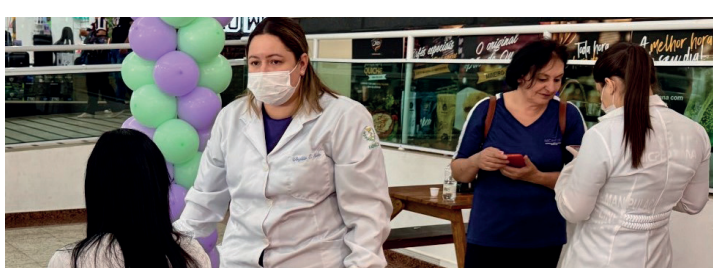
Deu entrada na Câmara o projeto de lei que destina R\$ 1,129 milhão para instalar iluminação de LED no Município. Do total dos recursos, R\$ 1 milhão provém de emenda parlamentar enviada pela deputada estadual Dani Alonso. Página 4



Os documentos são de autoria do Executivo e foram encaminhados para análises das comissões

## Shopping promove o evento Saúde em Ação no sábado

O Shopping Rio Claro, em parceria com o Colégio Renascer, promove neste sábado (20) o evento Saúde em Ação com serviços gratuitos oferecidos para os clientes. A atividade acontece ao lado da loja Melissa e contará com aferição de pressão arterial, glicemia e orientações sobre saúde. Página 6



A atividade acontece ao lado da loja Melissa das 14 às 18 horas

## Jogo do Brasil e Haiti terá transmissão em Santa



A prefeitura realiza nesta sexta-feira (19) a transmissão gratuita da partida entre Brasil e Haiti pela Copa do Mundo. As atividades têm início às 18 horas com troca de figurinhas, seguidas de apresentação musical do grupo Batacada Boa e exibição ao vivo do jogo. Página 6

## Tradição e comidas típicas marcam Festa do Migrante

Acontece neste sábado (20) a edição de 2026 da Festa do Migrante com entrada gratuita. O evento celebra a diversidade cultural com manifestações musicais do Guri Polo e de Gilson Freitas, além de praça de alimentação com culinária típica de várias partes do país. Página 6

# DIGITAL

## COMPUTADORES

Venda de computadores  
Assistência técnica especializada,  
conserto de notebook e venda  
de equipamentos para informática



## EDITORIAL

Manter as contas em dia é um dos maiores desafios diários para o cidadão e para o empreendedor brasileiro. Imprevistos acontecem, a economia oscila e, muitas vezes, as pendências financeiras com o município acabam se tornando uma bola de neve, gerando noites de sono perdidas e travando o crescimento de empresas locais. É por isso que o lançamento do Refis 2026 em Santa Gertrudes deve ser enxergado não apenas como um programa de arrecadação, mas como uma verdadeira oportunidade para o cidadão.

Mais do que uma simples renegociação de dívidas, o Refis representa o resgate da cidadania fiscal e da tranquilidade. Para a pessoa física, é a chance de limpar o nome e voltar a planejar o futuro sem o peso das pendências. Para as micro, pequenas e grandes empresas, significa recuperar a regularidade jurídica, emitir certidões e voltar a investir, gerar empregos e girar a economia do nosso município.

O grande mérito do programa deste ano é a sua flexibilidade. A adminis-

tração municipal entendeu que cada realidade financeira é única. Quem tiver a possibilidade de quitar o débito em parcela única recebe o incentivo máximo de 100% de desconto em juros e multas — um alívio e tanto no bolso. Mas quem precisa de fôlego terá a opção de parcelar em até 36 vezes, mantendo descontos proporcionais e muito vantajosos.

O Refis 2026 não é um convite ao endividamento, mas sim uma ponte para a regularização feita sob medida para quem quer caminhar de cabeça erguida.

O prazo para adesão vai até o dia 31 de julho. Os canais de atendimento estão abertos, inclusive via WhatsApp, facilitando o acesso à informação de forma rápida e desburocratizada. Para quem prefere o olho no olho, a sede da prefeitura está de portas abertas.

Não deixe essa oportunidade passar. Regularizar o que ficou para trás é o primeiro passo para construir um futuro financeiro muito mais seguro e próspero, tanto para a sua família quanto para a nossa cidade.

# Vitalidade em jogo!

A adoção de inteligência artificial vem impactando inúmeros postos de trabalho. Os mais críticos são aqueles de tarefas repetitivas, operacionais e processamento de grandes volumes de dados.

