DROGA GINO
3545-1583
RUA 4 -1062 - CENTRO
ACEITAMOS CARTÕES
CONVÊNIO CONFARMA

Jornal ACidade Santa Gertrudes

SGON
Acesse
www.sgon.com.br

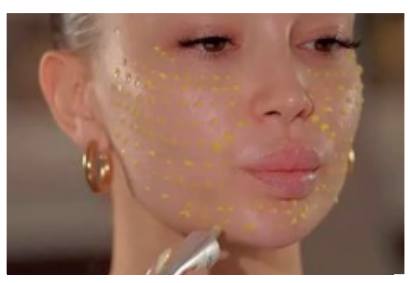
SEXTA-FEIRA, 27 DE NOVEMBRO DE 2026 | ANO 18 | EDIÇÃO 956 /JORNALACIDADESANTAGERTRUDES 19 99685.1265 /ACIDADE_JORNAL CIRCULAÇÃO REGIONAL

Destaques »



Aniversariantes da Semana

PÁGINA 6



Ana Flavia Ferreira

PÁGINA 5



Sabores da Alê

PÁGINA 5

Brasil atinge recorde de 10,6 milhões de matrículas no ensino superior

Em uma década (entre 2015 e 2025), a matrícula na educação superior aumentou 32,4% – média de crescimento anual de 2,9% Página 4



Entre as 10,6 milhões de matrículas no ano letivo de 2025, praticamente metade (5,17 milhões) é de novos estudantes - Foto: Tomaz Silva/Agência Brasil

Conseg realiza reunião na segunda feira

Encontro ocorre às 18h15, no Centro Cultural Isidoro Demarchi, com foco na discussão de demandas de segurança pública Página 4

Shopping Rio Claro promove Cantata de Natal



Apresentações da Cantata de Natal ocorrem na Praça de Alimentação do Shopping Rio Claro

Programação na Praça de Alimentação reúne corais, escolas de música e entidades locais em apresentações abertas ao público até 19 de dezembro Página 6

Segue aberto prazo para desconto e isenção do IPTU 2027

Aposentados, pensionistas e cidadãos com diagnóstico de doenças específicas têm até o dia 30 de dezembro para solicitar benefício Página 4



Os interessados devem comparecer presencialmente ao Departamento de Tributos

Água suja: vereadores cobram BRK; Orçamento é aprovado

O presidente da Câmara, Willian Bento (PL), informou durante a sessão que solicitou reunião urgente com diretores da BRK Página 4



Os vereadores aprovaram, em segunda votação, a Lei Orçamentária Anual 2027 (LOA)



EDITORIAL

Quando as luzes cor-de-rosa que iluminam monumentos e fachadas em outubro se apagam, a realidade das estatísticas de saúde pública no Brasil permanece acesa - e exige vigilância contínua. O 27 de novembro, marcado no calendário oficial como o Dia Nacional de Luta contra o Câncer de Mama, cumpre um papel indispensável: lembrar que a prevenção, o rastreamento e o combate à doença mais incidente entre as mulheres brasileiras (excluindo os tumores de pele não melanoma) não cabem em apenas trinta dias do ano.

Instituída para reforçar a mobilização permanente da sociedade e do poder público, a data desloca o foco das campanhas puramente simbólicas para a cobrança efetiva por acesso, informação de qualidade e agilidade no sistema de saúde. Falar sobre câncer de mama no final de novembro é reafirmar que o tempo é o fator mais determinante entre a vida e a perda.

O diagnóstico precoce continua sendo a ferramenta mais poderosa na redução da mortalidade pela doença. Quando identificado em estágios iniciais - antes mesmo de se tornar palpável -, as chances de cura ultrapassam os 90%, além de permitirem tratamentos menos agressivos e com maior preservação da qualidade de vida da paciente. No entanto, essa janela de oportunidade depende diretamente de dois pilares: a conscientização individual e a eficiência da rede de atendimento.

Do ponto de vista da conscientização, o autoconhecimento corporal é o primeiro passo. Embora o autoexame não substitua os exames de imagem, observar e conhecer as próprias mamas permite que a mulher identifique alterações suspeitas - como nódulos fixos, retração da pele, alterações no mamilo ou secreções espontâneas - e busque avaliação médica sem demora. Paralelamente, a realização periódica da mamografia, conforme as diretrizes médicas e etárias, é insubstituível para detectar lesões milimétricas.

Manter o debate ativo nesta data é, portanto, um ato de responsabilidade coletiva. Envolve educar sobre fatores de risco modificáveis - como o sedentarismo, o consumo de álcool e o excesso de peso -, combater a desinformação que ainda gera medo do exame e exigir políticas públicas que garantam equidade no acesso à mamografia e às terapias oncológicas.

