



DROGA GINO



3545-1583

RUA 4 - 1062 - CENTRO

ACEITAMOS CARTÕES



SGON

Acesse

www.sgon.com.br

Destques >



Aniversariantes da semana

PÁGINA 6



Ana Flavia Ferreira

PÁGINA 5



Sabores da Alê

PÁGINA 5

Prefeitura abre consulta pública para o Plano pela Primeira Infância

Moradores de Santa Gertrudes já podem enviar sugestões para o Plano Municipal pela Primeira Infância (2026–2036) por meio do site oficial do município. O documento define metas e diretrizes voltadas para a saúde, educação, proteção social e desenvolvimento de crianças de zero a seis anos de idade. Página 4

Câmara discute projetos de estágio, educação e verbas extras

Projetos que tratam de estágio para estudantes, criação de políticas de alfabetização e educação em tempo integral, além da abertura de créditos suplementares de mais de R\$ 2,7 milhões, foram pauta na Câmara. Entre as matérias do Executivo, destacam-se recursos para a construção do hospital e ações de saúde. Na sessão, vereadores também apresentaram requerimentos sobre infraestrutura, abastecimento e moções de congratulações. Página 4



Vereadores analisam projetos do Executivo e apresentam demandas para o município

Aninha destaca empreendimentos de Santa

Aninha traz a empresária Aline Silva, que atua há seis anos no AS Studio Fitness Dance, oferecendo bem-estar e modalidades como Funcional, Jump Power e FitDance. Já a história da cidade se cruza com a de Luiz Alberto Bueno, o “Lemão”, que há mais de 50 anos é referência em dedicação e carinho no segmento de estética e lavagem de veículos. Página 6



Aline Silva é um dos destaques da Coluna da Aninha

Shopping RC recebe oficina gratuita de arte e inclusão neste fim de semana

Neste sábado (19) e domingo (20), das 14 às 16 horas, o Shopping Rio Claro realiza a Oficina de Arte Inclusiva. Promovida em parceria com a Clínica Voar e a Secretaria dos Direitos da Pessoa com Deficiência, a ação gratuita terá atividades artísticas para as crianças e atendimento de orientação para as famílias. Página 6



Iniciativa é desenvolvida em conjunto com a Clínica Voar e com a secretaria dos Direitos da Pessoa com Deficiência de Rio Claro

Paróquia São Joaquim realiza 6ª Costela Fogo no Chão

No dia 27, a Paróquia São Joaquim promove seu tradicional almoço beneficente a partir das 12h. O evento arrecadará fundos para as obras da Capela Nossa Senhora Aparecida e contará com cardápio completo, além de apresentações de música sertaneja raiz com artistas regionais. Convites antecipados já estão à venda. Página 6

Alunos aprendem sobre segurança no trânsito com a GCM

Entre os dias 21 e 25 de setembro, estudantes do 1º ano da rede municipal participam do Projeto Anjos da Guarda, promovido pela Guarda Civil Municipal de Santa Gertrudes. Com atividades lúdicas e interativas, a ação aborda o uso do cinto de segurança, travessia correta na faixa de pedestres e sinalização em cinco escolas da cidade. Página 4

Plantão tira dúvidas de agentes culturais sobre edital da PNAB

A secretaria de Cultura realiza nesta quarta-feira (23), das 16 às 20 horas, um atendimento presencial para orientar artistas sobre a elaboração de projetos e regras da Lei Aldir Blanc. O edital disponibiliza R\$ 36 mil para apoiar financeiramente espaços e iniciativas culturais no município. Página 6



RIO CLARO
corretora de seguros



- Automóvel
- Moto
- Caminhão
- Empresarial
- Residencial
- Vida e Saúde
- Financiamento
- Consórcio



19 3545.8800 | 19 3545.1230 | 19 95321.0709

Rua 2, 877 | Centro | Santa Gertrudes

santagertrudes@rioclarocorretora.com.br



RIO CLARO
corretora de seguros

EDITORIAL

Decidir o futuro de uma cidade não é um exercício de adivinhação, mas de planejamento consciente. Quando o assunto é a primeira infância - o período decisivo que vai do nascimento aos seis anos de idade -, planejar deixa de ser apenas uma etapa administrativa e se torna um dever moral e social. É nessa fase que as estruturas cognitivas, emocionais e sociais do ser humano são moldadas. Investir, zelar e estruturar políticas públicas para esses primeiros anos é a maneira mais eficaz de transformar a realidade de todo um município.

A abertura da Consulta Pública do Plano Municipal pela Primeira Infância (PMPI) para o decênio 2026-2036 representa um marco democrático fundamental. Mais do que um documento técnico, o texto preliminar consolida um diagnóstico detalhado da nossa infância, estabelecendo diretrizes, metas e ações estratégicas em eixos cruciais: da expansão da Educação Infantil

à saúde, passando pela nutrição, proteção social, acessibilidade e o direito ao lazer.