Mas para os que pensam que os músicos, por exemplo, estariam a salvo dos reflexos incontáveis da IA, a primeira pesquisa mundial focada em percepções e atitudes em relação à música gerada por IA, realizada com um total de 9.000 pessoas em 8 países: EUA, Canadá, Brasil, Reino Unido, França, Holanda, Alemanha e Japão, revelou um claro desejo de que a música gerada por IA seja etiquetada e que artistas e compositores sejam tratados e remunerados de forma justa caso suas músicas sejam usadas para treinar modelos de IA.

97% das pessoas ouvidas não conseguiram distinguir entre músicas totalmente geradas por IA e músicas feitas por humanos. 80% concordam que músicas 100% geradas por IA devem ser claramente identificadas para os ouvintes. 73% dos usuários de streaming de música gostariam de saber se o serviço recomenda músicas 100% geradas por inteligência artificial. 52% dos entrevistados acreditam que músicas geradas 100% por IA não deveriam ser incluídas nas paradas musicais ao lado de músicas criadas por humanos nas paradas principais.

Fácil ver que os impactos da IA na música são terríveis: se a composição musical envolve aprendizado, técnica, pesquisa, inspiração, emoção, experiência, insistência, exigindo esforços do corpo e da mente do compositor cujo processo é de desfecho absolutamente incer-

to, músicas compostas por Inteligência Artificial aniquilam a intervenção humana.

A Deezer é a única plataforma de streaming do mundo que etiqueta de forma transparente músicas geradas por IA e revela que quase 75.000 faixas criadas por IA são enviadas todos os dias, o que representa 44% dos uploads diários. Graças a essa peneira, o consumo de música gerada por IA na plataforma ainda é muito baixo, entre 1% e 3% do total de reproduções. Além disso, a maioria (85%) dessas reproduções é detectada como fraudulenta e desmonetizada.

Artigo publicado no “Estadão” em fins de 2025, de autoria

dos músicos e pesquisadores Guilherme e Marcelo Granato, já explanava - em bom uníssono e em nome da classe artística- que os músicos não querem tornar a tecnologia uma vilã, mas consignar que a produção em massa de canções tecnologicamente recicladas compromete a vitalidade cultural da música. Nada se cria, apenas se reprisa, não se desafia o gosto comum pois inexistente elemento surpresa, indissociável que é do contexto criativo das artes.

Se a tecnologia já “deixava em casa” vários musicistas, substituídos que foram sendo por teclados, samplers, sintetizadores e mídias pré-gravadas, o fenô-



meno da IA agora é mais cruel: atinge não mais só a performance do instrumentista, mas a criação do novo, do transformador, do impactante e provocador de reflexões, porque ordena apenas padrões do passado, colocando a vitalidade em jogo.

Willian Nagib Filho é advogado

**Alessandro Franco**  
PINTOR  
☎ 019 9 9749-1899  
Pintura Residencial | Estrutura | Vernizes | Grafista | Efeito Decorativo

**ANDRÉA FONTANARI**  
ADVOCACIA  
**Andréa C. P. Fontanari**  
OAB/SP 274.546  
Previdenciário | Trabalhista | Civil  
19 3545-4334  
andreacpfontanari@gmail.com  
Av. 5, 450 CP-19 - Santa Gertrudes - SP

**Sartori's**  
Copiadoras e Impressoras  
VENDA, LOCAÇÃO | CARTUCHO DE TONER | ASSISTÊNCIA TÉCNICA  
FAÇA SEU ORÇAMENTO E GARANTA UM PRODUTO DE QUALIDADE  
www.sartoriscompiadoras.com.br  
RUA 18, 705 - AV. 9 E 11 CONSOLAÇÃO - RIO CLARO TEL.: (19) 3532.3304

*Nicolau Laiun, Lorenxon e Nagib*  
Advogados Associados  
OAB/SP 5.524

- Ambiental
- Bancário e Seguros
- Cidadania Italiana, Portuguesa e Espanhola
- Compliance e LGPD
- Consumidor
- Contratos e Negociações
- Direito Médico
- Direito Militar
- Direito Público, Administrativo e Regulatório
- Empresarial e Societário
- ESG - Ambiental, Social e Governança
- Família e Sucessões
- Imobiliário
- Mídia e Entretenimento
- Penal Empresarial
- Planejamento Sucessório
- Previdenciário - INSS e RPPS
- Propriedade Intelectual
- Trabalhista
- Tributário

19 3534-3464  
19 3545-2078  
19 98244-8384  
corporativo@nladv.com.br  
www.nladv.com