Que o 27 de novembro não seja apenas uma data de reflexão no calendário, mas um compromisso renovado. Conscientizar salva vidas, mas é a união entre informação acessível e diagnóstico ágil que transforma estatísticas em histórias de superação.

Respeitemos a natureza



O generalizado desrespeito que nutrimos em relação à natureza é a causa de muitos desastres que são equivocadamente chamados “naturais”. Não são naturais. São frutos de nossa omissão, negligência, cumplicidade e até de nosso dolo contra o ambiente.

Os arquitetos mais sensíveis já adotaram soluções baseadas na natureza e sabem se servir de insumos naturais. O uso indiscriminado de cimento, concreto, ferro, aço e vidro, é nocivo. A própria fabricação de tais produtos é poluente. Depois, na construção convencional, chega a ocorrer 35% de perdas materiais.

As soluções baseadas na natureza são racionais, éticas e urgentes. Um exemplo a ser seguido é o do arquiteto Marcos Acayaba, que publicou o livro “Arquitetura e Natureza: 23 Casas na Serra do Guararu”. São vinte e três residências por ele projetadas e construídas em áreas da Mata Atlântica ainda preservadas em Guarujá.

Acayaba, professor da FAU-USP, cuidou da natureza a partir da sua proteção desde a preparação do terreno. Respeito à topografia, à declividade, às depressões, inclusive à vegetação existente, que é integrada a cada projeto.

É um valioso manifesto da arquitetura brasileira contemporânea, para mostrar que nem só de cimento-aço-ferro se constroem belíssimas habitações. Preservação e ocupação responsável não são incompatíveis. A tragédia é que prevalece o anacronismo, a cupidez, a ignorância de braços dados com a ganância.

Muitos novos-ricos adquirem belas construções nos Jardins e imediatamente erguem verdadeiras casamatas, eliminam a cobertura vegetal, exibem bunkers em que a segurança fulmina a estética e o bom gosto. Um arquiteto que é também artista sabe responder de maneira específica à topografia acidentada, sabe respeitar a Mata Atlântica, elaborando verdadeiros laboratórios de implantação.

Que o exemplo de Acayaba prospere e prolifere, para que o litoral brasileiro não continue a evidenciar sua vocação para cruel destruição do nosso patrimônio maior: nossa biodiversidade, nossos mangues e restingas.

José Renato Nalini é Reitor da Uniregistral, docente da Pós-graduação da Uninove e Secretário-Executivo das Mudanças Climáticas de São Paulo.

DROPS

Por
Carlinhos
Mondini – Zé

Os sete sacramentos da Igreja Católica: 1 - Batismo: Insere o fiel na Igreja e purifica o pecado original. 2 - Confirmação (Crisma): fortalece a graça do Batismo e confere a plenitude do Espírito Santo. 3 - Eucaristia: É o alimento espiritual que contém o Corpo e o Sangue de Cristo. 4 - Penitência (Confissão): Oferece o perdão dos pecados e a reconciliação com Deus e com a Igreja. 5 - Unção dos Enfermos: Concede conforto, força e graça em caso de doença grave, cirurgia de risco ou idade avançada. 6 - Serviço e Missão. Ordem: Consagra ministros para o serviço da Igreja nos graus de episcopado, presbítero e diaconado. 7 - Matrimônio: Santifica a união conjugal e a construção da família. Batismo, Confirmação e Ordem recebe-se apenas uma vez na vida, pois item premissa de caráter inapelável.









EXPEDIENTE
Jornal ACidade
UM JORNAL A SERVIÇO DE SANTA GERTRUDES
O Jornal A Cidade é uma publicação da Empresa Jornalística A Cidade de Santa Gertrudes Ltda - ME
Avenida 1, nº 336 - sala 3 - Centro - Cep: 13510-025
E-mail: acidade.sg@gmail.com
www.sgon.com.br | Tel: (19) 3545-2006
As opiniões contidas em textos e artigos assinados são de responsabilidade de seus autores e não condizem necessariamente com a opinião do jornal.
Todas as promoções e eventos divulgados em anúncios publicitários ou matérias nas edições deste jornal é de total responsabilidade de seus idealizadores. Sendo assim, isentando o veiculo de qualquer descumprimento da informação divulgada.

VOCÊ É O REPÓRTER: Quer mandar a sua sugestão de pauta para a nossa redação e fazer reclamação, colocar seu ponto de vista sobre as nossas matérias, enfim, nos ajudar a construir cada edição do Jornal A Cidade? Aqui você pode ser o repórter, ligue para a nossa redação no (19) 3545.2006 ou, mande um e-mail para: acidade.sg@gmail.com



27 de Novembro

Dia Nacional de Combate ao

Câncer de Mama

Cuidar da vida é a nossa maior missão.