Fruto de um esforço intersetorial que uniu secretarias municipais, Legislativo, conselhos e sociedade civil, o plano agora precisa da sua validação. Nenhuma gestão pública, por mais bem-intencionada que seja, enxerga as demandas com a mesma precisão de quem vive o dia a dia dos bairros: as famílias, os educadores e os próprios moradores. Participar desta consulta pública é garantir que as necessidades reais das nossas crianças estejam no centro do orçamento e das prioridades dos próximos dez anos.

Garantir um futuro justo e acolhedor exige ação no presente. Ao dedicar alguns minutos para ler a proposta e enviar suas sugestões, você ajuda a desenhar a cidade em que nossas crianças vão crescer, aprender e se desenvolver. O amanhã de Santa Gertrudes se constrói hoje, e a sua voz é indispensável nesse processo.

Preocupante ou aterrador?

Em recente apresentação no G100, grupo de brasileiros preocupados com o Brasil, a apresentação do economista Carlo Cauti deixou os participantes entre aflitos e aterrorizados. Mostrou que o déficit nominal anualizado somou R\$ 1,027 trilhão, ao analisar números da trajetória mensal do resultado nominal do setor público, até novembro de 2025.

A dívida bruta do País subiu para 79% do PIB no mesmo novembro do ano passado, embora já tenha atingido 87,7 % em outubro de 2020. A dívida pública subiu e chegou a R\$ 8,64 trilhões em janeiro de 2026. O gasto com juro da dívida subiu para R\$ 981,9 bilhões em doze meses. As contas públicas tiveram déficit primário de R\$ 33,2 bilhões em um ano. E as estatais federais tiveram déficit de R\$ 8,9 bilhões no ano passado.

Como explicar que a arrecadação federal em janeiro de 2026 tenha sido a maior da série histórica, atingindo R\$ 325,8 bilhões? Seria resultado

da situação geopolítica global, que fez com que o capital internacional inflasse a Bovespa e o dólar atingisse a sua menor cotação?

Ocorre que tal situação aparentemente favorável ao Brasil não é duradoura. Aqui, o seguro desemprego cresceu, mesmo com o mercado aquecido. A Bolsa Família registrou uma evolução impressionante: de 2 bilhões de reais em 2003, registrou em vinte anos um aumento de 86%, chegando à fantástica cifra de R\$ 173 bilhões. Cresceu também o valor remédio recebido por família: de R\$ 286 em 2003, para R\$ 699 em 2023.

O número de famílias beneficiadas passou de quatro milhões

em 2003, para vinte e um milhões em 2023. De igual forma, os BPC – Benefícios de Prestação Continuada, chegaram a 125 bilhões em doze meses. E a carga tributária brasileira superou 32,3% do PIB e alcançou o maior patamar já registrado.

Será que a economia brasileira pode se considerar saudável? Será que um assistencialismo sem o compromisso de resgatar a dignidade do assistido é o melhor projeto de edificação de uma Pátria justa, fraterna e solidária? Qual a explicação para o êxodo industrial que deixa o Brasil e vai sediar suas empresas no Paraguai?

Não sou economista. Mas gostaria de que eles, como conhecedo-



res especializados da situação econômico-financeira tupini-quim, me explicassem se tudo isso nos deve deixar apenas preocupados ou realmente aterrorizados.

José Renato Nalini é Reitor da Unirregis, docente da pós-graduação da Uninove e secretário-executivo das Mudanças Climáticas de São Paulo



Alessandro Franco
PINTOR

☎ 019 9 9749-1899

Pintura Residencial | Estrutura | Vernizes | Grafismo | Efeito Decorativo



ANDRÉA FONTANARI
ADVOCACIA

Andréa C. P. Fontanari
OAB/SP 274.546

Previdenciário | Trabalhista | Civil

19 3545-4334
andreacpfontanari@gmail.com

Av. 5, 450 CP-19 - Santa Gertrudes - SP



Sartori's
Copiadoras e Impressoras

VENDA, LOCAÇÃO | CARTUCHO DE TONER | ASSISTÊNCIA TÉCNICA



FAÇA SEU ORÇAMENTO E GARANTA UM PRODUTO DE QUALIDADE

www.sartoriscopiadoras.com.br

RUA 18, 705 - AV. 9 E 11 CONSOLAÇÃO - RIO CLARO TEL.: (19) 3532.3304

DROPS

Por Carlinhos Mondini – Zé

FOBIA é um transtorno de ansiedade caracterizado por um medo intenso, irracional e desproporcional a um objeto, animal ou situação específica. Diferença entre medo e fobia: Medo comum - É uma reação natural e saudável de autodefesa diante de um perigo real. Fobia - O estímulo gera pânico extremo, mesmo sem representar um risco real ou físico relevante. Sintomas principais Fisios - Taquicardia (coração disparado), falta de ar, suor excessivo, tremores e tontura. Comportamentais: Hesitação ativa de lugares ou situação, que possam desencadear a lembrança de objetos perdidos. Exemplos comuns. Claustrofobia: medo de lugares fechados. Acrofobia: medo de alturas. Aracnofobia: medo de aranhas. Fobia social: medo intenso de interação e julgamento alheio. | Entrega o teu caminho ao Senhor; confia n'Ele, e o mais Ele fará. - Na Bíblia Sagrada em Salmos capítulo 37 e versículo 5.