Rua 7, n. 356, Centro  
Rio Claro (SP)  
CEP 13500-143

Rua 6, n.º 562, Centro  
Santa Gertrudes (SP)  
CEP 13510-003



**ESTAMOS  
CONTRATANDO**

**OPERADOR  
DE  
MOTOSSERRA**

**Requisitos**

- Conhecimento na área.
- Salário compatível com a função.
- Mais benefícios

**Envie seu Currículo!**



**(19)99955-4796**



**Santagertrudes@latinalimpeza.com.br**

# Setor cerâmico se reúne com Haddad e Tebet

*Ex-ministros e pré-candidatos, Fernando Haddad e Simone Tebet conversaram com empresários do setor na última terça-feira (16)*

Os ex-ministros Fernando Haddad (Fazenda e Educação) e Simone Tebet (Planejamento e Orçamento) cumpriram agenda política na última terça-feira (16) em Santa Gertrudes. Os políticos participaram de uma reunião fechada com empresários da Associação Paulista das Indústrias Cerâmicas (Aspacer) para ouvir as demandas da categoria. Segundo os ex-ministros, o principal tema do encontro foi o custo do gás natural, insumo de peso significativo na produção cerâmica.

## CENÁRIO

Simone Tebet detalhou o panorama do abastecimento de gás natural na América do

Sul e explicou as frentes de negociação conduzidas pelo governo federal para reduzir os custos industriais. Segundo a ex-ministra, o insumo representa entre 30% e 35% do custo de produção do setor cerâmico local.

Tebet apontou duas alternativas estratégicas em andamento: a recuperação da capacidade produtiva da Bolívia, cujo fornecimento ao Brasil caiu de 30 milhões para 10 milhões de metros cúbicos diários devido ao sucateamento da infraestrutura local, e o projeto de escoamento do gás da reserva argentina, via Paraguai, até a região Sudeste.

“O presidente Lula tem atuado. Eu repito, como ministra do Planejamento, quan-



do era a América do Sul era comigo, quando era a Europa era com o Haddad. E eu ficava com a América do Sul com o maior prazer. A gente dividia.

Mas, enfim, então eu ia, em nome da equipe econômica, falar sobre isso, até porque eu conheço bem a realidade do Paraguai, da Bolívia, que faz divisa

também com o estado de Mato Grosso do Sul. Então assim, a gente tem alternativas, elas estão acontecendo e elas vão acontecer”, enfatizou Tebet.

## Projeto destina mais de R\$ 1 milhão para iluminação de led

Deu entrada durante a sessão ordinária desta semana, o projeto e lei que destina R\$ 1.129 milhão para instalar iluminação de led no Município; sendo R\$ 1 milhão, verba de emenda parlamentar enviada pela deputada estadual Dani Alonso. O presidente da Câmara, Willian Bento (PL), agradeceu à Deputada que, junto com o deputado federal Capitão Augusto (José Augusto Rosa), estiveram em Santa Gertrudes na semana passada, dia 10, e afirmaram que, em 2027, disponibilizarão R\$ 1 milhão em emendas, a serem aplicadas na Saúde.

Além do Projeto de Lei (PL), PL 39, abrindo crédito na Secretaria de Obras e Serviços Públicos; também foram apresentados o Projeto de Decreto Legislativo 5/2026, iniciativa do vereador Clayton Robert Santos Barros (Clayton do Espetinho-Republicanos), que concede o Título de Cidadão Santa-Gertrudense ao senhor Marcos Antonio Pereira; o PL 38, prorrogando a vigência do Plano Municipal de Educação até 15 de julho de 2027, ou até a entrada em vigor do novo Plano; e o PL 40, desafetando parte de área no Parques dos Jequitibás III, desincorporação destinada a criação de sistema de lazer e área verde, implantar via pública de ligação entre o Jequitibás III e o IV; para obras de terraplenagem, pavimentação, drenagem pluvial, calçadas e acessibilidade, iluminação, sinalização viária e arborização. Os documentos são de autoria do Executivo e foram encaminhados para análises das comissões e assessoria jurídica.

Na ordem do dia da 15ª sessão ordinária, foi aprovado, em segunda votação, Projeto de Lei 28/2026, do Executivo, que dispõe sobre as Diretrizes Orçamentárias (LDO), para 2027.