Mais do que preservar o meio ambiente, cuidamos das pessoas que fazem o mundo girar. O diagnóstico precoce salva vidas. Faça o autoexame, consulte seu médico regularmente e incentive quem você ama a se cuidar.

Prevenir é um ato de amor e de cuidado.

LATINA AMBIENTAL

CUIDANDO DA CIDADE
CUIDANDO DE VOCÊ

Brasil atinge recorde de 10,6 milhões de matrículas no ensino superior

Em uma década (entre 2015 e 2025), a matrícula na educação superior aumentou 32,4% – média de crescimento anual de 2,9%

O Brasil alcançou 10,6 milhões de matrículas em cursos de graduação em 2025 – maior número já registrado pelo Ministério da Educação (MEC). Essa quantidade representa alta de 4%, em relação ao ano anterior, quando os registros alcançaram 10,2 milhões. A informação é da Agência Brasil.

Em uma década (entre 2015 e 2025), a matrícula na educação superior aumentou 32,4% – média de crescimento anual de 2,9%.

Os dados fazem parte do Censo da Educação Superior 2025, divulgado pelo Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais Anísio Teixeira (Inep), nesta quinta-feira (26).

Em 2025, a partir da Nova Política de Educação a Distância (Decreto nº 12.456/2025), o MEC incluiu na contagem do Censo a oferta de cursos semipresenciais, que prevê o mínimo de 50% de atividades presenciais. A norma também estabelece mudanças para a EaD, que precisa oferecer, no mínimo, 10% de atividades presenciais.

O ministro da Educação, Leandro Barchini, destacou que um diploma universitário proporciona remuneração até 2,5 vezes maior, o que representa acréscimo de 150% em relação à média de 48% dos países da Organização para a Cooperação e Desenvolvimento Econômico (OCDE).

"Além da maior remuneração, a taxa de desemprego de uma pessoa que conclui o ensino superior é metade da taxa de desemprego no Brasil, em torno de 3%. A formalização do emprego é muito maior para quem tem diploma [de graduação]."

O presidente do Inep, Manuel Palacios, considerou os números "uma revolução educacional".

"É uma mudança de magnitude gigantesca. O país tem um padrão de escolaridade hoje muito diverso daquele que terminou o século passado."

QUEM INGRESSOU

Entre as 10,6 milhões de matrículas no ano letivo de 2025, praticamente metade (5,17 milhões) é de novos estudantes. O crescimento geral foi de 3,3% em relação aos 5 milhões de 2024.

A expansão é contínua, em uma década analisada. Entre 2015 e 2025, o volume de novos alunos aumentou 75%, ao passar de 2,92 milhões para os 5,17 milhões.

A educação a distância concentra 3,43 milhões de novatos, o equivalente a 66,3% de todos os iniciantes do país. O formato cresceu 2,5% frente a 2024, quando o número ficou em 3,35 milhões.

O ensino presencial somou 1,68 milhão de recém-chegados, o que representa 32,6% do total. A quantidade registrou leve alta de 1,4% em comparação com 2024 (1.66 milhão).

O modelo semipresencial, contabilizado pela primeira vez em 2025, estreou com praticamente 61 mil novatos, o que corresponde a 1,2% do total de entradas.

A secretária de Regulação e Supervisão da Educação Superior do MEC, Marta Abramo, explicou que – como o ministério proibiu a oferta de certos cursos a distância, como licenciaturas, saúde e engenharias – as vagas do formato on-line foram convertidas para o modelo semipresencial.

Na rede pública, 84% ingressam no presencial; na privada, 73% ingressam no EaD.

Foto: Tomaz Silva/Agência Brasil



Entre as 10,6 milhões de matrículas no ano letivo de 2025, praticamente metade (5,17 milhões) é de novos estudantes

NOTAS DE FALECIMENTO

OLIVIA CHRISTOFOLETTI BIOTTO, 101 anos, faleceu no dia 22 de Novembro e seu corpo foi sepultado no Cemitério São João Batista em Rio Claro.

JOAQUIM NERY (Zito), 92 anos, faleceu no dia 22 de Novembro e seu corpo foi sepultado no Cemitério Memorial Cidade Jardim em Rio Claro.

GUSTAVO HENRIQUE DE SOUSA (Gú), 23 anos, faleceu no dia 22 de Novembro e seu corpo foi sepultado no Cemitério Memorial Cidade Jardim em Rio Claro.