QUER RECEBER NOSSA

**EDIÇÃO
DIGITAL
GRATUITA?**

**BASTA ACESSAR
NOSSO FACEBOOK,
INSTAGRAM OU SE
CADASTRAR
VIA WHATSAPP**

 **19 99685.1265**



 @acidade_jornal

 facebook.com/jornalacidadesantagertrudes

EXPEDIENTE


UM JORNAL A SERVIÇO DE SANTA GERTRUDES

O Jornal A Cidade é uma publicação da Empresa Jornalística A Cidade de Santa Gertrudes Ltda - ME

Avenida 1, nº 336 - sala 3 - Centro - Cep: 13510-025
E-mail: acidade.sg@gmail.com
www.sgon.com.br | Tel: (19) 3545-2006

As opiniões contidas em textos e artigos assinados são de responsabilidade de seus autores e não condizem necessariamente com a opinião do jornal.

Todas as promoções e eventos divulgados em anúncios publicitários ou matérias nas edições deste jornal é de total responsabilidade de seus idealizadores.

Sendo assim, isentando o veículo de qualquer descumprimento da informação divulgada.

VOCÊ É O REPÓRTER: Quer mandar a sua sugestão de pauta para a nossa redação e fazer reclamação, colocar seu ponto de vista sobre as nossas matérias, enfim, nos ajudar a construir cada edição do Jornal A Cidade? Aqui você pode ser o repórter, ligue para a nossa redação no (19) 3545.2006 ou, mande um e-mail para: acidade.sg@gmail.com



Setembro

amarelo

Preservar a cidade é cuidar das pessoas.
Neste Setembro Amarelo, pratique a
empatia e ouça quem está ao seu lado!
Se precisar conversar, ligue 188.

Aberta consulta pública para o Plano pela Primeira Infância

Documento que orienta políticas para crianças de zero a seis anos recebe sugestões da população pelo site da prefeitura

Está aberta para participação da comunidade a Consulta Pública do Plano Municipal pela Primeira Infância (PMPI) para o decênio 2026–2036. O documento, que servirá de diretriz para as políticas públicas voltadas a crianças de zero a seis anos nos

próximos dez anos, está disponível para recebimento de sugestões, observações e apontamentos da população local antes de sua redação final. Segundo a prefeitura, a elaboração do plano reuniu representantes de diversas secretarias mu-

nicipais — incluindo Educação, Saúde, Assistência Social, Cultura, Esportes, Obras e Finanças —, além de integrantes do Poder Legislativo, conselhos municipais e membros da sociedade civil. O texto preliminar consolida diagnósticos da infância no municí-

pio, além de metas, diretrizes e ações estratégicas para o setor. Entre os eixos contemplados na proposta estão a escuta de famílias e crianças, a expansão e melhoria da Educação Infantil, atenção à saúde e nutrição, proteção social, acessibilidade, integração

dos serviços públicos e ampliação de espaços para cultura, esporte e lazer. O PMPI prevê ainda mecanismos e metas específicas para o monitoramento contínuo do cumprimento das propostas ao longo de sua vigência. Acesse no <https://www.santagertrudes.sp.gov.br/>.

Alunos aprendem segurança no trânsito em projeto da GCM

Projeto Anjos da Guarda atende estudantes do 1º ano da rede municipal com atividades lúdicas e educativas em cinco escolas

Entre os dias 21 e 25 de setembro, os alunos do 1º ano da rede municipal de ensino de Santa Gertrudes participam das atividades do Projeto Anjos da Guarda. A iniciativa é desenvolvida pela Guarda Civil Municipal (GCM) e visa promover a conscientização sobre segurança no trânsito entre o público infantil. A programação utiliza dinâmicas lúdicas, como músicas, jogos e atividades interativas, para abordar conceitos básicos de mobilidade urbana e prevenção de acidentes. Entre os tópicos apresentados aos estudantes estão a importância do uso do cinto de segurança, a obrigatoriedade do transporte de crianças no banco traseiro, a sinalização dos semáforos e a travessia correta na faixa de pedestres.

O cronograma de visitas abrange cinco unidades escolares ao longo da semana: nesta segunda-feira (21), a atividade acontece na EMEF Cecy; na terça-feira (22), é a vez da EMEF Nilva; na quarta-feira (23), quem recebe a atividade é a escola EMEF Antônio Filier. Já na quinta-feira, o Projeto Anjos da Guarda vai promover a conscientização sobre segurança do trânsito na EMEF Joaquim; por fim, na sexta-feira (25), quem recebe a atividade é a EMEF Ivone. A proposta do projeto busca formar futuros pedestres e condutores mais conscientes, além de incentivar os alunos a compartilhar os aprendizados com os familiares, reforçando boas práticas no cotidiano do trânsito local.