Os requerimentos apresentados solicitam: Luiz Basso (PL), pede a regularização para que, este ano, o professor e maestro Antônio Marcos Garcia, o Baco, tenha direito a abonada no Dia do Professor. Marcos Gomes de Oliveira (Marcos do Gás-PL) e José Silvanio da Silva Lucena (Pastor Silvanio Ceará-PP), apontam instalar redutor de velocidade na Avenida 5, em frente à UBS Margarida Polak Lara; e Marcos do Gás pleiteia instalar cobertura no acesso à UBS Lázara Dalva G. Timoni, entre o portão e a entrada principal, e na rampa de acesso.

Clayton Barros requer informações sobre solicitação feita por meio do requerimento 42/2025, “pedindo transporte gratuito adequado aos pacientes acamados e aos com mobilidade reduzida que necessitam realizar perícias médicas em outras cidades”.

Na tribuna, Clayton do Espetinho parabenizou a diretoria do Clube do Vovô, presidida pela senhora Dalva Farina; e os gestores do Grupo União; relatou pedidos para melhorias na área do Lago Chico Lucas: campo de areia, iluminação e traves no campo de futebol e, construir sanitários na quadra do Jequitibás. O Vereador voltou a cobrar professor para a equipe de vôlei adaptado e afirmou: “investir em esportes

melhora a saúde, a segurança e a educação”.

“Há várias gestões eu vejo uma falta de vontade em identificar locais públicos; é um descaso com a família do homenageado; acho que é falta de vontade em atender este Vereador”, desabafou Basso. Em várias oportunidades, o Vereador tem cobrado a instalação de placas com nomes das ruas, viadutos, rotatórias, entre outros, sem sucesso.

Reginaldo Pereira da Silva (Palhaço Totó-Podemos), iniciou sua fala com a pergunta de sempre: “quando a academia será entregue à população”; cobrou informações sobre o não funcionamento das câmeras de monitoramento; pediu atenção com morador identificado como Fabiano, solicitando que seja internado para tratamento de dependência de álcool e drogas; à Secretaria de Obras, verificar o motivo de o piso dos viadutos Alcides Milan e Antonio Scatolin estarem sempre molhados, mesmo sem chuva; e manutenção nos contêineres para depósito de lixo e nos parques infantis.

Sivaldo Elias (Sivaldo Protetor-PP), apresentou relato de mães de alunos atendidos por profissionais do Nam (Núcleo de Atendimento Multidisciplinar), que necessitam de transporte adequado; sugerindo que seja adquirido veículo tipo Van, adaptado para atender às necessidades dos pacientes; e, também, cobrou fiscalização nas caixas para coleta de lixo. Sivaldo Protetor pediu ao Executivo, a legalização do bairro Nossa Senhora Aparecida, relatando que 32 famílias vivem no local, pagam impostos e têm direito a se locomover em vias seguras e demais infraestrutura.

Finalizando os pronunciamentos, Willian Bento convidou para a sessão solene em homenagem ao Dia do Pastor, que acontece dia 29 deste mês, às 19 horas, no Plenário da Câmara. O Dia do Pastor é oficializado por lei de autoria do vereador Washington.

## Extraordinárias

Devido a urgência das matérias apresentadas na sessão ordinária, os projetos de lei foram votados em duas sessões extraordinárias, realizadas no final da tarde de quarta-feira, dia 17. O PL 39 recebeu aval em votação única; os projetos 38 e 40, foram consentidos em primeira e segunda discussões.

## Indicações

Marcos do Gás quer que o Executivo notifique a empresa Neoenergia (Elektro), para mudar de local o poste instalado em frente à garagem da casa na Avenida São Paulo, 234, e substitua o da Rua Cordeirópolis, 21, de madeira, por concreto; pintura do prédio da UBS Lázara Dalva G. Timoni; instalar placa com dizeres “Proibido jogar lixo e entulhos” (Lei N.º 1639/98, na Rua 6 com a Avenida 8; iluminação com lâmpadas de Led na passagem de pedestres interligando as avenidas 4 e 5, à Rua 2; e proteção de acrílico nos guichês de atendimento na

Farmácia no Hospital e Maternidade Santa Francisca.

Pastor Silvanio indica contratar fonoaudiólogos para atender à crescente demanda; pintar os corrimãos do Viaduto Ruy Ribeiro de Almeida; e colocar lâmpadas de Led nos postes dos bairros Parque dos Jequitibás 1, 2 e 3.

Luiz Guilherme Paiuta Miranda (Cassapinha-PL), pede roçada e limpeza do mato ao redor do Pontilhão Abílio Aparecido Seneme; e, limpeza e desentupimento de bueiros na Rua Beti Martins, próximo ao número 967.