REINALDO ROQUE DE PALMA (Palminha), 67 anos, faleceu no dia 23 de Novembro e seu corpo foi sepultado no Cemitério Memorial Cidade Jardim em Rio Claro.

DIRCE MOMENTE (Baixinha), 95 anos, faleceu no dia 24 de Novembro e seu corpo foi sepultado no Cemitério São João Batista em Rio Claro.

MARILENA RANZINI, 92 anos, faleceu no dia 24 de Novembro e seu corpo cremado no Crematório Memorial Cidade Jardim em Rio Claro.

SIDNEY HORTA, 75 anos, faleceu no dia 25 de Novembro e seu corpo foi sepultado no Cemitério São João Batista em Rio Claro.

ROSELI APARECIDA MISSON DE SOUZA (Rose), 61 anos, faleceu no dia 25 de Novembro e seu corpo foi sepultado no Cemitério Memorial Cidade Jardim em Rio Claro.

ANNA MARIA ARRUDA COSTA THOMAZINI, 82 anos, faleceu no dia 26 de Novembro e seu corpo foi sepultado no Cemitério São João Batista em Rio Claro.

Conseg realiza reunião na segunda-feira

Encontro ocorre às 18h15, no Centro Cultural Isidoro Demarchi, com foco na discussão de demandas de segurança pública

O Conselho Comunitário de Segurança (Conseg) de Santa Gertrudes promove na próxima segunda-feira (30) mais uma edição de sua reunião mensal ordinária. O encontro está agendado para as 18h15, no Centro Cultural Isidoro Demarchi, localizado na Rua 1, 790, no Centro.

A sessão é aberta ao público e tem como objetivo principal criar um canal direto entre a população, representantes das forças policiais e lideranças locais. Durante a atividade, os participantes poderão discutir, analisar e acompanhar o andamento de demandas e soluções voltadas à segurança pública da cidade.

De acordo com a organização do conselho, a iniciativa busca também fortalecer o diálogo e a cooperação entre os moradores e as autoridades constituídas. Não há necessidade de inscrição prévia para acompanhar os trabalhos ou apresentar apontamentos durante o encontro.

Segue aberto prazo para desconto e isenção do IPTU 2027

Aposentados, pensionistas e cidadãos com diagnóstico de doenças específicas tem até o dia 30 para solicitar benefício



Os interessados devem comparecer presencialmente ao Departamento de Tributos

Segue aberto até o dia 30 de dezembro o prazo para que aposentados, pensionistas e cidadãos com diagnóstico de doenças específicas solicitem benefícios fiscais referentes ao Imposto Predial e Territorial Urbano (IPTU) do exercício de 2027. A medida visa assegurar suporte a contribuintes em situação de vulnerabilidade socioeconômica ou de saúde.

De acordo com as diretrizes divulgadas pela administração municipal, o desconto de 50% no tributo é destinado a aposentados e pensionistas que atendam a critérios cumulativos: ser proprietários de um único imóvel, residir nele e auferir renda mensal de até R$ 1.783,10, montante equivalente a um salário mínimo acrescido de 10%.

Paralelamente, a isenção de 100% do imposto foi estabelecida para pessoas com enfermidades graves, especificamente neoplasia maligna (câncer), Síndrome da Imunodeficiência Adquirida (AIDS), mal de Alzheimer e doença de Parkinson. Para pleitear a imunidade fiscal total, o solicitante também deve comprovar a propriedade e a residência em imóvel único, além de apresentar laudo médico atualizado acompanhado da documentação comprobatória exigida.

O prazo limite dos pedidos encerra-se em 30 de dezembro de 2026. Os interessados devem comparecer presencialmente ao Departamento de Tributos, situado na Avenida São Cristóvão, 56, no Jardim Luciana, com o requerimento devidamente preenchido e os documentos necessários.

Para esclarecimento de dúvidas e orientações adicionais, a prefeitura disponibiliza atendimento por meio do telefone (19) 3545-8000, do canal de mensagens via WhatsApp (19) 93618-0172 e do endereço eletrônico tributos@santagertrudes.sp.gov.br.

Água suja: vereadores cobram BRK; Orçamento é aprovado

O presidente da Câmara, Willian Bento (PL), informou durante a sessão da Câmara que solicitou reunião urgente com diretores da BRK

A água suja distribuída pela BRK Ambiental é alvo de constantes reclamações de consumidores que procuram os vereadores cobrando solução; e, no último final de semana, o problema atingiu diversos bairros, prejudicando centenas de famílias; assim o presidente da Câmara, Willian Bento (PL), informou durante a sessão ordinária desta semana que solicitou reunião urgente com diretores da BRK.