BRK faz balanço de ações socioambientais

Atividades de educação ambiental no mês de agosto alcançaram estudantes da rede municipal e moradores de condomínios

A concessionária BRK, responsável pelos serviços de água e esgoto em Santa Gertrudes, promoveu em agosto uma série de iniciativas socioambientais voltadas à educação ambiental e ao uso consciente dos recursos hídricos no município. As atividades abrangeram 61 alunos do 4º ano da Escola Municipal de Ensino Fundamental (EMEF) Joaquim Raphael da Rocha, além de alcançar outros estabelecimentos de ensino e condomínios da região. No âmbito do programa BRK na Escola, os estudantes da EMEF Joaquim Raphael da Rocha participaram de uma palestra temática e acompanharam um ensaio laboratorial. A proposta foi apresentar de forma prática as etapas do tratamento de água e demonstrar o funcionamento dos serviços prestados pela concessionária no município.

Paralelamente, o programa Olho Vivo realizou oito palestras direcionadas a moradores de condomínios e à comunidade escolar. As apresentações abordaram os impactos provocados pelo descarte inadequado de óleo de cozinha na rede de esgoto e no meio ambiente, além de indicar a destinação correta do resíduo. Atualmente, Santa Gertrudes dispõe de dez pontos ativos para o recolhimento desse material. De acordo com o coordenador de Comunicação e Sustentabilidade da BRK em Santa Gertrudes, Cristian Barbosa, a descentralização do debate sobre sustentabilidade fortalece o aprendizado comunitário. “A educação ambiental ganha mais força quando está presente em diferentes espaços da comunidade. O objetivo das ações é justamente aproximar esses temas da



As atividades abrangeram 61 alunos do 4º ano da EMEF Joaquim Raphael da Rocha

população e mostrar que cada pessoa pode contribuir para a preservação do meio ambiente e dos recursos hídricos”, afirmou o coordenador. As atividades integram a agenda contínua de projetos socioambientais da empresa na cidade. Escolas, universidades e demais instituições locais interessadas em receber as palestras e dinâmicas educativas podem solicitar o agendamento junto à concessionária por meio do e-mail sustentabresp@brkambiental.com.br.

NOTAS DE FALECIMENTO

FAUSTINO ANTONIO DE SOUZA NETO (Preto), 63 anos, faleceu no dia 13 de Setembro e seu corpo foi sepultado no Cemitério São João Batista em Rio Claro.

NEYDY MARIA CASSAVIA KARAM, 96 anos, faleceu no dia 13 de Setembro e seu corpo foi sepultado no Cemitério São João Batista em Rio Claro.

LEONOR NOVELLO PISSOCARO (Noca), 93 anos, faleceu no dia 13 de Setembro e seu corpo foi sepultado no Cemitério Memorial Cidade Jardim em Rio Claro.

DIRCEU BENEDITO VIEIRA DA SILVA (Papai Noel), 74 anos, faleceu no dia 14 de Setembro e seu corpo foi sepultado no Cemitério São João Batista em Rio Claro.

MARIA ANTONIETA PERINOTTO (Mã), 72 anos, faleceu no dia 14 de Setembro e seu corpo foi sepultado no Cemitério Memorial Cidade Jardim em Rio Claro.

ANTONIO FRANCISCO ALVES (Nico), 92 anos, faleceu no dia 15 de Setembro e seu corpo foi sepultado no Cemitério São João Batista em Rio Claro.

TEREZINHA APARECIDA DA SILVA BIAZOLI (Tê), 59 anos, faleceu no dia 15 de Setembro e seu corpo foi sepultado no Cemitério São Joaquim em Santa Gertrudes.

LAZARO ROBERTO GALVAO (Lazinho do Horto), 76 anos, faleceu no dia 17 de Setembro e seu corpo foi sepultado no Cemitério Memorial Cidade Jardim em Rio Claro.

Câmara: Projetos tratam de estágio, educação e abertura de créditos

Estágios remunerados para estudantes, políticas de alfabetização e de educação em tempo integral, abertura de créditos extras de mais de R\$ 2,7 milhões e títulos de cidadãos são matérias de projetos que deram entrada na Câmara, durante a primeira sessão ordinária de setembro. Os documentos foram encaminhados pelo presidente da Casa, Willian José Bento (PL), para análises das comissões e assessoria jurídica. Seis proposições são projetos de lei (PLs), todos de autoria do Executivo. O Projeto 48, dispõe sobre Programa de Estágio, solicitando autorização para oferecer estágio a estudantes do ensino superior, médio profissionalizante e médio regular, celebrando convênio com instituições de ensino e agentes de integração, com o Centro de Integração Empresa-Escola (CIEE), com bolsa auxílio de R\$ 1.200,00 ou R\$ 800,00, e auxílio transporte. Os PLs 49, 50, 51, 52 e 53, abrem créditos suplementares no orçamento municipal, respectivamente: R\$ 130 mil na Secretaria da Educação; R\$ 1.307.200 milhão nas obras construção do hospital; R\$ 450 mil em Saúde (sobra de re-