Clayton do Espetinho solicita ao Prefeito, realizar “chamamento público e/ou concurso específico” para contratação de professores de educação física; revitalizar o espaço esportivo no Lago Chico Lucas: substituição das traves do campo de areia, a manutenção da estrutura do campo de vôlei, a reposição da areia das quadras e a implantar sistema de iluminação; instalar lixeiras no entorno do Lago Ruy Raphael da Rocha; e disponibilizar rede Wi-Fi nos lagos Ruy Raphael da Rocha e Chico Lucas.

Luiz Basso indica dedetização emergencial e controle de pragas nos bueiros, redes de esgoto e demais áreas públicas; repintura das vagas de estacionamento para pessoas com deficiência e idoso na Rua Vereador Gregório Aparecido Swenson, 245; ampliação do número de consultas com endocrinologistas na Policlínica Manoel Wendel; melhorias no sistema de iluminação e reforma geral na Praça José Carlos Kaiser; e instalação de telões no recinto utilizado nas festividades de aniversário do Município.

Sivaldo Elias postula ao Executivo, encaminhar projeto de lei concedendo redução de 30% na jornada de trabalho, sem prejuízo da remuneração, aos servidores públicos, responsáveis legais e cuidadores de dependentes que necessitem de acompanhamento permanente; realizar mutirões de exames preventivos voltados às pessoas da terceira idade; e construir quadras para a prática de vôlei de areia e beach tennis, ao lado da Feira do Produtor.

Willian solicita construir nova calçada em frente à Farmácia Sebastião de Andrade; à Secretaria de Meio Ambiente, realizar estudos e gestões junto ao Governo do Estado visando à inclusão de Santa Gertrudes em programas da plataforma Monitora Bio SP, para fortalecimento das políticas ambientais; ao Departamento de Trânsito, implantar vagas de estacionamento diagonal na Avenida 1, em frente ao Cemitério; à Secretaria de Obras, pintar os canteiros e bancos na Praça Remolo Tonon; e reparo das pedras soltas na calçada do Estádio Alfredo Carandina.

Washington Luiz Pereira (Washington dos Vasos-PSDB), sugere construir um viveiro de plantas e mudas, e criar programa de reciclagem, definindo pontos de coleta em diferentes regiões do Município; e ampliar vagas para estagiários de Educação Física, por meio de convênios com instituições de Ensino.

## Refis 2026 recebe adesão até 31 de julho

*Programa oferece descontos que podem chegar em até 100% de descontos de juros e multas*

O Refis 2026, que visa a regularização de débitos tributários e não tributários de contribuintes com o município, recebe adesões até o dia 31 de julho. O programa é voltado para pessoas físicas, empresas e micro e pequenas empresas que possuem pendências financeiras com o Executivo local.

O Refis 2026 estabelece diferentes modalidades de negociação para os contribuintes. Para quem optar pelo pagamento em parcela única, o município oferece até 100% de desconto sobre o valor de juros e multas. Há também a opção de parcelamento dos débitos em até 36 vezes, com condições específicas de abatimento proporcional de acordo com o número de prestações escolhido.

Os interessados em aderir ao programa ou consultar os valores devidos devem procurar os canais oficiais da administração

municipal. O atendimento presencial ocorre na sede da Prefeitura de Santa Gertrudes, localizada na Avenida São Cristóvão, nº 56, no Jardim Luciana. Informações podem ser obtidas pelos contatos (19) 3545-8000 e (19) 93618-0172 (WhatsApp).

## DESCONTOS EM JUROS E MULTAS

- 100% de desconto para pagamento em até 01 parcela;
- 60% de desconto para parcelamentos em até 06 vezes;
- 50% de desconto para parcelamentos em até 12 vezes;
- 40% de desconto para parcelamentos em até 24 vezes;
- 30% de desconto para parcelamentos em até 36 vezes.

Para efetuar a adesão presencial, o contribuinte deve se dirigir à sede do Executivo municipal munido de documento de identidade (RG) e um comprovante de endereço recente.

## NOTAS DE FALECIMENTO

MIGUEL ANTONIO ANTONIÃO, 78 anos, faleceu no dia 15 de Junho e seu corpo foi sepultado no Cemitério São Joaquim em Santa Gertrudes.

ALCIDES CALAFATI, 84 anos, faleceu no dia 16 de Junho e seu corpo foi sepultado no Cemitério Memorial Cidade Jardim em Rio Claro.

LURDES NODARI RISSA (Tite), 87 anos, faleceu no dia 16 de Junho e seu corpo foi sepultado no Cemitério São João Batista em Rio Claro.