O Presidente disse que enviou ofícios à BRK pedindo informações; ao Prefeito – responsável pelo contrato - para cobrar ações e apoio; e à Arsesp (Agência Reguladora de Serviços Públicos do Estado), agente fiscalizador dos serviços relatando o ocorrido e reivindicando solução.

Em seus pronunciamentos na tribuna, os vereadores se mostraram indignados com a situação. "Acho um absurdo o que vem acontecendo, nem os funcionários da BRK bebem essa água; sem contar que os reparos que fazem no asfalto, após alguma obra, é de péssima qualidade e a Prefeitura tem que arrumar", desabafou Reginaldo Pereira da Silva (Palhaço Totó-Podemos).

Sivaldo Elias (Sivaldo Protetor-PP), confirmou que a situação piorou nos últimos meses, que cobra, mas a BRK não resolve. "Conversei com responsáveis pela Empresa e até o final da tarde de hoje, dia 23, não haviam identificado o motivo", relatou. Sivaldo também comentou que os valores cobrados pelos serviços precisam ser revistos e citou Limeira, onde os consumidores pagam pelo tratamento de esgoto. 70% do valor da água e, em Santa Gertrudes é cobrado 100%.

"Também deixo aqui minha indignação; isso persiste há 20 anos; há 15 dias enviei à BRK fotos e vídeos recebidos de consumidores mostrando a cor da água, só hoje obtive retorno e a resposta é que ainda não sabem o motivo", desabafou Luiz Basso (PL), lembrando que este mês os serviços sofrerão reajuste de quase 5%.

Na ordem do dia da 27ª sessão ordinária, os legisladores aprovaram, em segunda votação, o Projeto de Lei (PL) 59, a Lei Orçamentária Anual 2027 (LOA), com as 41 emendas impositivas agregadas, o orçamento é de R$ 237.850 milhões; o PL 61, criando a Ouvidoria Geral do Município, ambos de autoria do Executivo; e o Projeto 68, de Basso, denominando a Quadra Poliesportiva do Jardim Paulista em homenagem a Ademir Raimundo.

Em votação única, receberam aval os projetos de abertura de créditos suplementares, apresentados pelo Prefeito: o PL 70 aplica R$ 3.048 milhões na Educação; o 71, destina R$ 3.998.600 milhões para desapropriação de área, folha de pagamento e Cismetro; e o Projeto de Lei 72, R$ 45 mil na Secretaria de Saúde.

Os requerimentos e moções que deram entrada na reunião do dia 23 de novembro, também foram aprovados. Marcos Gomes de Oliveira (Marcos do Gás-PL), indaga quantos playgrounds ou áreas públicas equipadas com brinquedos infantis existem no Município e os endereços. Clayton Robert Santos Barros (Clayton do Espetinho-Republicanos), reivindica providências urgentes junto à BRK Ambiental, visando sanar os problemas na qualidade da água distribuída, medidas de fiscalização e ressarcimento dos prejuízos causados aos consumidores.

Basso pede ao Executivo, celebrar convênio com o Governo do Estado de São Paulo, visando adesão ao Programa Cidade Legal, com o objetivo de promover a regularização fundiária do Loteamento Nossa Senhora Aparecida; e parceria de cooperação técnica com o Conselho Regional de Corretores de Imóveis da 2ª Região - Crecisp, tendo como referência o modelo de Protocolo de Intenções encaminhado por este Conselho.

Moções de Parabéns, Aplauso e Reconhecimento propostas: Marcos do Gás indica a professora Tânia Regina Góia Pereira e a deputada Graciela de Lourdes David Ambrósio, Delegada Graciela, por sua reeleição, com 125.624 votos, sendo 362 votos recebidos em Santa Gertrudes.

Basso homenageia aos melhores colocados no Campeonato de Futebol Amador 2026 - Série Ouro: WM Redutores F.C. – campeã; Último Gole F.C. – vice; Fael F.C. - terceira colocada, e Brothers F.C. – quarto lugar; Jorge Luiz Cardoso – artilheiro, e Lucas Galdino de Almeida - goleiro menos vazado. Série Prata: Porto F.C. – campeã, 10 Estrelas F.C. – vice, Imigrantes F.C. - terceiro lugar, e Banguzinho F.C. - quarta colocada; Aron Estevan Mendonça da Silva – artilheiro, e Jonathan Feitosa de Menezes - goleiro menos vazado.

Basso, Sivaldo Protetor e Marcos do Gás propõem ao escritor Jonathan Clóvis dos Santos, novo membro efetivo da Academia de Letras Rio-Clarense (Alerc), ocupando a cadeira número 10, cujo patrono é o artista e escritor santa-gertrudense Leandro Filier Netto (Larry).