ursos de emendas dos deputados Jorge Caruso e Marcos Damásio); R\$ 263 mil, também na Saúde — ações de média e alta complexidade ambulatorial; e R\$ 594.190 mil, aplicados na construção do hospital. O Projeto de Lei 54 institui a Política Municipal de Alfabetização da Rede Pública de Ensino, política permanente de promoção da alfabetização e do letramento, com objetivo de garantir a alfabetização de todas as crianças até o final do segundo ano do Ensino Fundamental; e o PL 55 institui a Política Municipal de Educação em Tempo Integral da Rede Pública, visando a expansão de matrículas na educação básica. Dois projetos propõem títulos de Cidadão Santa-Gertrudense, ambos de autoria de Luiz Basso (PL). O Projeto de Decreto Legislativo (PDL) 6, indica o senhor Antônio Sousa Carvalho, “pregador da palavra de Deus”; e o PDL 7, o comerciante Sebastião Huebra Matos. Os requerimentos e as moções propostas durante a 19ª sessão ordinária, realizada dia 14, foram aprovadas. Marcos Gomes de Oliveira

(Marcos do Gás-PL), requer levantamento dos pontos de acessibilidade e identificar a necessidade de manutenção; e, à Elektro, avaliação de postes de concreto localizados entre a Rua Orlando Pereira e a Rodovia Constante Peruchi. Basso aponta instalar placa denominativa na Praça Antônio de Moraes; informações sobre o projeto de construção de arquibancada no Estádio Alfredo Carandina e de cooperativa de reciclagem; ampliar o número de atendimento com nutricionista na Policlínica; e, tratativas junto às empresas que operam o transporte intermunicipal, viabilizando a utilização do Terminal Rodoviário de Passageiros José Jacomini. Reginaldo Pereira da Silva (Palhaço Totó-Podemos), cobra solução para as “interrupções no abastecimento de água no Nova Santa Gertrudes”; e informações sobre programa de avaliação da saúde bucal aos alunos da Rede Municipal. Sivaldo Elias (Sivaldo Protetor-PP), e Reginaldo cobram informações sobre convênio entre a Prefeitura e a Polícia Militar. Moções de Parabéns, Aplausos e Reconhecimento apresenta-

das: Luiz Basso homenageia os integrantes da Paróquia São Joaquim e Santa Gertrudes pelos 90 anos de criação, representados pelo padre Paulo Sérgio Carlos; os proprietários e funcionários da Auto Peças Tonon, representados por Osvaldo Tonon e Ivone Lahr Tonon, pelos 50 anos de atividades; os membros do Conselho Regional de Corretores de Imóveis do Estado de São Paulo (Crecisp), presidido por José Augusto Viana Neto; e José Antônio Milani, o Gancho, pelo trabalho de pesquisa e registro da história dos Veteranos de Santa Gertrudes. Basso e Luiz Guilherme Paiuta Miranda (Cassapinha-PL), indicam os destaques do Torneio de Futebol Dia da Cidade - Taça José Fávoro: Imigrantes F.C. — campeão, Fael F.C. - vice-campeão, Automotiva F.C. terceiro colocado e Porto F.C. - quarto colocado; e os atletas: Antônio L. dos Santos - goleiro menos vazado, e Leonardo C. dos Santos — artilheiro. Clayton Robert Santos Barros (Clayton do Espetinho-Republicanos), recomenda a honraria aos organizadores e participantes do 2º Trilhão de Santa Gertrudes — Equipe Zé Galinha, representados por

Silvio Luís Bueno — presidente; Sivaldo, aos participantes da Cavalgada Caminho da Fé, com destino a Aparecida; e à Antônia de Mello Campos, atleta vencedora de diversas provas de 3 Tambores. Marcos do Gás e Sivaldo Protetor concedem aos organizadores do 27º Encontro de Jipes e Gaiolas de Santa Gertrudes, presidido por Rinaldo José Bernardi. Reginaldo abriu os pronunciamentos na tribuna e, mais uma vez, apresentou reclamação de consumidores sobre a qualidade da água distribuída e os altos preços cobrados pela BRK, solicitou reunião com representantes da Empresa e o Prefeito, e do curto horário de atendimento; elogiou as instalações e equipamentos da Academia José Álvaro Giovanni; cobrou fiscalização em locais com som alto, realização de concurso para suprir a falta de guardas municipais e local para armazenamento de recicláveis; questionou o motivo de as câmeras de monitoramento não estarem funcionando; e pediu arestos condicionados na Policlínica. Sivaldo Protetor ratificou justificativas pelas moções propostas e demais proposições, como o re-