FRANCISCO CRISCI NETO (Chiquinho Barbeiro), 78 anos, faleceu no dia 16 de Junho e seu corpo foi sepultado no Cemitério São João Batista em Rio Claro.

JOSE APARECIDO FERREIRA (Pastor Jose Ferreira/ Ferreirinha), 78 anos, faleceu no dia 16 de Junho e seu corpo foi sepultado no Cemitério São Joaquim em Santa Gertrudes.

MOACIR CECCATO, 78 anos, faleceu no dia 16 de Junho e seu corpo foi sepultado no Cemitério São João Batista em Rio Claro.

FRANCISCO ROCHA PEREIRA (Rochinha / Turiba), 59 anos, faleceu no dia 17 de Junho e seu corpo foi sepultado no Cemitério Memorial Cidade Jardim em Rio Claro.

VOCÊ IMAGINA  
nós Imprimimos!

GRÁFICA  
**Inovação**

SERVIÇOS GRÁFICOS  
E COMUNICAÇÃO VISUAL

Avenida 1, 323, Centro  
Santa Gertrudes

× × × ×

9.8878.4022

SABORES DA ALÊ



BY ALESSANDRA ARTHUR

BOLO DE FUBÁ COM LARANJA

Ingredientes:  
1 xícara de chá de suco de laranja natural sem sementes  
1 xícara de chá de óleo  
3 ovos  
2 xícaras de chá de açúcar cristal  
1 xícara de chá de fubá  
2/5 de xícara de chá de farinha de trigo  
1 colher de sopa de fermento em pó químico

Modo de fazer:  
Unte uma forma redonda com furo no meio

com óleo e farinha ou manteiga e farinha

Coloque no liquidificador os ovos, o suco de laranja, o óleo e o açúcar e bata até misturar bem

Acrescente o fubá e a farinha de trigo e bata novamente até a massa ficar homogênea

Pré-aqueça o forno em temperatura alta, como indicado na receita original, ou ajuste para temperatura média se quiser um bolo mais claro.

Adicione o fermento



em pó por último e misture delicadamente com uma colher, sem bater no liquidificador.

Despeje a massa na forma untada e leve ao forno por cerca de 45 minutos, ou até o bolo

ficar assado e dourado. Espere amornar antes de desenformar para evitar que o bolo quebre

Como proteger a pele do frio



**Ana Flavia Ferreira Tamiazo**  
Proprietária da Única - Clínica estética em Santa Gertrudes, especialista em técnicas faciais e depilação a laser.

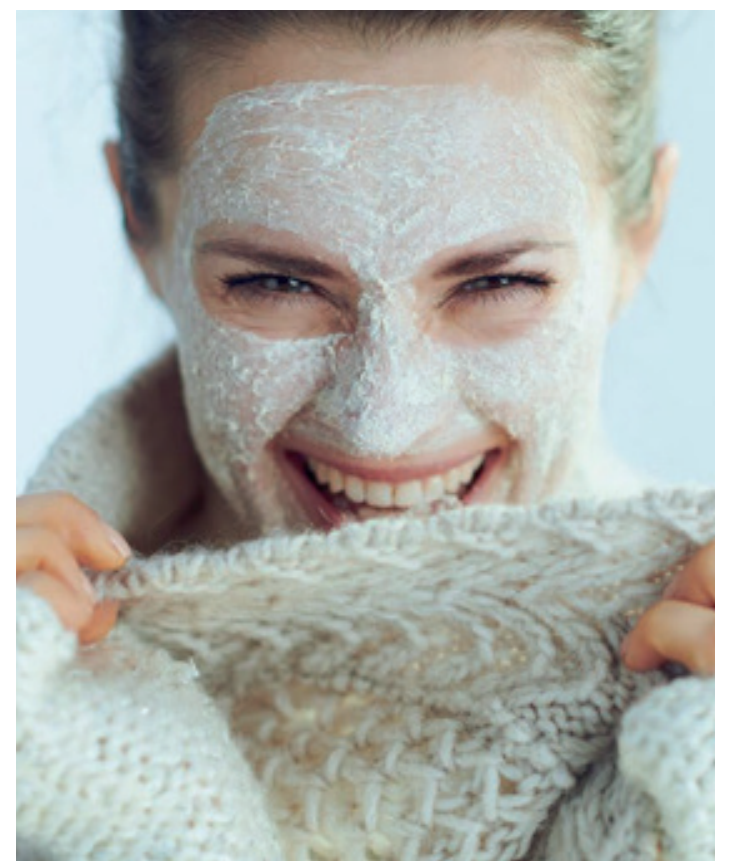
Para maiores informações:  
19 99962-0244  
@unicasantagertrudes