Deu entrada durante a última reunião do mês de novembro, o Projeto de Lei 73, do Executivo, abrindo crédito especial de R$ 202.928 na Saúde.

Na tribuna, Totó também denunciou a falta de medicamentos na farmácia municipal; e cobrou a Prefeitura para construir um canil "é lei, a Secretaria de Meio Ambiente tem a responsabilidade de oferecer acolhimento e atendimento aos animais", afirmou.

Seguindo no tema, Sivaldo Protetor lamentou: "o Executivo não olha para a causa animal; dá para fazer muita coisa, mas tem que querer fazer, se não quer, não adianta os vereadores pedirem". O Vereador comunicou reunião com o secretário de Obras e Serviços Públicos, Frederico Luiz Barreiro (Fred); e representantes da SP Águas - Agência de Águas do Estado de São Paulo, autarquia reguladora para gerir e fiscalizar os recursos hídricos paulistas; quando discutiram o desassoreamento dos rios e córregos locais: "o projeto do Fred foi bem aceito e vamos conseguir realizar o desassoreamento", comemorou.

Luiz divulgou a destinação de recursos de emendas impositivas para a Saúde e entidades assistenciais; cobrou a realização da Corrida de São Silvestre; concluindo, informou que, em dezembro, o Lar dos Velhinhos receberá emenda de R$ 180 mil, destinada pelo deputado Marcos Damásio, para compra de veículo.

INDICAÇÕES

José Silvanio da Silva Lucena (Pastor Silvanio Ceará-PP), aponta a necessidade de implantar três faixas de pedestres na Rua Felippe Capobianco: em frente ao número 448-B, à Padaria Stilo e ao local de vistoria veicular; pintura do muro ao redor da Emef Cecy Apparecida Rocha de Aguiar; reforma no parquinho do bairro Santa Catarina; e troca das lâmpadas queimadas, roçagem e limpeza do mato na quadra esportiva do Santa Catarina.

Marcos do Gás solicita vistoria técnica em árvore localizada no passeio da Avenida Etore Vitalli, próximo ao número 272; reparos no asfalto Avenida 17; e, roçagem, capinação e limpeza das áreas verdes e dos espaços externos no entorno da Policlínica Manoel Wendel.

Basso pontua ampliar o número de caixas coletoras de lixo nos bairros Jardim Veneza e Jardim Verona; retirada de areia e pedras sobre a calçada do terreno na Rua Zero, 33; e, à Secretaria de Meio Ambiente, Vigilância Sanitária e demais setores, combater a infestação de mosquitos no Parque dos Jequitibás, dedetização, aplicação de medidas de controle de insetos e fiscalização de possíveis focos de proliferação.

Washington Luiz Pereira (Washington dos Vasos-PSDB), pede melhorias nas instalações da Creche Pinguinho de Gente Sebastião Garcia: instalar cobertura na quadra, pintura e demarcação da vaga exclusiva para ônibus escolar e painel eletrônico de velocidade digital próximo à Creche; e, instalar portão na escada e na estrutura elevada que dá acesso à Secretaria de Esportes.

Willian pleiteia reparos nos postes de iluminação instalados ao redor do lago no Parque Ruy Raphael da Rocha; e na calçada da Emef Joaquim Raphael da Rocha, no trecho da Rua 3.

Sivaldo Protetor requer à Secretaria de Saúde, promover mutirão de conferência das carteiras de vacinação e os encaminhamentos necessários para a regularização dos esquemas vacinais; e disponibilizar um veículo adaptado para o transporte de animais resgatados no Município

Totó pede ao Prefeito, implantar um canil, destinado ao acolhimento e à proteção de cães abandonados, vítimas de maus-tratos ou que estejam nas ruas em situação de risco.



SABORES DA ALÊ



SALPICÃO DE FRANGO

Ingredientes:
- 500 g de peito de frango cozido e desfiado
- 2 cenouras grandes raladas
- 1 lata de ervilha
- 1 lata de milho verde
- 200 g de uva passa
- 1 maçã
- maionese a gosto
- cheiro-verde a gosto
- batata palha a gosto

Modo de fazer
O primeiro passo é colocar o frango desfiado em um recipiente; lembre-se que é importante que ele já esteja temperado.
Acrescente a cenoura ralada, o milho, a maçã picada, a uva-passas e a ervilha.
Misture tudo muito bem e entre com a maionese a gosto, até obter uma salada cremosa. Se quiser, você pode usar metade maionese, metade requeijão ou iogurte natural. Fica mais leve e refrescante!
Acerte o sal, adicione os temperos a gosto e cheiro-verde a gosto.
Leve para a geladeira até a hora de servir e sirva gelado. É essencial não deixar o salpicão fora da geladeira; com o calor, ele pode acabar azedando muito rápido.
Na hora de servir, cubra com batata-palha.