querimento onde cobra aumento do efetivo da Guarda Civil, relatando que hoje o quadro conta com apenas 14 guardas e comparou com a cidade de Cordeirópolis que, com praticamente o mesmo número de habitantes, conta com 80, “nossa Guarda é bem equipada, mas não tem pessoal suficiente”, afirmou. O Vereador convidou a população para participar do bingo beneficente, do Grupo União, a ser realizado dia 10 de outubro, às 14 horas; pediu ao Prefeito doar um espaço para a Associação Amor em Quatro Patas, destinado a abrigar os animais sob cuidados da entidade. Luiz Basso e Marcos do Gás utilizaram o espaço para explicar e reforçar proposições apresentadas no expediente da sessão. Antes de encerrar os trabalhos, foi respeitado um minuto de silêncio em homenagem póstuma ao guarda civil aposentado, José Roberto Litoldo, falecido no dia 9 deste mês. Litoldo atuou na Guarda por 25 anos, sendo condecorado pela Câmara com Moção de Parabéns, Aplausos e Reconhecimento. A próxima sessão ordinária será dia 21 de setembro, às 18 horas, no Plenário Iria Hansen.

Faça seu evento no

Spazio Tutti Fratelli

Avenida 5, 377 - Centro, Rio Claro

Contato pelo WhatsApp (19) 97104-3410 | spaziotuttifratelli

Nº REG. 016702-J

gramado336@gmail.com

[imobiliariagramadosg](https://www.instagram.com/imobiliariagramadosg)

[imobiliariagramadosg.com.br/](https://www.imobiliariagramadosg.com.br/)

Avenida 1, 336 - Centro
Santa Gertrudes

99685-7375

SABORES DA ALÊ



BY ALESSANDRA ARTHUR

BOLINHO DE CHUVA

Ingredientes:

- 2 ovos
- 1 xícara (chá) de açúcar
- 1 xícara (chá) de leite
- 2 e 1/2 xícaras de farinha de trigo
- 1 colher (sopa) de fermento em pó
- 3 colheres (sopa) de açúcar para polvilhar
- 1 colher (sopa) de canela para polvilhar
- 1 litro de óleo para fritar

Modo de preparo:
Misture todos os

ingredientes até obter uma massa cremosa e homogênea.

Deixe aquecer uma panela com bastante óleo para que os bolinhos possam boiar.

Quando o óleo estiver bem quente (180°C), com uma colher, comece a colocar pequenas quantidades de massa, e frite até que dourem por inteiro.

Coloque os bolinhos sobre papel absorvente e depois passe-os no açúcar com canela.



O consumo de açúcar e o envelhecimento da pele



**Ana Flavia
Ferreira Tamiazo**
*Proprietária da Única- Clínica
estética em Santa Gertrudes,
especialista em técnicas faciais
e depilação a laser.*

Para maiores informações:
19 99962-0244
 @unicasantagertrudes



O consumo excessivo de açúcar está relacionado a diversos efeitos negativos no organismo e também pode influenciar o processo de envelhecimento da pele. Embora o envelhecimento cutâneo seja um fenômeno natural, fatores como alimentação, exposição solar, estresse e hábitos de vida podem contribuir para acelerar o surgimento de sinais como rugas, flacidez e perda de luminosidade. Um dos principais mecanismos envolvidos nessa relação é a glicação, processo em que moléculas de açúcar se ligam a proteínas do orga-

nismo, formando compostos conhecidos como produtos finais de glicação avançada (AGEs). Na pele, essas substâncias podem se acumular nas fibras de colágeno e elastina, proteínas responsáveis pela sustentação, firmeza e elasticidade cutânea. Com o passar do tempo, a glicação pode tornar essas fibras mais rígidas e menos funcionais, prejudicando a capacidade da pele de se manter firme e se recuperar das alterações provocadas pelo envelhecimento.

Além disso, uma alimentação rica em açúcares adicionados pode favorecer processos inflamatórios e contribuir para o estresse oxidativo, que ocorre quando há um desequilíbrio entre radicais livres e os mecanismos de defesa antioxidante

do organismo. Esses processos podem prejudicar as células da pele e colaborar para o aparecimento de alterações relacionadas ao envelhecimento. É importante destacar que o açúcar não é o único responsável pelo envelhecimento cutâneo. A exposição solar sem proteção, o tabagismo, a poluição e fatores genéticos também exercem influência significativa. Da mesma forma, não é necessário eliminar completamente os carboidratos da alimentação, pois frutas, verduras, cereais integrais e outros alimentos que contêm carboidratos podem fazer parte de uma dieta equilibrada.

Na área da estética, a orientação sobre hábitos alimentares saudáveis pode complementar os cuidados realizados em cabine e con-



tribuir para a manutenção da qualidade da pele. Priorizar alimentos naturais, reduzir o consumo frequente de bebidas açucaradas e produtos ultraprocessados e manter uma alimentação variada são medidas que podem

favorecer a saúde cutânea. Associados ao uso diário de protetor solar, à hidratação adequada e aos cuidados individualizados, esses hábitos ajudam a preservar a estrutura e a aparência da pele ao longo do tempo.