Cuidar da pele no inverno é diferente de cuidar dela no verão. A temperatura amena e a baixa umidade deixam a pele mais ressecada e vulnerável. Por isso é necessário alguns cuidados a mais para não sofrer com vermelhidão, descamação, coceira e sensibilidade! Aqui vão algumas dicas para essa época: Para proteger a pele do frio, o segredo é reforçar bem a hidratação e evitar a água muito quente e banhos demo-

radados, pois ela remove a nossa barreira de proteção natural. Evite muitas esfoliações com produtos em casa que sejam abrasivos com partículas físicas, o ideal são esfoliações químicas como os peeling! Caso opte por esse tratamento siga corretamente as recomendações de cuidado pós peeling sugeridas pelo profissional que aplicou o protocolo. Usar hidratantes mais densos (em creme) próprios para o seu tipo de pele também vai ajudar. Troque loções fluidas por hidratantes em creme (com ativos como ácido hialurônico, ceramidas e manteiga de karité) e regeneradores de tecido em áreas menores como extremidade do nariz e

boca; beber bastante água para manter a hidratação interna, mesmo sem sentir tanta sede, beba pelo menos dois litros de água por dia; mantenha o uso diário de protetor solar, pois a proteção solar é indispensável, mesmo no frio ou com o tempo nublado, os raios UV continuam ativos; e proteja áreas sensíveis como lábios e mãos estas regiões são as que mais sofrem. E uma dica extra para potencializar a hidratação: hidrate logo após o banho, pois com a pele ainda levemente úmida, aplicar um creme hidratante ajuda a selar a água na derme e aumenta o seu poder de permeação! Você vai sentir a diferença!



Jardim dos MANACÁS

Lotes a partir de 160m², com infraestrutura completa e pagamento facilitado a longo prazo.



JARDIM DOS MANACÁS



19 99821.6992  
João Carlos Vitte Junior (CRECISP 181105)  
Endereço: Avenida 1.336 Centro - Santa Gertrudes

Realização:



Cliente Unimed, atualize seu cadastro!



ATUALIZE OS SEUS DADOS CADASTRAIS, É RÁPIDO E FÁCIL. SAIBA COMO:

**Plano Individual ou Familiar:** acesse o Canal Beneficiário ([canalbeneficiario.unimedrioclaro.com.br](http://canalbeneficiario.unimedrioclaro.com.br)) ou o APP Unimed, ou procure pessoalmente o Departamento Comercial da Unimed Rio Claro.

**Plano de Associação:** acesse o Canal Beneficiário ([canalbeneficiario.unimedrioclaro.com.br](http://canalbeneficiario.unimedrioclaro.com.br)) ou o APP Unimed, ou procure a sua Associação.

**Plano Empresarial:** acesse o Canal Beneficiário ([canalbeneficiario.unimedrioclaro.com.br](http://canalbeneficiario.unimedrioclaro.com.br)) ou o APP Unimed, ou procure o RH da Empresa.

É obrigatório o comprovante de endereço atualizado em nome do titular do plano.

Escaneie o QR Code para acessar o Canal Beneficiário



CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.



ANS - Nº 30612-6

# Tradição e comidas típicas marcam Festa do Migrante

Festa acontece neste sábado (20), a partir das 17 horas, na Quadra do Jardim Paulista

Acontece neste sábado (20) a edição de 2026 da Festa do Migrante. O evento, que tem como objetivo celebrar a diversidade cultural e a formação da identidade local, ocorre na Quadra do Jardim Paulista a partir das 17 horas. A festividade tem entrada gratuita e é voltada para a participação de moradores e visitantes, reunindo manifestações musicais, tradições e culinária típica de diferentes regiões do país.

As apresentações musicais começam às 17h30 com o Guri Polo Acordes Santa Gertrudes, seguidas pela performance da Big Band Guri às 18 horas. No perí-

odo da noite, o cantor Gilson Freitas sobe ao palco às 19h30, e o encerramento das atividades artísticas fica sob a responsabilidade de Paulinho Mateuzito e Banda, cujo show está previsto para as 21h30.

Na área gastronômica, a praça de alimentação concentrará opções que representam a culinária de várias partes do Brasil. O cardápio disponível ao público inclui pratos tradicionais da região Nordeste, como acarajé e baião de dois, além de opções frequentes em festas populares, a exemplo de tapioca, pastel, milho e derivados, churrasco grego, es-



Na área gastronômica, a praça de alimentação concentrará opções que representam a culinária de várias partes do Brasil

## Shopping promove o evento Saúde em Ação no sábado

Serão realizados diversos serviços gratuitos das 14h às 18h.