BY ALESSANDRA ARTHUR

Ácido retinoico: por que não é indicado para todos os tipos de pele?



Ana Flavia Ferreira Tamiazo
Proprietária da Única- Clínica estética em Santa Gertrudes, especialista em técnicas faciais e depilação a laser.
Para maiores informações:
19 99962-0244
@unicasantagertrudes

ÚNICA
ESTÉTICA E ODONTOLOGIA

O ácido retinoico é um dos ativos mais conhecidos e eficazes nos cuidados com a pele e no momento seu uso está em alta devido à febre dos cosméticos coreanos. Derivado da vitamina A, ele atua acelerando a renovação celular, estimulando a produção de colágeno, auxiliando no tratamento da acne, suavizando manchas e contribuindo para a melhora da textura e dos sinais de envelhecimento. Apesar de tantos benefícios, é importante entender que esse ativo não é indicado para todos os tipos de pele e exige acompanhamento profissional. Por ser um ativo bastante potente, o ácido retinoico pode causar irritação, vermelhidão, descamação, ardência e ressecamento, principalmente em peles mais sensíveis, reativas ou que já apresentam alguma alteração na barreira cutânea. Em pessoas com rosácea, dermatite ou outras condições inflamatórias, por exemplo, seu uso pode agravar os sintomas e provocar desconforto.

Outro ponto importante é que nem sempre uma pele oleosa ou com acne está preparada para receber esse tipo de tratamento. O uso inadequado, em concentrações elevadas ou com frequência excessiva, pode comprometer a barreira de proteção da pele, causando irritação e até piorando algumas condições existentes. Além disso, o ácido retinoico é contraindicado durante a gravidez, devido aos riscos associados aos retinoides. Também exige cuidados rigorosos com a proteção solar, pois a pele pode ficar mais sensibilizada durante o tratamento.

Isso não significa que o ácido retinoico seja um vilão, muito pelo contrário! Quando bem indicado, na concentração adequada e com orientação profissional, pode proporcionar excelentes resultados. O segredo está em avaliar as necessidades, as condições e a sensibilidade de cada pele antes de escolher qualquer ativo.



Na estética, é fundamental lembrar: não existe um tratamento universal. O que funciona muito bem para uma pessoa pode não ser a melhor escolha para outra. Personalizar os cuidados é o primeiro passo para conquistar uma pele saudável, bonita e bem cuidada.





Shopping Rio Claro promove Cantata de Natal

Programação na Praça de Alimentação reúne corais, escolas de música e entidades locais em apresentações abertas ao público até 19 de dezembro

A Cantata de Natal do Shopping Rio Claro ocorre até o dia 19 de dezembro, com apresentações musicais realizadas na Praça de Alimentação do centro de compras. O evento integra o calendário de atividades de fim de ano do município e tem acesso gratuito ao público.

Ao longo da programação, o espaço recebe corais, escolas de música, instituições educacionais, entidades sociais e grupos ligados a igrejas de Rio Claro, que apresentam repertórios dedicados a canções temáticas do período natalino. Segundo a organização, o objetivo da iniciativa é abrir espaço para artistas e grupos locais e promover atividades culturais abertas aos visitantes.

De acordo com a coordenadora de Marketing do Shopping Rio Claro, Bárbara Crocco, o evento busca reunir famílias e frequentadores por meio da música durante o período que antecede o Natal.

As apresentações ocorrem em datas específicas entre o final de novembro e a segunda quinzena de dezembro, majoritariamente no período noturno, a partir das 19 horas ou 20 horas, além de uma sessão vespertina no dia 12 de dezembro, às 17 horas.



Apresentações da Cantata de Natal ocorrem na Praça de Alimentação do Shopping Rio Claro

PROGRAMAÇÃO

- 25/11 (quarta-feira), às 19h: Coral Artevida
- 26/11 (quinta-feira), às 19h: Colégio Dom Bosco
- 2/12 (quarta-feira), às 19h: Consonância Escola de Música e AMMARC
- 3/12 (quinta-feira), às 19h: Maria Isabel Escola de Música
- 3/12 (quinta-feira), às 20h: Orquestra Guarda Mirim
- 4/12 (sexta-feira), às 19h: Coral Oh Linda Vozes
- 5/12 (sábado), às 19h: Qualificamax
- 9/12 (quarta-feira), às 20h: Colégio Trígono
- 10/12 (quinta-feira), às 19h: Espaço Musicaliz
- 10/12 (quinta-feira), às 20h: Coral CPP Rio Claro
- 11/12 (sexta-feira), às 19h: Vozes em Sinais
- 11/12 (sexta-feira), às 20h: Coral Igreja NOVO
- 12/12 (sábado), às 17h: Acordes da Inclusão
- 12/12 (sábado), às 19h: Coral Guarda Mirim
- 16/12 (quarta-feira), às 19h: Segunda Igreja Presbiteriana
- 18/12 (sexta-feira), às 19h: Casa da Música
- 18/12 (sexta-feira), às 20h: Projeto Sou Livre
- 19/12 (sábado), às 19h: Nostal Soul