VOCÊ IMAGINA

nós Imprimimos!



Gráfica
Inovação

SERVIÇOS GRÁFICOS E COMUNICAÇÃO VISUAL

Avenida 1, 323, Centro
Santa Gertrudes

× × × ×



9.8878.4022

NÃO CAIA NO GOLPE DO BOLETO FALSO



Proteja-se de fraudes!

1. O **Golpe do Boleto Falso** continua sendo uma ameaça em 2026, com golpistas criando documentos fraudulentos para desviar pagamentos de beneficiários. A melhor forma de se proteger é utilizar sempre os canais oficiais da sua cooperativa Unimed para gerar a segunda via ou acessar suas faturas.

2. Como funciona o golpe

Os criminosos utilizam abordagens convincentes, geralmente enviando boletos falsos por E-mail ou SMS, WhatsApp e Sites de busca falsificados (ao pesquisar por "2ª via Unimed" na internet, o usuário pode acessar um site falso). Após o pagamento do boleto falso, o valor é direcionado para a conta dos golpistas, e a vítima permanece inadimplente com a Unimed.

3. Saiba como se prevenir

Para evitar cair no golpe, siga estas orientações:

- **Acesse** apenas os **canais oficiais**:
 - canalbeneficiario.unimedrioclaro.com.br/
 - e-mail : financeira@unimedrioclaro.com.br
 - WhatsApp e telefone: 19.3526-6725
- **Verifique a razão social** da Unimed de Rio Claro-SP;
- **Não clique** em links desconhecidos;
- **Confira os dados** no pagamento;
- **Beneficiário (cedente)**: Verifique se a razão social da Unimed Rio Claro está correta, sem erros ortográficos ou abreviações.
- **Valor**: Certifique-se de que o valor cobrado corresponde à sua mensalidade habitual, sem alterações ou cobranças extras: não há necessidade de informar o valor da mensalidade porque a Unimed Rio Claro possui esta informação
- **Dados bancários**: No momento de pagar (online ou no caixa eletrônico), confira se o nome do beneficiário do pagamento é realmente a Unimed Rio Claro e se o código do banco emissor inicia com 0341 - Banco Itaú. **Qualquer outro número no início do boleto ou nome de outra instituição bancária trata-se de boleto falso/fraudado.**

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.



ANS - N° 30612-6

Plantão Tira-Dúvidas orienta agentes culturais sobre edital da PNAB

Atendimento presencial visa orientar agentes culturais sobre a elaboração de projetos e regras do edital, que destina R\$ 36 mil para manutenção de espaços e iniciativas locais



O atendimento presencial ocorrerá das 16 às 20 horas, na sede da própria secretaria

A Secretaria de Cultura promove nesta quarta-feira (23) um Plantão Tira-Dúvidas dedicado à elaboração de projetos para a Política Nacional Aldir Blanc de Fomento à Cultura (PNAB). O atendimento presencial ocorrerá das 16 às 20 horas, na sede da própria secretaria.

A iniciativa visa oferecer orientação técnica aos agentes culturais do município, esclarecendo questionamentos sobre as diretrizes dos editais e auxiliando no preenchimento e na

organização da documentação exigida para a inscrição.

A participação é aberta a todos os interessados em submeter propostas aos mecanismos de fomento da PNAB no município.

EDITAL

O Edital de Chamamento Público nº 02/2026 da Lei Aldir Blanc receb propostas até o dia 4 de outubro. A iniciativa tem como objetivo selecionar e conceder subsídio financeiro para a manutenção de espaços,

ambientes e projetos artístico-culturais locais.

A iniciativa tem orçamento total de R\$ 36.000,00, que vai atender duas propostas selecionadas. Cada projeto aprovado receberá um apoio mensal no valor de R\$ 3.000,00 pelo período de seis meses consecutivos, totalizando R\$ 18.000,00 por iniciativa. O edital completo, critérios detalhados de avaliação, formulários e anexos exigidos estão disponíveis no endereço santagertrudes.sp.gov.br/edital-aldir-blanc.

COLUNA DA ANINHA



Que alegria estar mais uma vez com vocês neste espaço que amamos, trazendo o verdadeiro brilho da nossa gente e o pulso forte dos empreendimentos que movem e inspiram a nossa região. Hoje, o nosso holofote se acende para celebrar a dedicação de quem faz a diferença há na cidade. Pegue seu champanhe vem ver!