A atividade acontece ao lado da loja Melissa das 14 às 18 horas

O Shopping Rio Claro, administrado pelo Grupo AD, promove neste sábado (20) em parceria com o Colégio Renascer, o evento Saúde em Ação com serviços gratuitos oferecidos para os clientes. A atividade acontece ao lado da loja Melissa das 14 às 18 horas.

Durante o Saúde em Ação, será feita aferição de pressão arterial, glicemia, temperatura corporal, batimentos

cardíacos e saturação de oxigênio. Além disso, os profissionais do Colégio Renascer darão orientações sobre saúde.

De acordo com Bárbara Crocco, Coordenadora de Marketing do Shopping Rio Claro, o objetivo da ação “é conscientizar as pessoas para a importância dos exames periódicos para o acompanhamento da saúde, prevenindo diversas doenças”.

## Jogo do Brasil e Haiti terá transmissão em Santa

Iniciativa busca reunir as famílias em uma programação que integra entretenimento, música e esporte

A prefeitura realiza nesta sexta-feira (19) a transmissão da partida entre Brasil e Haiti, segundo jogo da seleção na Copa do Mundo. A atividade é uma realização da secretaria de Cultura e é gratuita.

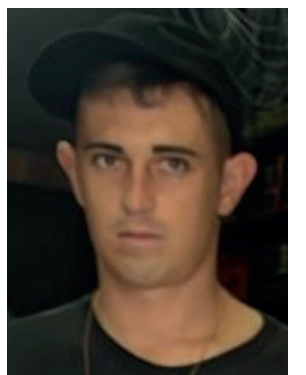
As atividades programadas têm início às 18 horas com um espaço dedicado à troca de figurinhas entre colecionadores. Logo após, às 19 horas, o grupo Batucada Boa realiza uma apresentação musical para o público presente. O encerramento da noite fica

por conta da transmissão ao vivo do jogo de futebol entre Brasil e Haiti, que está prevista para começar às 21h30.

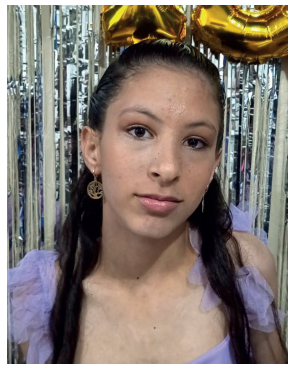
A estrutura do evento conta ainda com uma praça de alimentação voltada ao comércio de alimentos e bebidas, além de uma Área Kids destinada ao lazer das crianças. De acordo com a organização, toda a logística foi planejada para oferecer uma opção de lazer acessível à comunidade durante o período noturno.

A definição do local exato das atividades depende diretamente das condições climáticas. Caso o tempo esteja firme, a programação será concentrada no Parque Ruy Raphael da Rocha; em cenário de chuva, a estrutura será transferida para a quadra do Faxina. A recomendação oficial é que a população consulte as redes sociais da prefeitura de Santa Gertrudes nas horas que antecedem o evento para conferir a confirmação do endereço.

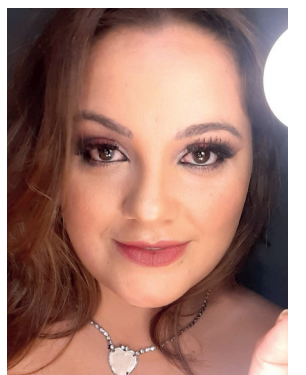
### ANIVERSARIANTES DA SEMANA



Gabriel Garcia 17.06



Lavinia Gonçalves 17.06



Marília Lacerda 18.06



William Nagib Filho 16.06

tutti fratelli  
SPAZIO

Faça seu evento no  
Spazio  
Tutti Fratelli

Avenida 5, 377 - Centro, Rio Claro

Contato pelo WhatsApp (19) 97104-3410 | @spaziotuttifratelli

**RIO CLARO**  
corretora de seguros

- Automóvel
- Moto
- Caminhão
- Empresarial
- Residencial
- Vida e Saúde
- Financiamento
- Consórcio

19 3545.8800 | 19 3545.1230 | 19 95321.0709

Rua 2, 877 | Centro | Santa Gertrudes  
santagertrudes@rioclarocorretora.com.br

**RIO CLARO**  
corretora de seguros