Escola de Dança apresenta XVIII Festival em dezembro

Com o tema "Da Vila para o Mundo", inspirado no seriado Chaves, evento gratuito ocorre nos dias 4 e 5, no Ginásio Sebastião Ribeirão

A Escola Municipal de Dança "Elizandra Belotto" realiza nos dias 4 e 5 de dezembro o XVIII Festival de Dança, em Santa Gertrudes. O evento acontece às 20h, no Ginásio de Esportes Sebastião Ribeirão, com entrada gratuita.

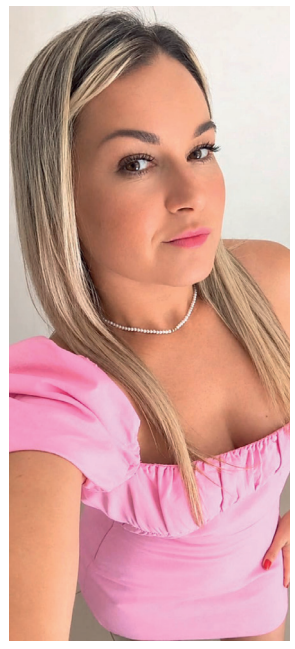
Com o tema "Da Vila para o Mundo", a apresentação toma como ponto de partida referências ligadas ao universo do seriado Chaves para construir um roteiro que transita entre a memória afetiva e diferentes cenários geográficos e culturais. O programa reúne humor, dança e elementos cênicos que dialogam com diferentes gerações do público.

Os alunos da instituição participam da montagem com coreografias, figurinos e cenas desenvolvidas especificamente para a proposta do festival. A organização do evento é da Secretaria Municipal de Cultura, Turismo e Lazer, vinculada à Prefeitura Municipal de Santa Gertrudes, que deve divulgar novas informações sobre a programação nos próximos dias.

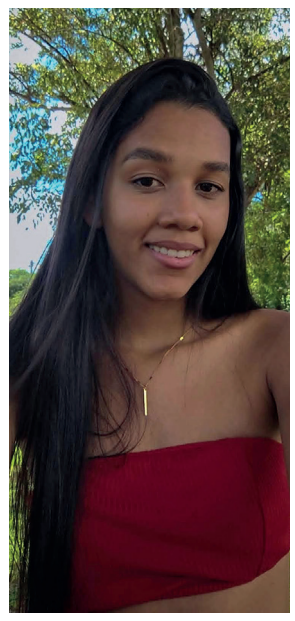


Os alunos da instituição participam da montagem com coreografias, figurinos e cenas desenvolvidas especificamente para a proposta do festival

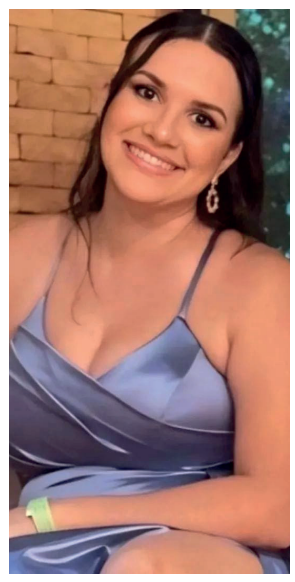
ANIVERSARIANTES DA SEMANA



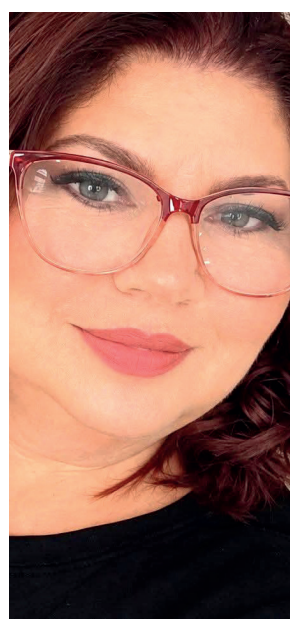
Ana Claudia Coelho Borges 30.11



Jenifer Tomas 24.11



Juliana Machado 26.11



Meire Cassimiro aniversário 24.11