Energia radiante: AS Studio Fitness Dance

Uma mulher deslumbrante, radiante e dona de uma energia simplesmente contagiante. A querida Aline Silva, que aos seus incríveis 42 anos esbanja jovialidade e saúde, celebra nada menos que seis anos de sucesso absoluto do seu AS Studio Fitness Dance. Localizado estrategicamente bem pertinho da rodoviária, o espaço é um verdadeiro refúgio de bem-estar. Aline traz um mix poderoso de modalidades para fazer o corpo balançar e o astral subir: do Treino Funcional ao vibrante Jump Power, passando pelo eletrizante Ritbox, pelo aclamado FitDance e grupos de Corrida. “Meu diferencial é transformar treino em experiência: um lugar onde mulheres treinam o corpo, fortalecem a mente e descobrem que são capazes de muito mais.”, declarou a bela à coluna. É impossível não se contagiar com o propósito dessa empresária que transforma vidas todos os dias!



A querida Aline Silva esbanjando saúde e balançando o corpo da mulherada

A trajetória de Luiz Alberto Bueno, o famoso Lemão Lavador

A coluna de hoje também se curva ao talento, à simpatia e ao trabalho impecável de Luiz Alberto Bueno, o lendário Lemão. Nascido no coração de Rio Claro, foi em 1970 que ele adotou a querida cidade de Santa Gertrudes como lar — e foi exatamente no mesmo ano que iniciou sua brilhante e respeitada jornada no segmento de estética e lavagem de veículos. Trabalhando no tradicional endereço da Rua Antônio Bernardo, Lemão esbanja vitalidade e capricho aos 67 anos. Mais do que cuidar de carros com perfeição técnica e dedicação única, ele conquistou a admiração de gerações, transformando clientes em grandes amigos ao longo dessas cinco décadas de história. Lemão é o puro retrato da honestidade, do orgulho pelo trabalho e da perseverança. Um verdadeiro patrimônio vivo de inspiração para todos nós!



Lemão com sua esposa Neusa Gaviolla Bueno, que também coloca a mão na massa na lavagem dos veículos

Shopping RC promove dois dias de arte e inclusão

Oficina de Arte Inclusiva acontece neste sábado (19) e domingo (20), das 14 às 16 horas, com atividades para crianças e orientação às famílias

Acontece no Shopping Rio Claro neste sábado (19) e domingo (20) a Oficina de Arte Inclusiva. A iniciativa é desenvolvida em conjunto com a Clínica Voar e com a Secretaria dos Direitos da Pessoa com Deficiência, propondo atividades integrativas voltadas ao público infantil e o atendimento aos seus familiares.

A programação é gratuita e ocorre das 14 às 16 horas no Espaço Bem-Estar, situado em frente ao Kids Park. No local,

as crianças participam de oficinas práticas de pintura em guardanapos e vasilhos, além de concorrerem a brindes durante as dinâmicas promovidas pela organização do evento.

Paralelamente às tarefas artísticas, equipes técnicas das instituições parceiras permanecem à disposição dos pais e responsáveis para prestar orientações e esclarecer dúvidas relativas ao desenvolvimento de crianças neurodivergentes e típicas, abordando tópicos relacionados à convi-

vência e à inclusão.

“Queremos proporcionar uma experiência leve, divertida e cheia de cores, mas também criar um momento de acolhimento e troca com as famílias. A proposta é que as crianças possam se expressar por meio da arte e que todos se sintam cada vez mais à vontade e incluídos no ambiente do Shopping”, afirma Bárbara Crocco, Coordenadora de Marketing do Shopping Rio Claro.

Paróquia São Joaquim realiza 6ª Costela Fogo no Chão

Almoço beneficente no dia 27 arrecada recursos para a construção da Capela N.Sr.ªAparecida

A Paróquia São Joaquim realiza no dia 27 deste mês a 6ª edição do almoço Costela Fogo no Chão. O evento beneficente tem como objetivo arrecadar fundos para as obras de construção da Capela Nossa Senhora Aparecida, visando atender à expansão da comunidade católica local.

A programação comemorativa terá início às 12 horas, nas dependências da própria paróquia, e contará com um cardápio especial focado na gastronomia típica de fogo de chão. Para acompanhar a refeição, o público presente terá apresentações musicais de artistas de sertanejo raiz e modão, com shows confirmados de Paulo Viola e Dé, André Ca-

randina e Valter Muller, Trio Gasparini, além da Orquestra de Violeiros Tom da Terra

O cardápio completo do almoço destaca, além da tradicional costela assada em fogo no chão, opções de linguiça e pernil, acompanhados por arroz, salada verde, mandioca, farofa e torresmo.

As adesões para o almoço já estão disponíveis para compra antecipada. Os convites para adultos custam R\$ 70,00, enquanto as entradas para crianças com idades entre 6 e 10 anos foram fixadas em R\$ 35,00. A organização do evento reforça o convite a todas as famílias e moradores da região para prestigiar a iniciativa solidária.

ANIVERSARIANTES DA SEMANA



Mislaïne Rosa 16.09

DIGITAL

COMPUTADORES

Venda de computadores
Assistência técnica especializada,
conserto de notebook e venda
de equipamentos para informática



RUA 03, Nº. 550 ENTRE AVS 3 E 5CENTRO SANTA GERTRUDES F: 19. 3545.4151 9.9752.5626